

2025年11月24日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	ショートレッスン 終日休講				8:30
9:00					9:00
9:30					9:30
	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】			
10:00	バレエ〜バーレッスン〜 9:45-10:15 西條 京子	エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】				10:30
	バレエ 10:30-11:15 西條 京子	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			11:00
11:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			11:30
	VRレッスン Group Centergy 11:35-12:20	ヴォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子			12:00
12:30		【WEB予約 定員:50名】			12:30
	【 有料スクール 】	ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子			12:30
13:00	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30		13:00
13:30		やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子			13:30
14:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:40名】			14:00
	アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子			14:30
15:00		【WEB予約 定員:50名】		【 予約制 】	15:00
15:30		Group Groove 15:00-15:45 RYUJI		ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 景浦 聡子	15:30
16:00	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU	【WEB予約 定員:50名】			16:00
16:30		Group Fight 16:00-16:45 RYUJI			16:30
17:00	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU				17:00
17:30		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			17:30
18:00	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU				18:00
18:30					18:30
19:00	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里			19:00
19:30		※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:30となります			19:30
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50 まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員は夜間利用可能)		20:00