

2026年2月23日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	<div>ショートレっスン</div> <div>終日休講</div>				8:30
9:00		【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨガ 9:00-9:30 木村 美輝			9:00
9:30					9:30
10:00		【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			10:00
10:30					10:30
11:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バーレッスン～ 9:45-10:15 玉井 英里香	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			11:00
11:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 11:35-12:20	【WEB予約 定員:50名】 ヴォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子			11:30
12:00		【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子			12:00
12:30	【 有料スクール 】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30		12:30
13:00	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子			13:00
13:30		【WEB予約 定員:40名】 エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子			13:30
14:00	【WEB予約 定員:36名】 アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU				14:00
14:30		【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 15:00-15:45 RYUJI			14:30
15:00				【 予約制 】 ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 景浦 聡子	15:00
15:30	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 16:00-16:45 RYUJI			15:30
16:00					16:00
16:30	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU				16:30
17:00		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			17:00
17:30	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU				17:30
18:00					18:00
18:30	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU				18:30
19:00		【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里			19:00
19:30		※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:30となります			19:30
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50 まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員は夜間利用可能)		20:00