

2026年2月11日（水・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ
8:30	ショートレッスン 終日休講 【WEB予約 定員:36名】			
9:00		【WEB予約 定員:50名】 ヴォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江		
9:30	フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】		
10:00	【 有料スクール 】	健美操 9:45-10:30 中谷 一江		
10:30	【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi		
11:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA® 11:30-12:00 Masumi		【 予約制 】 ホットヨーガ・ベーシック45 11:15-12:00 中谷 一江
11:30	らくらくエアロ30 11:30-12:00 木村 美輝			
12:00		【WEB予約 定員:50名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子		
12:30	【 有料スクール 】			
13:00	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	
13:30	【無料登録制】	【WEB予約 定員:50名】 トライショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ		
14:00	健康サークル 13:45-14:15 林 利樹			
14:30	【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽		
15:00				
15:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:35-16:05 林 利樹		林 利樹コーチ TOBIPPAデビュー戦です。 ぜひご参加ください！
16:00	Group Centergy 15:30-16:15 玉木 ひとみ			
16:30				
17:00	キッズチアスクール I 【対象 5歳～小学2年生】			
17:30	16:50-17:50 山本 晶	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00		
18:00	キッズチアスクール II 【対象 小学3年生～小学5年生】			
18:30	17:55-18:55 山本 晶			
19:00				
19:30	キッズチアスクール III 【対象 小学6年生～中学生】			
20:00	19:00-20:00 山本 晶			
			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19:50まで 最終退館時間は20:00となります。 (24時間会員は夜間利用可能)	