

特別無料プログラムスケジュール

キッズスイミング特別無料スケジュール（キッズ 3歳～年長）、（ジュニア 小学生以上）

NO	日程	時間	場所	対象	定員	内容
①	10/29 (水)	15:00～16:00	スタジオA	キッズ	16	身体づくり教室
②		16:00～17:00	スタジオA	ジュニア	16	身体づくり教室&ボール遊び
③	10/30 (木)	15:00～16:00	スタジオA	キッズ	16	走り方教室
④		16:00～17:00	スタジオA	ジュニア	16	走り方教室
⑤	11/2 (日)	10:00～11:00	アフタールーム	ジュニア	5	マット運動&ストレッチ
⑥		11:00～12:00	アフタールーム	キッズ	5	マット運動&ストレッチ
⑦	11/3 (月祝)	14:00～15:00	アフタールーム	キッズ	5	マット運動&ストレッチ
⑧		15:00～16:00	アフタールーム	ジュニア	5	マット運動&ストレッチ
⑨	11/7 (金)	15:30～16:30	テニスコート	キッズ	16	かけっこ教室&縄跳び教室
⑩		16:30～17:30	テニスコート	ジュニア	20	かけっこ教室&縄跳び教室
⑪	11/14 (金)	15:30～16:30	テニスコート	キッズ	16	ボール投げ遊び
⑫		16:30～17:30	テニスコート	ジュニア	20	ボール投げ遊び
⑬	11/15 (土)	13:30～14:15	アフタールーム	キッズ	6	横山コーチとレクリエーション（だるまさんの一日
⑭		14:30～15:15	アフタールーム	ジュニア	6	横山コーチとレクリエーション（ジェスチャーゲーム
⑮		15:30～16:30	アフタールーム	子ども	なし	横山コーチとお話し会（予約不要）
⑯	11/21 (金)	15:30～16:30	テニスコート	キッズ	16	ボール投げ遊び
⑰		16:30～17:30	テニスコート	ジュニア	20	ボール投げ遊び
⑱	11/24 (月祝)	9:00～10:00	テニスコート	キッズ	16	身体づくり教室
⑲		9:00～10:00	テニスコート	ジュニア	16	身体づくり教室&ボール遊び
⑳	11/29 (土)	9:00～10:00	テニスコート	キッズ	16	走り方教室
㉑		9:00～10:00	テニスコート	ジュニア	16	走り方教室
㉒	11/29 (土)	14:00～15:00	スタジオA	ジュニア	16	身体づくり教室
㉓		15:00～16:00	スタジオA	ジュニア	16	身体づくり教室
㉔	11/30 (日)	9:00～10:00	テニスコート	キッズ	16	ラケットを使って遊ぼう
㉕		9:00～10:00	テニスコート	ジュニア	16	ラケットを使って遊ぼう
㉖	11/30 (日)	10:15～11:15	スタジオB	ジュニア	16	身体づくり教室
㉗	12/5 (金)	15:30～16:30	テニスコート	キッズ	16	かけっこ教室&縄跳び教室
㉘		16:30～17:30	テニスコート	ジュニア	20	かけっこ教室&縄跳び教室
㉙	12/12 (金)	15:30～16:30	テニスコート	キッズ	16	かけっこ教室&縄跳び教室
㉚		16:30～17:30	テニスコート	ジュニア	20	かけっこ教室&縄跳び教室
㉛	12/14 (日)	10:00～11:00	アフタールーム	ジュニア	5	マット運動&ストレッチ
㉜		11:00～12:00	アフタールーム	キッズ	5	マット運動&ストレッチ
㉝	12/19 (金)	15:30～16:30	テニスコート	キッズ	16	かけっこ教室&縄跳び教室
㉞		16:30～17:30	テニスコート	ジュニア	20	かけっこ教室&縄跳び教室
㉟	12/26 (金)	15:30～16:30	テニスコート	キッズ	16	ボール投げ遊び
㊱		16:30～17:30	テニスコート	ジュニア	20	ボール投げ遊び
㊲	12/28 (日)	10:00～11:00	アフタールーム	ジュニア	5	マット運動&ストレッチ
㊳		11:00～12:00	アフタールーム	キッズ	5	マット運動&ストレッチ

ベビースイミング特別無料スケジュール（対象：ベビースイミング会員）

NO	日程	時間	場所	対象	定員	内容
①	11/1 (土)	10:30～11:15	アフタールーム	ベビー	5	みんなでべったん 紅葉を作ろう！
②	11/4 (火)	11:00～11:45	アフタールーム	ベビー	5	
③	11/8 (土)	10:30～11:15	アフタールーム	ベビー	5	
④	11/13 (木)	11:00～11:45	アフタールーム	ベビー	5	シールべったん・お絵描き どんぐり・きのこの 帽子に柄をつけよう
⑤	11/15 (土)	10:30～11:15	アフタールーム	ベビー	5	
⑥	11/18 (火)	11:00～11:45	アフタールーム	ベビー	5	
⑦	11/22 (土)	10:30～11:15	アフタールーム	ベビー	5	
⑧	11/27 (木)	11:00～11:45	アフタールーム	ベビー	5	紐通し クリスマスブーツを飾り付けよう
⑨	12/2 (火)	11:00～11:45	アフタールーム	ベビー	5	
⑩	12/6 (土)	10:30～11:15	アフタールーム	ベビー	5	
⑪	12/11 (木)	11:00～11:45	アフタールーム	ベビー	5	
⑫	12/13 (土)	10:30～11:15	アフタールーム	ベビー	5	べったん 雪だるまの飾り付けをしよう！
⑬	12/16 (火)	11:00～11:45	アフタールーム	ベビー	5	
⑭	12/20 (土)	10:30～11:15	アフタールーム	ベビー	5	
⑮	12/27 (土)	10:30～11:15	アフタールーム	ベビー	5	

【お申し込み方法】

受付開始：10月22日(水)10:00～

※11月15日(土)の詳細は11月1日(土)11:00より告知、受付となります。

※12月開催のレッスンは11月15日（土）10:00より受付開始となります

[お申し込みはこちらをタップ](#)

11月29日、30日の色付き部分は

追加レッスンとなります。※11月7日追加

受付は11月15日(土) 10:00より受付となります。