



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30													8:30
9:00		【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝				ウォーキングコース 8:30～9:55		【WEB予約 定員:50名】 ウォーカリズム 9:00～9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30～9:55		【WEB予約 定員:50名】		9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:15-9:45 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】		フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:30
10:00	バレエ～バレエス～ 9:45-10:15 檜山 美穂	エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【WEB予約 定員:36名】	ボディデザインピラティス 9:45-10:30 KIMU	アクアシェイプ 10:00-10:30 田中 ひとみ	【有料スクール】	健美操 9:45-10:30 中谷 一江	アクアダンスⅡ 10:00-10:30 遠藤 亜紀子	【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【WEB予約 定員:36名】	エンジョイエアロ 10:30-11:50 木村 美輝	【WEB予約 定員:50名】	10:30
11:00	バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子	アクアアドバンス 11:00-11:30 石川 由美子	太極拳 10:45-11:30 中川 友	ZUMBA@ 10:45-11:30 水本 純子		【WEB予約 定員:36名】	ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi		【WEB予約 定員:36名】	エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	トラディショナルヨーガ 11:10-11:55 AUM	11:00
11:30	【有料スクール】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	平泳ぎ・バタフライ応用/フィンスイム 11:35-11:55	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:36名】	スィムトレーニング よさこいサークル 12:15-12:35 木村 美輝	11:30
12:00	【有料】ジャズダンススクール 11:30-12:30 前 恵治	ウォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30	バーニングエアロ 11:45-12:30 柴田 朋子	ベリーダンス 11:45-12:30 ACALI	平泳ぎ・バタフライ入門Ⅱ 12:05-12:25	【有料スクール】	リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	スィムトレーニング 12:00-12:30	【WEB予約 定員:36名】	美脊柱ヨーガ 12:10-12:50 AUM	【無料登録制】 スィムトレーニング 12:00-12:30	12:00
12:30		ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子	フィンスイム 12:05-12:25					【予約不要】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		12:30
13:00	【有料スクール】		【有料】スィムスクール 12:30-13:30	【有料】バレエスクール 12:45-13:45 小島 崇行	【WEB予約 定員:40名】	【有料】スィムスクール 12:30-13:30	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	13:15-13:25 かんたんストレッチ	【有料】スィムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:36名】	ZUMBA@ 12:50-13:35 KAYO	【有料】スィムスクール 12:30-13:30	13:00
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子			Group Power 13:15-14:00 REO		【無料登録制】 健康サークル 13:45-14:15 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		13:30
14:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ	【有料】REBORNS FIT 13:50-14:50 林 利樹	フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE		14:00
14:30	エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		ボディデザインピラティス 14:20-15:05 鈴木 妙子	Group Fight 14:20-14:50 REO		ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:50名】			【有料】ダンススクール75 14:40-15:55 DAISUKE		14:30
15:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】			【WEB予約 定員:25名】			【WEB予約 定員:50名】					15:00
15:30	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	Group Fight 15:05-15:50 RYUJI			TOBIPPA 15:15-15:45 REO			【WEB予約 定員:50名】		ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00			15:30
16:00								Group Centergy 15:30-16:15 田村 亜月					16:00
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU				キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ					ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00			16:30
17:00							キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:50-17:50 山本 晶		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00				17:00
17:30	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ					ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00			17:30
18:00				キッズバレエ① 17:35-18:35 泉 恵理			キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17:55-18:55 山本 晶						18:00
18:30	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU				新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ					営業日1.3週目:VRレッスン Group Fight 実施日:5日、19日 2.4週目 テニスサークル 実施日:12日、26日	キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		18:30
19:00		【有料スクール】		キッズバレエ② 18:40-19:40 泉 恵理			新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 山本 晶						19:00
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里				【有料】トリアスロンスクール 19:30-20:45		【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX30 19:30-20:00 林 利樹	【有料】スィムスクール 19:00-20:00	【無料登録制】 テニスサークル 19:45-20:15 佐々木 柊太郎	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 20:00-20:30 五十嵐 花織	【有料】スィムスクール 19:30-20:30	19:30
20:00				【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】				フィンスイム 20:05-20:25				20:00
20:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX30 20:25-20:55 林 利樹		VRレッスン Group Centergy 20:15-21:00 ※途中入退場不可	Group Blast 20:10-20:55 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】			【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】		20:30
21:00	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX maximum20 21:10-21:30 林 利樹	担当者変更 時間変更		【WEB予約 定員:50名】	スィムトレーニング 21:00-21:30	Group Power 20:20-21:05 林 利樹	【WEB予約 定員:35名】		VRレッスン Group Power 20:45-21:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:50名】		21:00
21:30	【映像 定員:20名】			【映像 定員:20名】	Group Fight 21:10-21:55 RYUJI		【映像 定員:20名】		フリースタイルNEXT 20:50-21:40 DAISUKE	【有料】マスターズサークル 21:00-22:00	【映像 定員:20名】		21:30
22:00	【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※途中入退場不可 ※定刻通り実施いたします			【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※途中入退場不可			【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※途中入退場不可				【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 21:45-22:15 五十嵐 花織		22:00
22:30													22:30
23:00	マシジム・プール利用時間は 22 : 50 館内退出時間 23 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)										マシジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00		23:00

メガロス横浜天王町

ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ

いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート

トレーニング

2,200^(税込)**円**