

2025年11月28日（金）スタジオ特別スケジュール 更新日：11/15

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30		ショートレッスン 終日休講	成人プール利用可能。 キッズプール利用一時休止。 ※詳細はホームページお知らせをご確認ください		8:30
9:00					9:00
9:30		【WEB予約 定員:50名】			9:30
10:00		かんたんストレッチ 9:50-10:20 林 利樹			10:00
10:30					10:30
11:00	ミライク ベビークラス 【対象 10ヵ月～満3歳】 10:30-11:15	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 10:50-11:20 林 利樹			11:00
11:30		【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 11:35-12:05 林 利樹			11:30
12:00	【映像 定員:20名】				12:00
12:30	LIVEレッスン Group Fight 12:00-12:45 桂 美佳				12:30
13:00		【WEB予約 定員:25名】 ボールdeスッカリ 13:00-13:30 田村 亜月			13:00
13:30	【映像 定員:20名】				13:30
14:00	VRレッスン Group Groove 13:40-14:25	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:55-14:25 田村 亜月			14:00
14:30				【 予約制 】	14:30
15:00	【映像 定員:20名】	Group Centergy 14:55-15:25 田村 亜月		ホットヨーガ・ベーシック45 14:30-15:15 野村 真紀	15:00
15:30	VRレッスン Group Blast 15:00-15:45				15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30		【WEB予約 定員:50名】			19:30
20:00	VRレッスン Group Blast 19:55-20:40	Group Fight 19:45-20:30 RYUJI		【 予約制 】	20:00
20:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 20:50-21:20 RYUJI		ホットヨーガ・ベーシック 20:30-21:15 玉木 ひとみ	20:30
21:00	VRレッスン Group Centergy 20:50-21:35				21:00
21:30		【WEB予約 定員:40名】 Group Power 21:40-22:25 RYUJI			21:30
22:00					22:00
22:30					22:30
23:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は22：50 まで 最終退館時間は23：00 となります。				23:00