

# 2026年2月23日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ
8:30				
9:00	ショートレッスン 終日休講	【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨガ 9:00-9:30 木村 美輝		
9:30		【WEB予約 定員:50名】		
10:00	バレエ～バーレッスン～ 9:45-10:15 玉井 英里香	エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		
10:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】		
11:00	バレエ 10:30-11:15 玉井 英里香	ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		
11:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】		
12:00	VRレッスン Group Centergy 11:35-12:20	ヴォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子		
12:30		ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子		
13:00	【 有料スクール 】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30	
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聰子		
14:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:40名】		
14:30	アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聰子		
15:00		【WEB予約 定員:50名】		【 予約制 】
15:30		Group Groove 15:00-15:45 RYUJI		ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 景浦 聰子
16:00	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU	【WEB予約 定員:50名】		
16:30		Group Fight 16:00-16:45 RYUJI		
17:00	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	
17:30				
18:00	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU			
18:30				
19:00	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里 ※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:30となります		
19:30				通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00となります。 (24時間会員は夜間利用可能)
20:00				