

2026/5

メガロス横浜天王町

※5/2(土)-5/7(木)はGW特別スケジュールとなり、プログラム変更となる可能性があります。



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio, Gym,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
8:30													8:30		
9:00		【WEB予約 定員:50名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:05-9:35 キャスト	【WEB予約 定員:50名】	ウォーキングコース 8:30~9:55	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】 ウォーカズム 9:00-9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30~9:55	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		9:00		
9:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレエレッスン～ 9:45-10:15 楡山 美穂	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU		フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU	9:30		
10:00		【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	アクアシェイブ 10:00-10:30 田中 ひとみ	【有料スクール】	【WEB予約 定員:50名】 健美操 9:45-10:30 中谷 一江		【有料スクール】	【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 田村 亜月		10:00		
10:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		10:30		
11:00	バレエ 10:30-11:15 楡山 美穂	【WEB予約 定員:50名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】			【WEB予約 定員:50名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi		【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【WEB予約 定員:50名】		11:00		
11:30	【有料スクール】	【WEB予約 定員:50名】	アクアアドバンス 11:00-11:30 石川 由美子	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	ベビースクール 11:00-12:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM	ベビースクール 11:00-12:00	11:30	
12:00	【有料】ジャズダンススクール 11:30-12:30 前 恵治	【WEB予約 定員:50名】 ウォーカズム 11:35-12:05 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	ベリーダンス 11:30-12:15 ACALI	太極拳 11:30-12:15 中川 友	【WEB予約 定員:50名】 ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi	スイムトレーニング 11:30-12:00	【無料登録制】	【WEB予約 定員:50名】		12:00		
12:30		【WEB予約 定員:50名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子	フィンスイム 12:05-12:25	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:40名】		平泳ぎ・バタフライ入門 12:05-12:25	【有料スクール】		平泳ぎ・バタフライ応用/フィンスイム 12:05-12:25	【無料登録制】 よこいサークル 12:10-12:30 キャスト	トラディショナルヨーガ 12:05-12:50 AUM	スイムトレーニング 12:00-12:30	12:30	
13:00	【有料スクール】	【WEB予約 定員:50名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:40名】	ジャズダンス 12:30-13:15 小島 崇行	Group Power 12:30-13:15 REO	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:28名】 Group Power 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:50名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	13:00	
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:50名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:50名】			【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ		【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:36名】	ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	13:30	
14:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	エンジョイステップ 13:30-14:00 柴田 朋子	Group Fight 13:30-14:00 REO	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:36名】	フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE	【予約不要】 14:15-14:35 かんたんストレッチ	14:00	
14:30	エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 14:05-14:50 RYUJI		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	バーニングエアロ 14:15-15:00 柴田 朋子	TOBIPPA 14:15-14:45 REO	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:36名】	【予約不要】 14:15-14:35 かんたんストレッチ	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	14:30	
15:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】		【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝		【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:28名】	Group Power 12:45-13:30 林 利樹	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	15:00	
15:30	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 15:05-15:50 RYUJI	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 15:15-16:00 ※途中入退場不可	【映像 定員:20名】 ボディデザインピラティス 15:05-15:50 鈴木 妙子	【映像 定員:20名】	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:36名】	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【有料】ダンススクール75 14:40-15:55 DAISUKE	15:30	
16:00														16:00	
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU		【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30			キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝					ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00		16:30	
17:00														17:00	
17:30	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00				キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:50-17:50 池松 陽	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00		17:30	
18:00						キッズバレエ① 17:35-18:35 泉 恵理		キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17:55-18:55 池松 陽						18:00	
18:30	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU													18:30	
19:00		【有料スクール】				キッズバレエ② 18:40-19:40 泉 恵理								19:00	
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里												19:30	
20:00		【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA ピキナークラス 20:15-20:30 榎村 大貴	ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 20:15-21:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】			【WEB予約 定員:50名】				【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 20:00-20:30 伊藤 昭平	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	20:00
20:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】		【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】			【映像 定員:20名】		【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:36名】	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】	20:30	
21:00	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:50名】		【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			【WEB予約 定員:36名】		【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:36名】	VRレッスン Group Blast 20:45-21:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 20:45-21:15 伊藤 昭平	21:00	
21:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】		【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】			【WEB予約 定員:36名】		【WEB予約 定員:50名】	【WEB予約 定員:36名】	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:25名】	21:30	
22:00	【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※途中入退場不可 ※定刻通り実施いたします	【WEB予約 定員:50名】 Group Groove 21:30-22:00 五十嵐 花織		【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】	VRレッスン Group Groove 21:15-22:15 ※途中入退場不可		【有料スクール】		【WEB予約 定員:10名】	【WEB予約 定員:36名】	VRレッスン Group Centergy 21:30-22:00 松本 皓志	【WEB予約 定員:25名】	22:00	
22:30								【有料】ハラスクール 22:00-22:30 DAISUKE		【WEB予約 定員:10名】	【WEB予約 定員:36名】			22:30	
23:00														23:00	

マシジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能) マシジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

2026/5

メガロス横浜天王町

※5/2(土)-5/7(木)はGW特別スケジュールとなり、プログラム変更となる可能性がございます。

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			スタジオA	スタジオB	プール
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00					8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2			9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:50名】 Enjoyエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ペビスクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライペビスクール 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1		
【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	【WEB予約 定員:50名】 バーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス		
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレエレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:50名】 ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【無料登録制】 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:50名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス		
【無料登録制】 ウォーキングランニングサークル 13:00-13:30 キヤスト ※1.3週目ウォーキング 2.4週目ランニング	【WEB予約 定員:35名】 バレエ 13:00-13:45 小島 崇行	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:36名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 田村 亜月			
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:50名】 Group Fight 14:00-14:45 五十嵐 花織		〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織			
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:25名】 Group Groove 15:05-15:50 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス		
【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 16:10-16:40 林 利樹		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:50名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里			
ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:36名】 TOBIPPA ヒキチークラス 16:55-17:10 長塚 歩美	〈キッズスクール〉 ジュニア3			【WEB予約 定員:50名】 フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里			
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:50名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子							
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00					14:30
◆映像レッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆					15:00
<ul style="list-style-type: none"> 映像レッスンは不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 参加は先着順、定員20名となります。 【祝日特別スケジュールについてのご案内】 祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。 			<ul style="list-style-type: none"> 色分けしているクラス 初心者～初～中級者向けクラスです。 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料が必要となります。 予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、Jバハマ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。 					15:30
								16:00
								16:30
								17:00
								17:30
								18:00
								18:30
								19:00
								19:30
								20:00
								20:30
								21:00
								21:30
								22:00
								22:30
								23:00

ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ



いちねんサポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート



いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるためのトレーナーによる1年間のサポートプログラム。サポートによる、理解と実践で訪れるたび新しい発見が見つかり気付けばいつの間にか想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのはカラダづくりだけじゃない、これから始まるワクワクそのもの一緒に、新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

- スタート
- 1回30分×4回〈フリー制〉
- トレーニング
- 食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

- アドバンス
- 1回45分×月何回でも参加可能〈予約制〉
- トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円 (税込)