

# 2026年2月11日（水・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	ショートレッスン 終日休講 【WEB予約 定員:36名】				8:30
9:00		【WEB予約 定員:50名】 ウォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江			9:00
9:30	フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】			9:30
10:00	【 有料スクール 】	健美操 9:45-10:30 中谷 一江			10:00
10:30	【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 ラテンバシオン 10:45-11:15 Masumi		【 予約制 】	10:30
11:00					11:00
11:30	【WEB予約 定員:36名】 らくらくエアロ30 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 11:30-12:00 Masumi		ホットヨーガ・ベーシック45 11:15-12:00 中谷 一江	11:30
12:00		【WEB予約 定員:50名】			12:00
12:30	【 有料スクール 】	リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子			12:30
13:00	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ	【有料】スイムスクール 12:30-13:30		13:00
13:30					13:30
14:00	【無料登録制】 健康サークル 13:45-14:15 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ			14:00
14:30	【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽			14:30
15:00					15:00
15:30	【WEB予約 定員:36名】 Group Centergy 15:30-16:15 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:35-16:05 林 利樹			15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00	キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年生】 16:50-17:50 山本 晶	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			17:00
17:30					17:30
18:00	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年生】 17:55-18:55 山本 晶				18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年生～中学生】 19:00-20:00 山本 晶				19:30
20:00			通常営業時間：マシジムのご利用時間は19：50 まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員は夜間利用可能)		20:00

林 利樹コーチ  
TOBIPPAデビュー戦です。  
ぜひご参加ください！