

2025/10
暫定版

メガロス横浜天王町

※キャストの定期異動によりスケジュールが変更となる場合がございます。
※更新日9/10（水）



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30													8:30
9:00		【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝				ウォーキングコース 8:30～9:55		【WEB予約 定員:50名】 ウォーカリズム 9:00～9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30～9:55		【WEB予約 定員:50名】		9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】 フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:30
10:00		エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【WEB予約 定員:36名】 やすらぎヨーガ 10:00-10:30 水本 純子	【ボディデザインピラティス】 9:45-10:30 KIMU	アクアシェイブ 10:00-10:30 田中 ひとみ	【有料スクール】	健美操 9:45-10:30 中谷 一江	アクアダンスⅡ 10:00-10:30 遠藤 亜紀子	【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		【WEB予約 定員:36名】 太極拳 10:45-11:30 中川 友	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 10:45-11:30 水本 純子		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 11:10-11:55 AUM		10:30
11:00	【WEB予約 定員:36名】 ジャズダンスSTAGE60 11:30-12:30 前 恵治	【WEB予約 定員:50名】 ウォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30	【WEB予約 定員:36名】 バーニングエアロ 11:45-12:30 柴田 朋子	【WEB予約 定員:50名】 ベリーダンス 11:45-12:30 ACALI		【WEB予約 定員:36名】 ぐくぐくエアロ30 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 11:30-12:00 Masumi	平泳ぎ・バタフライ入門Ⅱ・応用 11:35-11:55	【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 美脊柱ヨーガ 12:10-12:50 AUM		11:00
11:30		【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子	フィンスイム 12:05-12:25	【有料スクール】	【有料スクール】	クロール・背泳ぎ入門Ⅱ・応用 12:05-12:25	【有料スクール】	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	スイムトレーニング12:00-12:30 フィンスイム 12:05-12:25	【WEB予約 定員:36名】 美脊柱ヨーガ 12:10-12:50 AUM	【無料登録制】 よさこいサークル 12:15-12:35 木村 美輝	スイムトレーニング 12:00-12:30	11:30
12:00		【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【有料】バレエスクール 12:45-14:00 小島 崇行	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 REO		【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:36名】 Group Power 13:05-13:35 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	12:00
12:30	【有料スクール】	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		【無料登録制】 健康サークル 13:45-14:15 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ		【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽		【WEB予約 定員:36名】 ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 14:40-15:55 DAISUKE		12:30
13:00	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI	10月からは75分の有料短期 スクールとなります。	【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 14:20-14:50 REO		【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	13:00
13:30	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 15:05-15:50 RYUJI			【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	13:30
14:00	【WEB予約 定員:36名】 アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	【WEB予約 定員:50名】 キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU			【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	14:00
14:30					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	14:30
15:00					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	15:00
15:30					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	15:30
16:00					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	16:00
16:30					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	16:30
17:00					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	17:00
17:30					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	17:30
18:00					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	18:00
18:30					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	18:30
19:00					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	19:00
19:30					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	19:30
20:00					【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:30-16:15 田村 亜月		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 グループ 15:00-16:00	20:00
20:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 20:30-21:30	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 20:25-20:55 菊池 和		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 20:20-21:05	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 Group Power 20:20-21:05 林 利樹	【WEB予約 定員:35名】 フリースタイルNEXT 20:50-21:40 DAISUKE	【有料】スイムスクール 19:00-20:00	【無料登録制】 テニスサークル 19:45-20:15 山下 紋	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 20:00-20:30 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	20:30
21:00		【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX maximum 21:10-21:40 菊池 和			【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 21:10-21:55 RYUJI	スイムトレーニング 21:00-21:30	【映像 定員:20名】 【LIVEレッスン】 21:30-22:30	【有料】マスターズサークル 21:00-22:00		【WEB予約 定員:20名】 VRレッスン Group Power 20:45-21:15	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 20:50-21:20 伊藤 昭平		21:00
21:30	【映像 定員:20名】			【映像 定員:20名】				【有料】マスターズサークル 21:00-22:00		【WEB予約 定員:20名】 VRレッスン Group Power 20:45-21:15	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 21:45-22:15 五十嵐 花織		21:30
22:00	【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※定期通り実施いたします			【LIVEレッスン】 21:30-22:30				【有料】マスターズサークル 21:00-22:00		【WEB予約 定員:20名】 VRレッスン Group Power 20:45-21:15	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 21:45-22:15 五十嵐 花織		22:00
22:30								【有料】マスターズサークル 21:00-22:00		【WEB予約 定員:20名】 VRレッスン Group Power 20:45-21:15	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 21:45-22:15 五十嵐 花織		22:30
23:00	マシジム・プール利用時間は 22 : 50 館内退出時間 23 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)										マシジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00		23:00

12月大人スクール発表会
参加者限定スクール
9月・10月・11月・12月期間限定

※キャストの定期異動によりスケジュールが変更となる場合がございます。

2,200^(税込)**円**