

2026/4  
暫定版

※キャストの定期異動に伴い、変更となる可能性があります。

# メガロス横浜天王町



店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

## MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio, Gym,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30													8:30
9:00		<b>【WEB予約 定員:50名】</b> グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝		<b>【無料登録制】</b> ウォーキングサークル 9:05-9:35 キャスト	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	ウォーキングコース 8:30～9:55	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ウォーカズム 9:00-9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30～9:55	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		9:00
9:30	<b>【WEB予約 定員:24名】</b> バレエ～バレエレッスン～ 9:45-10:15 楡山 美穂	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> やさらぎヨーガ 9:45-10:15 水本 純子	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU		フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> 健美操 9:45-10:30 中谷 一江		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:30
10:00							<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> アクアダンス 10:00-10:30 遠藤 亜紀子		<b>【有料スクール】</b>			10:00
10:30	<b>【WEB予約 定員:24名】</b> バレエ 10:30-11:15 楡山 美穂	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> 気功 10:35-11:05 中川 友	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ZUMBA® 10:30-11:15 水本 純子		<b>【有料】短期フラダンススクール</b> 10:15-11:15 吉田 文乃	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi		<b>【有料】REBORNS FIT</b> 10:10-11:10 田村 亜月	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> やさらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		10:30
11:00								<b>【WEB予約 定員:36名】</b> ベビースクール 11:00-12:00		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM		11:00
11:30	<b>【有料】ジャズダンススクール</b> 11:30-12:30 前 恵治	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ウォーカズム 11:35-12:05 森 まり子	<b>【有料】REBORNS SWIM</b> 11:30-12:30	<b>【WEB予約 定員:36名】</b> ベリーダンス 11:30-12:15 ACALI	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> 太極拳 11:30-12:15 中川 友			<b>【WEB予約 定員:36名】</b> ZUMBA® 11:30-12:00 Masumi		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝		ベビースクール 11:00-12:00	11:30
12:00													12:00
12:30		<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:40名】</b>		<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子		<b>【無料登録制】</b> よさこいサークル 12:10-12:30 キャスト	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> トラディショナルヨーガ45 12:05-12:50 AUM		12:30
13:00	<b>【有料】REBORNS FIT</b> 13:00-14:00 伊藤 昭平	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> やさらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子	<b>【有料】スイムスクール</b> 12:30-13:30	<b>【WEB予約 定員:28名】</b> ジャズダンス45 12:30-13:15 小島 崇行	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Power 12:30-13:15 REO		<b>【有料】REBORNS FIT</b> 12:30-13:30 木村 美輝		<b>【有料】スイムスクール</b> 12:30-13:30	<b>【WEB予約 定員:36名】</b> MOSSAプログラム 12:45-13:30 キャスト	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		13:00
13:30													13:30
14:00	<b>【WEB予約 定員:28名】</b> エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> エンジョイステップ 13:30-14:00 柴田 朋子	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Fight 13:30-14:00 REO		<b>【WEB予約 定員:28名】</b> Group Blast30 13:45-14:15 玉木 陽	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ZUMBA® 13:10-13:55 KAYO		14:00
14:30													14:30
15:00	<b>【WEB予約 定員:36名】</b> アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Fight 15:05-15:50 RYUJI		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> バーニングエアロ 14:15-15:00 柴田 朋子	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> TOBIPPA 14:15-14:45 REO		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> MOSSAプログラム 14:45-15:30 キャスト	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ZUMBA® 14:40-15:55 DAISUKE		15:00
15:30													15:30
16:00													16:00
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU												16:30
17:00	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00											17:00
17:30													17:30
18:00	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU												18:00
18:30													18:30
19:00	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU												19:00
19:30													19:30
20:00													20:00
20:30													20:30
21:00	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> TOBIPPA ピギナークラス 20:15-20:30 キャスト		<b>【WEB予約 定員:40名】</b> VRレッスン Group Centergy 20:15-21:00 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> TOBIPPA 19:30-20:00 キャスト		<b>【WEB予約 定員:36名】</b> フリースタイルNEXT 20:50-21:40 DAISUKE	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> MOSSAプログラム 20:00-20:45		<b>【WEB予約 定員:20名】</b> VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> MOSSAプログラム 20:00-20:30 キャスト		21:00
21:30													21:30
22:00													22:00
22:30													22:30
23:00													23:00

ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。

ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。

2026/4  
暫定版

# メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			スタジオA	スタジオB	プール	
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール				
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00						8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2				9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	<b>[WEB予約 定員:50名]</b> Enjoyエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ベビースクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1			
<b>[WEB予約 定員:36名]</b> トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		<b>[WEB予約 定員:36名]</b> トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	<b>[WEB予約 定員:50名]</b> パーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス			
<b>[WEB予約 定員:24名]</b> バレエ～バレエレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	<b>[WEB予約 定員:50名]</b> ビューティーローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	<b>[無料登録制]</b> 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	<b>[WEB予約 定員:50名]</b> アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス			
<b>[無料登録制]</b> ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 キヤスト ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング	<b>[WEB予約 定員:35名]</b> バレエ 12:55-13:40 小島 崇行	〈キッズスクール〉 キッズクラス		<b>[WEB予約 定員:36名]</b> トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	<b>[WEB予約 定員:40名]</b> MOSSAプログラム 13:15-14:00 キャスト	ファミリー遊泳 13:00-14:00			
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	MOSSAプログラム 14:00-14:45 キャスト		〈キッズスクール〉 キッズクラス	<b>[WEB予約 定員:40名]</b> MOSSAプログラム 14:20-15:05 キャスト	<b>[WEB予約 定員:40名]</b> MOSSAプログラム 14:20-15:05 キャスト				
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	MOSSAプログラム 15:05-15:50 キャスト	〈キッズスクール〉 ジュニア1		<b>[映像 定員:20名]</b> VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	<b>[WEB予約 定員:25名]</b> TOBIPPA 15:25-15:55 キャスト	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス			
<b>[WEB予約 定員:36名]</b> ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	<b>[WEB予約 定員:25名]</b> TOBIPPA 16:10-16:40 キャスト		〈キッズスクール〉 ジュニア2	<b>[無料登録制]</b> ボディメイクサークル 16:05-16:35 キャスト	<b>[WEB予約 定員:50名]</b> やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里				
<b>[WEB予約 定員:36名]</b> ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	<b>[WEB予約 定員:25名]</b> TOBIPPA ピチークラス 16:55-17:10 キヤスト	〈キッズスクール〉 ジュニア3		<b>[映像 定員:20名]</b> VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 ※途中入退場不可	<b>[WEB予約 定員:50名]</b> フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里				
<b>[映像 定員:20名]</b> VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	<b>[WEB予約 定員:50名]</b> リトモス 18:20-19:05 長沼 淳子								
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00						14:30
◆映像レッスンについて			◆スタジオレッスンについて◆						15:00
●映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 【祝日特別スケジュールについてのご案内】 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料が必要となります。 ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 ・全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。						15:30

## ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ

# いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく  
1年間の徹底サポート

いちねんサポートプログラムとは

1ヶ月目：少人数制(3名～)

- スタート
- 1回30分×4回 (フリー制)
- トレーニング
- 食事アドバイス

楽しく、効果的に運動を続けるためのトレーナーによる1年間のサポートプログラム。サポートによる、理解と実践で訪れるたび新しい発見が見つかり気付けばいつの間にか想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのはカラダづくりだけじゃない、これから始まるワクワクそのもの一緒に、新しい自分を見つけよう。

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

- アドバンス
- 1回45分×月何回でも参加可能 (予約制)
- トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

## 2,200円

(税込)