

2026年1月3日（土）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨガ
	営業開始 8:30			
10:00	【映像 定員:20名】			
10:30	VRレッスン 10:00~10:45 Group Groove			
11:00	【映像 定員:20名】			
11:30	VRレッスン 11:00~11:45 Group Centergy	ショートレッスン 終日休講	【WEB予約 定員:25名】 ポールですっきり30 11:30~12:00 林 利樹	
12:00	【WEB予約 定員:24名】			
12:30	バレエ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:50名】	Group Power 12:20~13:05 林 利樹	
13:00	【WEB予約 定員:24名】			
13:30	バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:50名】	Group Fight 13:25~14:05 伊藤 昭平	
14:00		【WEB予約 定員:50名】		
14:30	【映像 定員:20名】		Group Groove 14:25~15:05 伊藤 昭平	
15:00	VRレッスン 14:30~15:00 Group Blast	【WEB予約 定員:50名】		
15:30	【映像 定員:20名】	かんたんストレッチ 15:25-15:55 林 利樹		
16:00	VRレッスン 15:30~16:00 Group Power	【WEB予約 定員:50名】		
16:30	【映像 定員:20名】	リトモス 16:30-17:15 長沼 淳子		
17:00	VRレッスン 16:20~17:05 Group Centergy			
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
通常営業時間：マシンジムのご利用時間は全会員様19：50まで 最終退館時間は20：00となります。 (24時間会員は夜間利用可能)				

※ 詳細はホームページお知らせをご確認ください
成人プール利用可能。キッズプール利用一時休止。

終日
休講