

2026/3

## メガロス横浜天王町



店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

## MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30													8:30
9:00													9:00
9:30													9:30
10:00													10:00
10:30													10:30
11:00													11:00
11:30													11:30
12:00													12:00
12:30													12:30
13:00													13:00
13:30													13:30
14:00													14:00
14:30													14:30
15:00													15:00
15:30													15:30
16:00													16:00
16:30													16:30
17:00													17:00
17:30													17:30
18:00													18:00
18:30													18:30
19:00													19:00
19:30													19:30
20:00													20:00
20:30													20:30
21:00													21:00
21:30													21:30
22:00													22:00
22:30													22:30
23:00	マシンジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能)										マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00		23:00

担当者変更  
時間変更

マシンジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能)

マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

2026/3

## メガロス横浜天王町

店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
■休館日	日曜日・祝日	8:30～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	

土曜日			日曜日			アイテム変更 時間変更
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00		ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00	ミライRUN 【対象 小学3年～中学1年】 8:00-9:00		
ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-10:00		ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00		
【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美			【WEB予約 定員:50名】 ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美			
【WEB予約 定員:36名】 トライショナルヨガ 11:20-11:50 景浦 聰子			【WEB予約 定員:36名】 トライショナルヨガ 11:25-12:10 三浦 安菜			
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレエス～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:50名】 ピューティフロービラティス 12:00-12:45 関本 弘美		【有料】マスターーズサークル 11:30-12:30	【有料スクール】		
【WEB予約 定員:24名】 バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング		【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 田村 亜月		
	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】 トライショナルヨガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織		
ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 13:50-14:35 五十嵐 花織		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスタークラス	
ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:25名】 Group Groove 14:55-15:40 伊藤 昭平		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里		
【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:36名】 ヒーリングアロマヨガ 17:00-17:45 伊藤 玲子		【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里			
【WEB予約 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子		マシンジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			
マシンジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			◆スタジオレッスンについて◆			
◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く			
《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			□ 全クラス【WEB予約制】となっております □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始10分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講、変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂くことがあります。			

ONE YEAR  
SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ



いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効率的に運動を続けるための  
トレーナーによる  
1年間のサポートプログラム。  
サポートによる、理解と実践で

訪れるたび新しい発見が見つかり  
気付けばいつの間にか  
想像もしなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのは  
カラダづくりだけじゃない、  
これから始まるワクワクそのもの

一緒に、  
新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

スタート
1回30分×4回 (フリー制)
トレーニング
+ 食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

アドバンス
1回45分×月何回でも参加可能 (予約制)
トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円