5月2日(土)～5月7日(木)

メガロス横浜天王町

店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

5/2(土)

	スタジオA	スタジオB
	マシンジム・プール利用時間 8:30～	
9:30		
10:00		
10:30		【WEB予約 定員:50名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美
11:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】 ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美
11:30	トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子	
12:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:50名】 ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美
12:30	バレエ～バーレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	
13:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:35名】
13:30	VRレッスン Group Centergy 13:00-13:45 ※途中入場不可	バレエ 13:00-13:45 小島 崇行
14:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】
14:30	VRレッスン Group Power 14:05-15:50 ※途中入場不可	Group Fight 14:00-14:45 五十嵐 花織
15:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】
15:30	VRレッスン Group Blast 15:10-15:55 ※途中入場不可	Group Groove 15:05-15:50 伊藤 昭平
16:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:25名】
16:30	ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	TOBIPPA 16:10-16:40 林 利樹
17:00	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA ビギナークラス 16:55-17:10 長尾 歩美
17:30	ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。
18:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】
18:30	VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入場不可	リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子
19:00		
19:30		
20:00	マシンジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00	
20:30	◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。	
21:00		
21:30		
22:00		
22:30		
23:00		

5/3(日)

	スタジオA	スタジオB
	マシンジム・プール利用時間 8:30～	
9:30		
10:00		
10:30		
11:00	【WEB予約 定員:36名]	【WEB予約 定員:50名】
11:30	トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	バーニングエアロ 11:30-12:00 HARU
12:00		【WEB予約 定員:50名】
12:30	【映像 定員:20名】	アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU
13:00	VRレッスン Group Centergy 12:35-13:20 ※途中入場不可	【WEB予約 定員:40名】
13:30	【WEB予約 定員:36名】	Group Power 13:15-14:00 林 利樹
14:00	トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】
14:30		Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織
15:00	【映像 定員:20名】	
15:30	VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入場不可	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織
16:00		
16:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:50名】
17:00	VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 ※途中入場不可	やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里
17:30		【WEB予約 定員:50名】
18:00		フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里
18:30		
19:00		
19:30	マシンジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00	
20:00	◆スタジオレッスンについて◆	
20:30	□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信いたします。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂くことがございます。	
21:00		
21:30		
22:00		
22:30		
23:00		

5月2日(土)～5月7日(木)

メガロス横浜天王町　GW特別スケジュール

※変更となる可能性もございます。

店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

※営業時間に関しては、政府の要請等につき変更になる場合がございます。

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

5/4(月･祝)

スタジオA

祝日営業日は
ショートレッスン終日休講

【WEB予約　定員:24名】
バレエ～バーレッスン～
9:45-10:15
檜山　美穂

【WEB予約　定員:24名】
バレエ
10:30-11:15
檜山　美穂

【映像　定員:20名】
VRレッスン
Group Centergy
11:35-12:20
※途中入退場不可

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS　FIT
13:00-14:00
伊藤　昭平

【WEB予約　定員:36名】
アドバンスエアロ
14:15-15:00
HARU

キッズダンス
デビュー
※15:30-16:30
HARU

キッズダンス
ビギナー
※16:30-17:30
HARU

キッズダンス
ベーシック
※17:30-18:30
HARU

キッズダンス
マスター
※18:30-19:30
HARU

スタジオB

【WEB予約　定員:50名】
グリーンヨーガ
9:00-9:30
木村　美輝

【WEB予約　定員:50名】
エンジョイエアロ
9:50-10:20
江本 いそ子

【WEB予約　定員:50名】
ボディデザインピラティス
10:40-11:10
江本 いそ子

【WEB予約　定員:50名】
ヴォーカリズム
11:35-12:05
森　まり子

【WEB予約　定員:50名】
ハーモニズム
12:20-12:50
森　まり子

【WEB予約　定員:50名】
やすらぎヨーガ
13:20-13:50
景浦　聡子

【WEB予約　定員:40名】
エンジョイステップ
14:05-14:35
景浦　聡子

【WEB予約　定員:50名】
Group Groove
15:00-15:45
伊藤　昭平

【WEB予約　定員:50名】
Group Fight
16:00-16:45
伊藤　昭平

キッズ空手
木元道場
17:00-18:00

【 有料スクール 】
【有料】短期ダンススクール
19:00-20:00
万里
※スクール生の皆様の
ご退館時刻は20:30となります

5/5(火･祝)

スタジオA

【無料登録制】
ウォーキングサークル
9:05-9:35
キャスト

【WEB予約　定員:36名】
やすらぎヨーガ
9:45-10:15
水本　純子

【WEB予約　定員:36名】
気功
10:35-11:05
中川　友

【WEB予約　定員:36名】
ベリーダンス
11:30-12:15
ACALI

【WEB予約　定員:36名】
ジャズダンス
12:30-13:15
小島　崇行

【WEB予約　定員:28名】
エンジョイステップ
13:30-14:00
柴田　朋子

【WEB予約　定員:36名】
バーニングエアロ
14:45-15:00
柴田　朋子

【WEB予約　定員:20名】
VRレッスン
Group Power
15:15-16:00
※途中入場不可

キッズバレエ①
17:35-18:35
泉　恵理

キッズバレエ②
18:40-19:40
泉　恵理

スタジオB

【WEB予約　定員:50名】
ボディデザインピラティス
9:30-10:15
KIMU

【WEB予約　定員:50名】
ZUMBA®
10:30-11:15
水本　純子

【WEB予約　定員:50名】
太極拳
11:30-12:15
中川　友

【WEB予約　定員:40名】
Group Blast
12:30-13:15
五十嵐　花織

【WEB予約　定員:50名】
Group Fight
13:30-14:00
五十嵐　花織

【WEB予約　定員:25名】
TOBIPPA
14:15-14:45
五十嵐　花織

【WEB予約　定員:50名】
ボディデザインピラティス
15:05-15:50
鈴木　妙子

キッズチアスクールⅠ
【対象 5歳～小学2年】
16:05-17:05
渡辺　あさぎ

キッズチアスクールⅡ
【対象 小学3年生～小学5年】
17:10-18:10
渡辺　あさぎ

キッズチアスクールⅢ
【対象 小学6年～中学生】
18:15-19:15
渡辺　あさぎ

5/6(水･祝)

スタジオA

【WEB予約　定員:36名】
フラダンス
9:20-10:00
吉田　文乃

【 有料スクール 】
【有料】短期フラダンススクール
10:15-11:15
吉田　文乃

【WEB予約　定員:36名】
らくらくエアロ30
11:30-12:00
木村　美輝

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS　FIT
12:30-13:30
木村　美輝

【WEB予約　定員:28名】
Group Blast
13:45-14:15
玉木　陽

【WEB予約　定員:36名】
ボディデザインピラティス
14:30-15:00
玉木　ひとみ

【WEB予約　定員:20名】
VRレッスン
Group Power
15:20-16:05
※途中入場不可

キッズチアスクールⅠ
【対象 5歳～小学2年】
16:50-17:50
池松　陽

キッズチアスクールⅡ
【対象 小学3年～小学5年】
17:55-18:55
池松　陽

キッズチアスクールⅢ
【対象 小学6年～中学生】
19:00-20:00
池松　陽

スタジオB

【WEB予約　定員:50名】
ヴォーカリズム
9:00－9:30
中谷　一江

【WEB予約　定員:50名】
健美操
9:45-10:30
中谷　一江

【WEB予約　定員:50名】
ラテンバシオン
10:45-11:15
Masumi

【WEB予約　定員:50名】
ZUMBA®
11:30-12:00
Masumi

【WEB予約　定員:50名】
リトモス
12:15-13:00
長沼　淳子

【予約不要】
13:15-13:25　かんたんストレッチ

【WEB予約　定員:50名】
トラディショナルヨーガ
13:45-14:15
玉木　ひとみ

【WEB予約　定員:50名】
エンジョイエアロ
14:30-15:10
玉木　陽

【WEB予約　定員:50名】
Group Centergy
15:25-16:10
田村　亜月

キッズ空手
木元道場
17:00-18:00

5/7(木)

スタジオA

【WEB予約　定員:36名】
エンジョイエアロ
9:30-10:00
木村　美輝

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS FIT
10:10-11:10
金子　英史

【WEB予約　定員:36名】
エンジョイエアロ
11:20-11:50
木村　美輝

【予約不要】
よさこいサークル
12:10-12:30　キャスト

【WEB予約　定員:28名】
Group Power
12:45-13:30
林　利樹

【WEB予約　定員:36名】
フリースタイルNEXT
13:45-14:30
DAISUKE

ミライク
キッズクラス
【対象　満3歳～年長】
15:00-16:00

ミライク
ジュニアクラス
【対象　年長～小学3年】
16:00-17:00

ミライク
ジュニアクラス
【対象　年長～小学3年】
17:00-18:00

【映像　定員:20名】
VRレッスン
Group Power　19:45-20:15
※途中入場不可

【映像　定員:20名】
VRレッスン
Group Blast　20:45-21:15
※途中入場不可

【映像　定員:20名】
VRレッスン
Group Centergy
21:30-22:30
※途中入場不可

スタジオB

【WEB予約　定員:50名】
バーニングエアロ
9:20-10:10
HARU

【WEB予約　定員:50名】
トラディショナルヨーガ
10:30-11:00
AUM

【WEB予約　定員:50名】
トラディショナルヨーガ
11:10-11:55
AUM

【WEB予約　定員:50名】
トラディショナルヨーガ
12:05-12:50
AUM

【WEB予約　定員:50名】
ZUMBA®
13:10-13:55
KAYO

【予約不要】
13:15-13:25　かんたんストレッチ

【 登録制 】
【有料】ダンススクール75
14:40-15:55
DAISUKE

キッズ空手
木元道場
18:00-19:00

【WEB予約　定員:50名】
Group Groove
20:00-20:30
伊藤　昭平

【WEB予約　定員:50名】
Group Fight
20:45-21:15
伊藤　昭平

【WEB予約　定員:25名】
TOBIPPA
21:30-22:00
松本　皓志

マシンジム･プール利用時間　19:50　館内退出時間　20:00

マシンジム･プール利用時間は　22：50　館内退出時間　23：00　(24時間会員は夜間利用可能)

◆映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順、定員20名となります。

◆スタジオレッスンについて◆

□　色分けしているクラス　初心者～初中級者向けクラスです。

□　登録制のクラス【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

□　全クラス【WEB予約制】となっております　※映像レッスンは除く

・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。
・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可）
　フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠
　上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
　尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信いたします。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂くことがございます。