

2026/1

メガロス横浜天王町



| | |
|---------|---|
| 店舗情報 | |
| ■通常営業時間 | 月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00 |
| ■休館日 | 毎週金曜日、夏期、年末年始 |

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio, Gym,

| | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | | |
|-------|---|--|-----|---|--|----------------------------------|---|---|------------------------|--|---|--|-------|-------|
| | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | | |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | 8:30 | |
| 9:00 | | 【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝 | | 【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝 | 【WEB予約 定員:50名】 | ウォーキングコース 8:30~9:55 | 【WEB予約 定員:36名】 フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃 | 【WEB予約 定員:50名】 ウォーガスム 9:00-9:30 中谷 一江 | ウォーキングコース 8:30~9:55 | 【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝 | 【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU | | 9:00 | |
| 9:30 | 【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 9:45-10:15 楡山 美穂 | 【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子 | | 【WEB予約 定員:36名】 やさらぎヨーガ 10:00-10:30 水本 純子 | 【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 9:45-10:30 KIMU | アクアシェイブ 10:00-10:30 田中 ひとみ | 【有料スクール】 | 【WEB予約 定員:50名】 健美操 9:45-10:30 中谷 一江 | | 【有料スクール】 | | | 9:30 | |
| 10:00 | | | | | | | 【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃 | 【WEB予約 定員:50名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi | | 【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 田村 亜月 | 【WEB予約 定員:50名】 やさらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM | | 10:00 | |
| 10:30 | 【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 楡山 美穂 | 【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子 | | 【WEB予約 定員:36名】 太極拳 10:45-11:30 中川 友 | 【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA@ 10:45-11:30 水本 純子 | | | 【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi | | 【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30 | 【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝 | 【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 11:10-11:55 AUM | | 10:30 |
| 11:00 | 【有料スクール】 | 【WEB予約 定員:50名】 ウォーガスム 11:35-12:05 森 まり子 | | 【WEB予約 定員:36名】 バーニングエアロ 11:45-12:30 柴田 朋子 | 【WEB予約 定員:50名】 ベリーダンス 11:45-12:30 ACALI | | | 【WEB予約 定員:50名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子 | | 【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30 | 【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝 | 【WEB予約 定員:50名】 美脊柱ヨーガ 12:10-12:50 AUM | | 11:00 |
| 11:30 | 【有料】ジャズダンスSTAGE60 11:30-12:30 前 恵治 | 【WEB予約 定員:50名】 ハーマニズム 12:20-12:50 森 まり子 | | 【有料スクール】 | 【有料】バレエスクール 12:45-13:45 小島 崇行 | | | 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝 | | 【有料】REBORNS SWIM 12:30-13:30 | 【WEB予約 定員:36名】 Group Power 13:15-14:00 REO | 【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA@ 12:50-13:35 KAYO | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | | 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝 | | | 【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 13:05-13:35 林 利樹 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 12:00 |
| 12:30 | 【有料スクール】 | 【WEB予約 定員:50名】 やさらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子 | | 【有料】 | 【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 REO | | | 【無料登録制】 健康サークル 13:45-14:15 林 利樹 | | | 【有料】REBORNS FIT 13:50-14:50 林 利樹 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 12:30 |
| 13:00 | 【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平 | 【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 14:15-14:45 景浦 聡子 | | 【有料】 | 【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 REO | | | 【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ | | | 【WEB予約 定員:36名】 ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | | 【WEB予約 定員:36名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽 | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 13:30 |
| 14:00 | 【WEB予約 定員:28名】 エンジョイエアロ 14:15-14:45 景浦 聡子 | 【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI | | 【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:20-14:50 REO | 【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 14:20-14:50 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 Group Centergy 15:30-16:15 田村 亜月 | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | 【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 【WEB予約 定員:36名】 アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 16:00 |
| 16:30 | キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU | | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 17:00 |
| 17:30 | キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU | キッズ空手 木元道場 17:00-18:00 | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 18:00 |
| 18:30 | キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU | | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 18:30 |
| 19:00 | | 【有料スクール】 | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 19:00 |
| 19:30 | キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU | 【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里 | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 20:00 |
| 20:30 | 【映像 定員:20名】 | 【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 20:25-20:55 菊池 和 | | 【映像 定員:20名】 | 【WEB予約 定員:40名】 VRレッスン Group Centergy 20:15-21:00 | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 20:30 |
| 21:00 | VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 | 【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX maximum 21:10-21:40 菊池 和 | | 【映像 定員:20名】 | 【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 21:10-21:55 RYUJI | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 21:00 |
| 21:30 | 【映像 定員:20名】 | | | 【映像 定員:20名】 | 【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 21:10-21:55 RYUJI | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 21:30 |
| 22:00 | 【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※定刻通り実施いたします | | | 【LIVEレッスン】 21:30-22:30 | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 22:30 |
| 23:00 | | | | | | | | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:15-15:45 REO | | | 【WEB予約 定員:50名】 ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00 | 【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE | | 23:00 |

マシジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能)

マシジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

12月大人スクール発表会
参加者限定スクール
9月・10月・11月・12月期間限定

2026/1

メガロス横浜天王町

| | |
|---------|---|
| 店舗情報 | |
| ■通常営業時間 | 月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00 |
| ■休館日 | 毎週金曜日、夏期、年末年始 |

| 土曜日 | | | 日曜日 | | | 時間 | | |
|---|--|------------------------------|---|--|---|-------|-------|-------|
| スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | | | |
| | | | ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00 | ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00 | | 8:30 | | |
| ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00 | ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00 | | ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00 | ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00 | | 9:00 | | |
| ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00 | 【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美 【WEB予約 定員:50名】 | | ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00 | ミライベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15 | | 9:30 | | |
| 【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖浦 聡子 | ボディメイクアロ 11:00-11:45 関本 弘美 【WEB予約 定員:50名】 | 【有料】マスターズサークル 11:30-12:30 | 【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜 | 【WEB予約 定員:50名】 バーニングアロ 11:30-12:00 MASATO 【WEB予約 定員:50名】 | | 10:00 | | |
| 【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレエレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行 | ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美 【無料登録制】 | | | 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織 【WEB予約 定員:36名】 | アドバンスアロ 12:10-12:55 MASATO 【WEB予約 定員:40名】 | | 10:30 | |
| バレエ 12:55-13:40 小島 崇行 | ウォーキングランニングサークル 13:00-13:30 五十嵐 花織 ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング 【WEB予約 定員:50名】 | | トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM 【映像 定員:20名】 | Group Power 13:15-14:00 田村 亜月 【WEB予約 定員:40名】 | | 11:00 | | |
| ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00 | Group Fight 13:50-14:35 五十嵐 花織 【WEB予約 定員:50名】 | | VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月 【映像 定員:20名】 | Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織 【WEB予約 定員:25名】 | 【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス | 11:30 | | |
| ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00 | Group Groove 14:55-15:40 伊藤 昭平 【WEB予約 定員:10名】 | | VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 【WEB予約 定員:50名】 | やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里 【WEB予約 定員:50名】 | | | 12:00 | |
| 【WEB予約 定員:36名】 VOLT BOX 16:00-16:20 林 利樹 | VOLT BOX 16:00-16:20 林 利樹 【WEB予約 定員:10名】 | | フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里 | | | 12:30 | | |
| ボディメイクピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子 【WEB予約 定員:36名】 | VOLT BOX 16:35-16:55 林 利樹 | | | | | 13:00 | | |
| ヒーリングアロヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子 【映像 定員:20名】 | リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子 【WEB予約 定員:50名】 | | | | | 13:30 | | |
| VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 | | | | | | 14:00 | | |
| マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 | | | マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 | | | 14:30 | | |
| ◆映像レッスンについて◆ | | | ◆スタジオレッスンについて◆ | | | 15:00 | | |
| ◆映像レッスンについて◆ ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 【祝日特別スケジュールについてのご案内】 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。 ※1月3日は特別営業日のため、スケジュール変更になっております。 別途ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。 | | | □ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料が必要となります。 ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 | | | | | 15:30 |

ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ



いちねんサポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート



いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるための
トレーナーによる
1年間のサポートプログラム。
サポートによる、理解と実践で

訪れるたび新しい発見が見つかり
気付けばいつの間にか
想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのは
カラダづくりだけじゃない、
これから始まるワクワクそのもの

一緒に、
新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

| |
|--------------------|
| スタート |
| 1回30分×4回 (フリー制) |
| トレーニング |
| 食事アドバイス |

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

| |
|--------------------------|
| アドバンス |
| 1回45分×月何回でも参加可能 (予約制) |
| トレーニング |

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円 (税込)