

2025年10月24日（金）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym						
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ		
8:30		ショートレッスン 終日休講	※詳細はホームページお知らせをご確認ください プール利用一時休止 スクール休講		8:30	
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00						10:00
10:30						10:30
11:00	ミライク ベビークラス 【対象 10ヵ月〜満3歳】 10:30-11:15	【WEB予約 定員:50名】				11:00
11:30		やすらぎヨーガ 11:10-11:50 三浦 安菜				11:30
12:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】				12:00
12:30	LIVEレッスン Group Fight 12:00-12:45 桂 美佳	トラディショナルヨーガ 12:10-12:55 三浦 安菜				12:30
13:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】				13:00
13:30	VRレッスン Group Groove 13:05-13:50	シェイプヨーガ 13:15-14:00 野村 真紀				13:30
14:00		【WEB予約 定員:50名】				14:00
14:30	【映像 定員:20名】	エンジョイエアロ 14:20-15:05 中谷 一江			【 予約制 】	14:30
15:00					ホットヨーガ・ベーシック45 14:30-15:15 野村 真紀	15:00
15:30	LIVEレッスン Dance Aero 15:00-16:00 松本 佳耶	【WEB予約 定員:50名】				15:30
16:00		ボディデザインピラティス 15:25-16:10 中谷 一江				16:00
16:30						16:30
17:00						17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30		【WEB予約 定員:40名】				19:30
20:00		Group Blast 19:45-20:30 RYUJI				20:00
20:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			【 予約制 】	20:30
21:00	VRレッスン Group Power 20:40-21:25	Group Fight 20:50-21:20 RYUJI			ホットヨーガ・ベーシック 20:30-21:15 未定	21:00
21:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】				21:30
22:00	VRレッスン Group Centergy 21:40-22:40	Group Groove 21:40-22:25 RYUJI				22:00
22:30						22:30
23:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は22：50 まで 最終退館時間は23：00 となります。				23:00	