

GWホットヨガスケジュール

	5/2(土)	5/3(日)	5/4(月.祝)	5/5(火.祝)	5/6(水.祝)	5/7(木)		
			白抜き	ホットヨガ・ベーシック45 ※ホットヨガに慣れている方向けのクラスです。				
10:30	ス ク ー ル 休 講 日		色付き	ホットヨガ・ビギナー45 ※ホットヨガ初心者向けクラスです。 メガロススタッフが担当致します。			10:30	
11:00							11:00	
11:30						11:15~12:00 中谷 一江	11:30	
12:00							12:00	
12:30							12:15~13:00 景浦 聡子	12:30
13:00							13:00	
13:30							13:30	
14:00							14:00	
14:30							14:30	
15:00				15:00~15:45 景浦 聡子			15:00	
15:30						15:30		
16:00				16:00~16:45 AUM		15:45~16:30 木村 美輝	16:00	
16:30						16:30		
17:00						17:00		
17:30						17:30		
18:00					18:00~18:45 玉木 ひとみ	18:00		
18:30						18:30		
19:00						18:30~19:15 玉木 ひとみ	19:00	
19:30				GWスケジュールの為 時間変更			19:30	
20:00							20:00	
20:30						20:00~20:45 玉木 ひとみ	20:30	
21:00							21:00	
21:30							21:30	