

2025年9月15日（月・祝）スタジオ特別スケジュール※更新日9/7(日)

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	ショートレッスン 終日休講		12月大人スクール発表会 参加者限定スクール 9月・10月・11月・12月期間限定 ※詳細はホームページお知らせを ご確認ください	終日スクール実施なし	8:30
9:00					9:00
9:30					9:30
10:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ〜バレレッスン〜 9:45-10:15 玉井 英里香	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 玉井 英里香	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			10:30
11:00		【WEB予約 定員:50名】 ヴォーカリズム 11:20-11:50 森 まり子			11:00
11:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 11:35-12:20	【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:00-12:30 森 まり子			11:30
12:00		【 有料スクール 】 【有料】短期ハーモニズムスクール 12:40-13:10 森 まり子			12:00
12:30	【 有料スクール 】 【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 かんたんストレッチ 13:15-13:45 キャスト			12:30
13:00		【WEB予約 定員:45名】 エンジョイステップ 14:00-14:30 未定			13:00
13:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:45-15:15 伊藤 昭平			13:30
14:00	【WEB予約 定員:36名】 アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 15:30-16:15 伊藤 昭平			14:00
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU				15:30
16:00					16:00
16:30	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU				16:30
17:00		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			17:00
17:30	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU				17:30
18:00					18:00
18:30	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU				18:30
19:00		【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里			19:00
19:30		※スクール生の皆様のご退館時刻は20:30となります			19:30
20:00			通常営業時間：マシジムのご利用時間は19：50 まで 最終退館時間は20：00 となります。 （24時間会員は夜間利用可能）		20:00