

2025/11

メガロス横浜天王町



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日										
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール								
8:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バーレッス～ 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】	アクアアドバンス 11:00-11:30 石川 由美子	【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 9:45-10:30 KIMU	ウォーキングコース 8:30～9:55	【WEB予約 定員:36名】 フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】	ウォーキングコース 8:30～9:55	【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU									
9:00		グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝																		
9:30		【WEB予約 定員:50名】																		
10:00		エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子																		
10:30		【WEB予約 定員:24名】						【WEB予約 定員:50名】												
11:00	バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子	アクアアドバンス 11:00-11:30 石川 由美子	太極拳 10:45-11:30 中川 友	ZUMBA® 10:45-11:30 水本 純子		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM									
11:30	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:50名】									【WEB予約 定員:36名】			【WEB予約 定員:50名】						
12:00	【有料】ジャズダンスSTAGE60 11:30-12:30 前 恵治	ウォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子						【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】			らくらくエアロ30 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 11:30-12:00 Masumi	平泳ぎ・バタフライ入門🏊・応用 11:35-11:55	【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	トラディショナルヨーガ 11:10-11:55 AUM		
12:30		【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子						フィンスイム 12:05-12:25					クロール・背泳ぎ入門🏊・応用 12:05-12:25	【 有料スクール 】	リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	スィムトレーニング12:00-12:30 フィンスイム 12:05-12:25	美脊柱ヨーガ 12:10-12:50 AUM	【無料登録制】 よさこいサークル 12:15-12:35 木村 美輝	スィムトレーニング 12:00-12:30	
13:00	【 有料スクール 】							【有料】スィムスクール 12:30-13:30		【 有料スクール 】			【有料】スィムスクール 12:30-13:30	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ	【有料】スィムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:36名】 Group Power 13:05-13:35 林 利樹	ZUMBA® 12:50-13:35 KAYO	【有料】スィムスクール 12:30-13:30	
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		【有料】バレエスクール 12:45-14:00 小島 崇行	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 REO			【無料登録制】 健康サークル 13:45-14:15 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ	【有料】REBORNS FIT 13:50-14:50 林 利樹	フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE									
14:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:50名】											【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:50名】
14:30	エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	Group Groove 14:05-14:50 RYUJI											ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	Group Fight 14:20-14:50 REO	ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽	【WEB予約 定員:50名】 Group Centergy 15:30-16:15 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 グループパワー 19:30-20:00 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 グループグルーブ 20:00-20:30 五十嵐 花織	
15:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】												【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO						
15:30	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	Group Fight 15:05-15:50 RYUJI																		
16:00																				
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU				キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ															
17:00																				
17:30	キッズダンス ビギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ			キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:50-17:50 山本 晶	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00											
18:00				キッズバレエ① 17:35-18:35 泉 恵理				キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17:55-18:55 山本 晶												
18:30	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU				新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ			新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶												
19:00		【 有料スクール 】																		
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里		キッズバレエ② 18:40-19:40 泉 恵理			【有料】トリアスロススクール 19:30-20:45		【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹	【有料】スィムスクール 19:00-20:00										
20:00					【映像 定員: 20名】															
20:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 20:25-20:55 菊池 和		VRレッスン Group Centergy 20:20-21:05	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI			【WEB予約 定員:36名】 Group Power 20:20-21:05 林 利樹		フィンスイム 20:05-20:25	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 20:45-21:15	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 20:00-20:30 五十嵐 花織								
21:00	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX maximum 21:10-21:40 菊池 和			【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 21:10-21:55 RYUJI		スィムトレーニング 21:00-21:30	【映像 定員: 20名】	フリースタイルNEXT 20:50-21:40 DAISUKE	【有料】マスターズサークル 21:00-22:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 20:50-21:20 伊藤 昭平								
21:30	【映像 定員:20名】			【映像 定員: 20名】							【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 21:45-22:15 五十嵐 花織								
22:00	【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※定刻通り実施いたします			【LIVEレッスン】 21:30-22:30				【LIVEレッスン】 21:30-22:30	【 有料スクール 】 【有料】短期ハウスダンススクール 21:50-22:20 DAISUKE		【LIVEレッスン】 21:30-22:30									
22:30																				
23:00	マシジム・プール利用時間は 22 : 50 館内退出時間 23 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)										マシジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00		23:00							

12月大人スクール発表会
参加者限定スクール
9月・10月・11月・12月期間限定

メガロス横浜天王町

土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライクジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	ミライクRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		8:30
						9:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00		ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00		9:30
						10:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00			10:30
	【WEB予約 定員:50名】			ミライク ベビークラス 【対象 10ヵ月～満3歳】 10:30-11:15		11:00
【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		11:30
	【WEB予約 定員:50名】		トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	バーニングエアロ 11:30-12:00 MASATO		12:00
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:50名】		12:30
【WEB予約 定員:24名】			【 有料スクール 】	アドバンスエアロ 12:10-12:55 MASATO		13:00
バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 五十嵐 花織 ※1.3.5週目ウォーキング 2.4週目ランニング		【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:40名】		13:30
	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	Group Power 13:15-14:00 田村 亜月		14:00
	Group Fight 13:50-14:35 五十嵐 花織		トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】		14:30
ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:50名】			Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織		15:00
	Group Groove 14:55-15:40 伊藤 昭平		【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス	15:30
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:10名】		VRレッスン Group Fight 15:10-15:55			16:00
【WEB予約 定員:36名】	VOLT BOX 16:00-16:20 林 利樹		【無料登録制】			16:30
ボディデザインピラティス 16:15-16:45	【WEB予約 定員:10名】		ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】		17:00
【WEB予約 定員:36名】	VOLT BOX 16:35-16:55 林 利樹		【映像 定員:20名】	やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里		17:30
ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:50名】		VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35	【WEB予約 定員:50名】		18:00
【映像 定員:20名】				フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里		18:30
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00	リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子					19:00
						19:30
マシンジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシンジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			20:00
◆映像レッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			
◆WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。			20:30
◆参加は先着順、定員20名となります。			□ 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。			
《祝日特別スケジュールについてのご案内》			□ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く			21:00
・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。			□ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。			
スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。			21:30
※11月28日(金)特別営業日となります。別紙スケジュールをご参照ください。			・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可）			
			フルタイム会員、U-30会員、ババマ会員の方は8枠			22:00
			上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。			
			・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします			22:30
			・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。			
			・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。			23:00
			・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。			
			・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。			23:30

