

2026/2

メガロス横浜天王町



| 店舗情報 | | |
|---------|---------------|------------|
| ■通常営業時間 | 月曜日～木曜日 | 8:30～23:00 |
| | 土曜日 | 8:30～21:00 |
| ■休館日 | 日曜日・祝日 | 8:30～20:00 |
| | 毎週金曜日、夏期、年末年始 | |

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

| | 月曜日 | | | 火曜日 | | | 水曜日 | | | 木曜日 | | | |
|-------|---|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|----------------------------------|-----|-------|
| | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール | |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | 8:30 |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | 9:00 |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | 9:30 |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | 20:30 |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | 21:30 |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | 22:30 |
| 23:00 | マシンジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能) | | | | | | | | | | マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00 | | |

担当者変更

マシンジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能)

マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

2026/2

メガロス横浜天王町

| 店舗情報 | | |
|---------|---------------|------------|
| ■通常営業時間 | 月曜日～木曜日 | 8:30～23:00 |
| | 土曜日 | 8:30～21:00 |
| ■休館日 | 日曜日・祝日 | 8:30～20:00 |
| | 毎週金曜日、夏期、年末年始 | |

| 土曜日 | | | 日曜日 | | |
|--|---|-----|---|--|--|
| スタジオA | スタジオB | プール | スタジオA | スタジオB | プール |
| | | | | | |
| ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00 | ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00 | | ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00 | ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00 | |
| ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00 | 【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美 【WEB予約 定員:50名】 | | ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00 | ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00 | |
| 【WEB予約 定員:36名】 トライショナルヨガ 11:20-11:50 景浦 晴子 | ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美 | | ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00 | ミライ ベビークラス 【対象 10ヶ月～満3歳】 10:30-11:15 | |
| 【WEB予約 定員:24名】 パレエ～バレエズ～ 12:10-12:40 小島 崇行 | 【WEB予約 定員:50名】 ピューティロービティス 12:00-12:45 関本 弘美 | | 【WEB予約 定員:36名】 トライショナルヨガ 11:25-12:10 三浦 安菜 | 【WEB予約 定員:50名】 ハーニングエアロ 11:30-12:00 HARU | |
| 【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行 | 【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 五十嵐 花織 ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング | | 【有料】マスターズサークル 11:30-12:30 | 【有料スクール】 | アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU |
| | 【WEB予約 定員:50名】 | | 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織 | 【WEB予約 定員:40名】 | |
| ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00 | Group Fight 13:50-14:35 五十嵐 花織 | | トライショナルヨガ 13:45-14:30 AUM | Group Power 13:15-14:00 田村 亜月 | |
| ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00 | Group Groove 14:55-15:40 伊藤 昭平 | | 【WEB予約 定員:40名】 | Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織 | |
| 【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子 | VOLT BOX 16:00-16:20 林 利樹 | | 【映像 定員:20名】 | 【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織 | 【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス |
| 【WEB予約 定員:36名】 ヒーリングアロマヨガ 17:00-17:45 伊藤 玲子 | 【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX 16:35-16:55 林 利樹 | | 【WEB予約 定員:20名】 | 【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里 | |
| VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可 | リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子 | | 【WEB予約 定員:50名】 | フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里 | |
| マシンジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00 | | | マシンジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 | | |
| ◆映像レッスンについて◆ | | | ◆スタジオレッスンについて◆ | | |
| ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。 | | | □ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く □ 登録制のクラス 登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 ・予約は、メガロスアプリにて登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りはレッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講、変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂くことがあります。 | | |

ONE YEAR
SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ



いちねんサポートプログラムとは

1ヶ月目：少人数制(3名～)

| スタート |
|--------------------|
| 1回30分×4回 (フリー制) |
| トレーニング |
| + |
| 食事アドバイス |

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

| アドバンス |
|--------------------------|
| 1回45分×月何回でも参加可能 (予約制) |
| トレーニング |

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円