

2026年1月3日（土）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
	営業開始 8:30				
10:00	【映像 定員:20名】	ショートレッスン 終日休講	成人プール利用可能。キッズプール利用一時休止。 ※詳細はホームページお知らせをご確認ください	終日休講	10:00
10:30	VRレッスン 10:00~10:45 Group Groove				10:30
11:00	【映像 定員:20名】				11:00
11:30	VRレッスン 11:00~11:45 Group Centergy				11:30
12:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:25名】 ポールですっきり30 11:30~12:00 林 利樹			12:00
12:30	バレエ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:50名】 Group Power 12:20~13:05 林 利樹			12:30
13:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 13:25~14:05 伊藤 昭平			13:00
13:30	バレエ 12:55-13:40 小島 崇行				13:30
14:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			14:00
14:30	VRレッスン 14:30~15:00 Group Blast	Group Groove 14:25~15:05 伊藤 昭平			14:30
15:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】 かんたんストレッチ 15:25-15:55 林 利樹			15:00
15:30	VRレッスン 15:30~16:00 Group Power	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 16:30-17:15 長沼 淳子			15:30
16:00	【映像 定員:20名】				16:00
16:30	VRレッスン 16:20~17:05 Group Centergy				16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					
18:30					
19:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は全会員様19：50 まで 最終退館時間は20：00 となります。 （24時間会員は夜間利用可能）				