

# 2026年4月29日（水・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	<b>ショートレッスン</b> <b>終日休講</b> 【WEB予約 定員:36名】				8:30
9:00		【WEB予約 定員:50名】 ウォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江			9:00
9:30	フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】			9:30
10:00	【有料スクール】	健美操 9:45-10:30 中谷 一江			10:00
10:30	【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:50名】			10:30
11:00		ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi			11:00
11:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】			11:30
12:00	5K5Kエアロ30 11:30-12:00 木村 美輝	ZUMBA® 11:30-12:00 Masumi			12:00
12:30	【WEB予約 定員:36名】	【WEB予約 定員:50名】			12:30
13:00	<b>Group Fight</b> <b>12:40-13:25</b> 五十嵐 花織	リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	【有料】スイムスクール 12:30-13:30		13:00
13:30		【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ			13:30
14:00	【無料登録制】 Group Blast 13:45-14:15 玉木 陽	【WEB予約 定員:50名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ			14:00
14:30	【WEB予約 定員:36名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:50名】			14:30
15:00		エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽			15:00
15:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 15:30-16:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:50名】			15:30
16:00		Group Centergy 15:25-16:10 玉木 ひとみ			16:00
16:30					16:30
17:00	キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年生】 16:50-17:50 山本 晶	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			17:00
17:30					17:30
18:00	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年生】 17:55-18:55 山本 晶	【WEB予約 定員:25名】			18:00
18:30		TOBIPPA 18:30-19:00 櫻井 大貴・長尾 歩美			18:30
19:00	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年生～中学生】 19:00-20:00 山本 晶	2人の30分レッスンデ ビュー戦です。			19:00
19:30					19:30
20:00			通常営業時間：マシジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員は夜間利用可能)		20:00