

2026/4  
 確定版  
 ※3/16更新

# メガロス横浜天王町



店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

## MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio, Gym,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
8:30													8:30	
9:00		<b>【WEB予約 定員:50名】</b> グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝		<b>【無料登録制】</b> ウォーキングサークル 9:05-9:35 キャスト	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	ウォーキングコース 8:30～9:55	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ウォーカズム 9:00-9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30～9:55	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		9:00	
9:30	<b>【WEB予約 定員:24名】</b> バレエ～バレエレッスン～ 9:45-10:15 楡山 美穂	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU		フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU	9:30	
10:00		<b>【WEB予約 定員:50名】</b> エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	アクアシェイブ 10:00-10:30 田中 ひとみ	<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> 健美操 9:45-10:30 中谷 一江		<b>【有料スクール】</b>	<b>【有料】REBORNS FIT</b> 10:10-11:10 金子 英史		10:00	
10:30	<b>【WEB予約 定員:24名】</b> バレエ 10:30-11:15 楡山 美穂	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ZUMBA® 10:30-11:15 水本 純子		<b>【有料】短期フラダンススクール</b> 10:15-11:15 吉田 文乃	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi	<b>【有料】REBORNS SWIM</b> 10:30-11:30	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> エンジョイエアロ 10:30-11:00 木村 美輝		10:30	
11:00	<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	アクアアドバンス 11:00-11:30 石川 由美子	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	ベビースクール 11:00-12:00	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ZUMBA® 11:30-12:00 Masumi	スイムトレーニング 11:30-12:00	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM	ベビースクール 11:00-12:00	11:00
11:30	<b>【有料】ジャズダンススクール</b> 11:30-12:30 前 恵治	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ウォーカズム 11:35-12:05 森 まり子	<b>【有料】REBORNS SWIM</b> 11:30-12:30	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ベリーダンス 11:30-12:15 ACALI	太極拳 11:30-12:15 中川 友	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	スイムトレーニング 11:30-12:00	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> エンジョイエアロ 12:10-12:50 キャスト	トラディショナルヨーガ 12:05-12:50 AUM	スイムトレーニング 12:00-12:30	11:30
12:00		<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子	フィンスイム 12:05-12:25	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:40名】</b>	平泳ぎ・バタフライ入門 12:05-12:25	<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【無料登録制】</b>	<b>【WEB予約 定員:28名】</b> よさこいサークル 12:10-12:30 キャスト		12:00	
12:30	<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	<b>【有料】スイムスクール</b> 12:30-13:30	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ジャズダンス 12:30-13:15 小島 崇行	<b>【有料】スイムスクール</b> 12:30-13:30	<b>【有料】REBORNS FIT</b> 12:30-13:30 木村 美輝	<b>【予約不要】</b> 13:15-13:25 かんたんストレッチ	<b>【有料】スイムスクール</b> 12:30-13:30	<b>【WEB予約 定員:28名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Power 12:45-13:30 林 利樹	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	12:30	
13:00	<b>【有料】REBORNS FIT</b> 13:00-14:00 伊藤 昭平	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		<b>【WEB予約 定員:28名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> エンジョイステップ 13:30-14:00 柴田 朋子		<b>【WEB予約 定員:28名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ZUMBA® 13:10-13:55 KAYO		13:00	
13:30		<b>【WEB予約 定員:50名】</b> エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> バーニングエアロ 14:15-15:00 柴田 朋子		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 ひとみ		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> グループパワー 13:45-14:30 DAISUKE		13:30	
14:00	<b>【WEB予約 定員:28名】</b> エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ボディデザインピラティス 15:05-15:50 鈴木 妙子		<b>【WEB予約 定員:28名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Centergy 15:25-16:10 玉木 ひとみ		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	<b>【予約不要】</b> 14:15-14:35 かんたんストレッチ	キッズスクール キッズクラス	14:00
14:30	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00	<b>【有料】ダンススクール75</b> 14:40-15:55 DAISUKE	キッズスクール キッズクラス	14:30
15:00	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Fight 15:05-15:50 RYUJI	キッズスクール キッズクラス	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	キッズスクール キッズクラス	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	キッズスクール キッズクラス	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		15:00	
15:30				<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		15:30	
16:00				<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		16:00	
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU		キッズスクール ジュニア1	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:50-17:50 池松 陽	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		16:30	
17:00				<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		17:00	
17:30	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	キッズスクール ジュニア2	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		17:30	
18:00				<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		18:00	
18:30	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU		キッズスクール ジュニア3	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		18:30	
19:00		<b>【有料スクール】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		19:00	
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	<b>【有料】短期ダンススクール</b> 19:00-20:00 万里	<b>ご入金1年未満の方が対象のレッスンとなります。</b>	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		19:30	
20:00		<b>【WEB予約 定員:25名】</b> TOBIPPA ピチーナクラス 20:15-20:30 櫻井 大貴		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	<b>【有料】トリアスロンスクール</b> 19:30-20:45	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		20:00	
20:30	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:40名】</b> Group Blast 20:45-21:15 五十嵐 花織		<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Fight 20:15-21:00 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:40名】</b> Group Power 20:20-21:05 Non		<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Power 20:15-21:45 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:36名】</b>		<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Blast 20:45-21:15 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Fight 20:45-21:15 伊藤 昭平		20:30	
21:00		<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【WEB予約 定員:36名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		21:00	
21:30	<b>【映像 定員:20名】</b> 【LIVEレッスン】 21:30-22:00 ※途中入退場不可 ※定刻通り実施いたします	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Groove 21:30-22:00 五十嵐 花織		<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Groove 21:15-22:15 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Centergy 21:25-22:10 Non	スイムトレーニング 21:00-21:30	<b>【有料スクール】</b> 【有料】ハウススクール 22:00-22:30 DAISUKE	<b>【WEB予約 定員:10名】</b> VOLT BOX30 21:10-21:40 林 利樹	<b>【有料】マスターズサークル</b> 21:00-22:00	<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> VRレッスン TOBIPPA 21:30-22:00 松本 皓志		21:30	
22:00				<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:10名】</b>		<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:25名】</b>		22:00	
22:30				<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:10名】</b>		<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:25名】</b>		22:30	
23:00				<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>		<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:10名】</b>		<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:25名】</b>		23:00	

マシンジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能)

マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

2026/4  
確定版  
3/16更新

# メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00			8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Enjoyエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1	10:00
<b>【WEB予約 定員:36名】</b> トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30	<b>【WEB予約 定員:36名】</b> トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	バーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	10:30
<b>【WEB予約 定員:24名】</b> バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		【無料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:00
<b>【無料登録制】</b> ウォーキングランニングサークル 13:00-13:30 キヤスト ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング	<b>【WEB予約 定員:35名】</b> ハレエ 12:55-13:40 小島 崇行	〈キッズスクール〉 ジュニア2	<b>【WEB予約 定員:40名】</b> Group Power 13:15-14:00 林 利樹	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:30	
	<b>【WEB予約 定員:50名】</b>	〈キッズスクール〉 キッズクラス	トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織	12:00	
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> Group Fight 14:00-14:45 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 キッズクラス	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス	12:30	
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> Group Groove 15:05-15:50 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1	<b>【無料登録制】</b> ボディメイクサークル 16:05-16:35 林 利樹	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織	13:00	
<b>【WEB予約 定員:36名】</b> ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> TOBIPPA 16:10-16:40 林 利樹	〈キッズスクール〉 ジュニア2	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里	13:30	
ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	<b>【WEB予約 定員:36名】</b> TOBIPPA ピチークラス 16:55-17:10 長沼 歩美	〈キッズスクール〉 ジュニア3		<b>【WEB予約 定員:50名】</b> フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里	14:00	
<b>【映像 定員:20名】</b>	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> ご入金1年未満の方が対象のレッスンとなります				14:30	
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:50名】</b> リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子				15:00	
					15:30	
					16:00	
					16:30	
					17:00	
					17:30	
					18:00	
					18:30	
					19:00	
					19:30	
					20:00	
					20:30	
					21:00	
					21:30	
					22:00	
					22:30	
					23:00	

## ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ

# いちねんサポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく  
1年間の徹底サポート

いちねんサポートプログラムとは

1ヶ月目：少人数制(3名～)

- スタート
- 1回30分×4回 (フリー制)
- トレーニング
- 食事アドバイス

楽しく、効果的に運動を続けるためのトレーナーによる1年間のサポートプログラム。サポートによる、理解と実践で訪れるたび新しい発見が見つかり気付けばいつの間にか想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのはカラダづくりだけじゃない、これから始まるワクワクそのもの一緒に、新しい自分を見つけよう。

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

- アドバンス
- 1回45分×月何回でも参加可能 (予約制)
- トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

## 2,200円

(税込)