

2025/10
暫定版

メガロス横浜天王町

※キャストの定期異動によりスケジュールが変更となる場合がございます。※更新日9/3(水)



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30													8:30
9:00		【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝						【WEB予約 定員:50名】 ウォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江					9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレッスン～ 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 9:50-10:35 KIMU		【WEB予約 定員:36名】 フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 健美操 9:45-10:30 中谷 一江		【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:30
10:00				【WEB予約 定員:36名】 やすらぎヨーガ 10:00-10:30 水本 純子			【 有料スクール 】			【 有料スクール 】			10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		【WEB予約 定員:36名】 太極拳 10:45-11:30 中川 友	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 10:45-11:30 水本 純子		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi		【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		10:30
11:00		【WEB予約 定員:36名】 ジャズダンス 11:30-12:30 前 恵治		【WEB予約 定員:36名】 ハーモニズム 11:45-12:30 柴田 朋子	【WEB予約 定員:50名】 ベリーダンス 11:45-12:30 ACALI		【WEB予約 定員:36名】 6☆Kエアロ30 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 11:30-12:00 Masumi		【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 11:10-11:55 AUM		11:00
11:30		【 有料スクール 】		【 有料スクール 】			【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子		【WEB予約 定員:36名】 美脊柱ヨーガ 12:10-12:50 AUM	【無料登録制】 よさこいサークル 12:15-12:35 木村 美輝		11:30
12:00		【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平		【有料】短期ハーモニズムスクール 12:40-13:10 森 まり子	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 REO		【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ		【WEB予約 定員:36名】 Group Power 13:05-13:35 林 利樹	ZUMBA45 12:50-13:35 KAYO		12:00
12:30		【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 14:20-14:50 REO		【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽		【WEB予約 定員:36名】 ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Centergy 15:30-16:15 田村 亜月		12:30
13:00		【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅡ 【対象 5歳～小学2年】 16:50-17:50 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 17:00-18:00		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		13:00
13:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 1.3週目:VRレッスン Group Fight 実施日:日、 2.4週目 テニスサークル 実施日:日・日	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 20:00-20:30 五十嵐 花織		13:30
14:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅣ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅣ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		14:00
14:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅤ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		14:30
15:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅥ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅥ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		15:00
15:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅦ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅦ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		15:30
16:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅧ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅧ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		16:00
16:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅨ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅨ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		16:30
17:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅩ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅩ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		17:00
17:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅪ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅪ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		17:30
18:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅫ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅫ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		18:00
18:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅬ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅬ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		18:30
19:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅭ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅭ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		19:00
19:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅮ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅮ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		19:30
20:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅯ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅯ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		20:00
20:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅰ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅰ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		20:30
21:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅱ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅱ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		21:00
21:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅲ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅲ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		21:30
22:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅳ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅳ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		22:00
22:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅴ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅴ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		22:30
23:00		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 キッズチアスクールⅵ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】 新設クラス キッズチアスクールⅵ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	【WEB予約 定員:50名】 VOLT BOX 19:30-20:00 林 利樹		【WEB予約 定員:36名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00	【WEB予約 定員:50名】 キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		23:00

※キャストの定期異動によりスケジュールが変更となる場合がございます。

いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるための
トレーナーによる
1年間のサポートプログラム。
サポートによる、理解と実践で

訪れるたび新しい発見が見つかり
気付けばいつの間にか
想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのは
カラダづくりだけじゃない、
これから始まるワクワクそのものを

一緒に、
新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

スタート

1回30分×4回
〈フリー制〉

トレーニング

+

食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

アドバンス

1回45分×月何回でも参加可能
〈予約制〉

トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円(税込)