

2025年11月24日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center;"> ショートレズン 終日休講 </div>				8:30
9:00					9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】 パレエ～バーレッスン～ 9:45-10:15 西條 京子	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			9:30
10:00	【WEB予約 定員:24名】 パレエ 10:30-11:15 西條 京子	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			10:00
10:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 11:35-12:20	【WEB予約 定員:50名】 ヴォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子			10:30
11:00	【有料スクール】 【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子			11:00
11:30	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子		【有料】スイムスクール 12:30-13:30		11:30
12:00	【WEB予約 定員:36名】 アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:45-15:30 RYUJI			
12:30	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 15:45-16:30 RYUJI		【予約制】 ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 景浦 聡子	12:30
13:00	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			
13:30	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU				13:30
14:00	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里			14:00
14:30		※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:30となります			14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00					20:00

通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。
 (24時間会員は夜間利用可能)