

2026/6  
5月17日更新

# メガロス横浜天王町

※6月スタジオスケジュールよりスタジオ最大定員数が変更となっております。  
Aスタジオ 36名 ⇒ 40名 / Bスタジオ 50名 ⇒ 55名



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

## MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio, Gym,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日					
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
8:30													8:30		
9:00		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝		<b>【無料登録制】</b> ウォーキングサークル 9:05-9:35 キャスト	<b>【WEB予約 定員:55名】</b>		<b>【WEB予約 定員:40名】</b> ウォーキングコース 8:30~9:55	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ウォーガスム 9:00-9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30~9:55	<b>【WEB予約 定員:40名】</b> エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:00		
9:30	<b>【WEB予約 定員:24名】</b> バレエ～バレエレッスン～ 9:45-10:15 楡山 美穂	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		<b>【WEB予約 定員:40名】</b> やさらぎヨーガ 9:45-10:15 水本 純子	ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU			<b>【WEB予約 定員:55名】</b> フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃					9:30		
10:00								<b>【有料スクール】</b> アクアシェイブ 10:00-10:30 田中 ひとみ		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> 健美操 9:45-10:30 中谷 一江		<b>【有料スクール】</b> アクアダンス 10:00-10:30 遠藤 亜紀子		10:00	
10:30	<b>【WEB予約 定員:24名】</b> バレエ 10:30-11:15 楡山 美穂	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		<b>【WEB予約 定員:40名】</b> 気功 10:35-11:05 中川 友	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ZUMBA@ 10:30-11:15 水本 純子			<b>【有料】短期フラダンススクール</b> 10:15-11:15 吉田 文乃		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi	<b>【有料】REBORNS FIT</b> 10:10-11:10 田村 亜月	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> やさらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		10:30	
11:00										<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi	<b>【有料】REBORNS SWIM</b> 10:30-11:30		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM		11:00
11:30	<b>【有料スクール】</b>	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ウォーガスム 11:35-12:05 森 まり子		<b>【WEB予約 定員:40名】</b> ベレーダンス 11:30-12:15 ACALI	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> 太極拳 11:30-12:15 中川 友			<b>【WEB予約 定員:40名】</b> ベビースクール 11:00-12:00		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> スィムトレーニング 11:30-12:00 木村 美輝		<b>【WEB予約 定員:40名】</b> エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝		11:30	
12:00	<b>【有料】ジャズダンススクール</b> 11:30-12:30 前 恵治	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ハモニズム 12:20-12:50 森 まり子		<b>【WEB予約 定員:40名】</b> フィンスイム 12:05-12:25	<b>【WEB予約 定員:40名】</b>					<b>【WEB予約 定員:55名】</b> 平泳ぎ・バタフライ入門 12:05-12:25		<b>【WEB予約 定員:28名】</b> ポルdeスキャリ 12:10-12:30 キヤスト		12:00	
12:30										<b>【有料スクール】</b>		<b>【WEB予約 定員:28名】</b> Group Power 12:45-13:30 林 利樹		12:30	
13:00	<b>【有料】REBORNS FIT</b> 13:00-14:00 伊藤 昭平	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> やさらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		<b>【有料】スィムスクール</b> 12:30-13:30	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ジャズダンス 12:30-13:15 小島 崇行			<b>【有料】REBORNS FIT</b> 12:30-13:30 木村 美輝			<b>【有料】スィムスクール</b> 12:30-13:30		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		13:00
13:30										<b>【WEB予約 定員:55名】</b> リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子					13:30
14:00	<b>【WEB予約 定員:28名】</b> エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> Group Groove 14:10-14:55 RYUJI		<b>【WEB予約 定員:28名】</b> エンジョイステップ 13:30-14:00 柴田 朋子	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> Group Power 12:30-13:15 REO			<b>【WEB予約 定員:28名】</b> Group Blast 13:45-14:15 玉木 陽		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ	<b>【WEB予約 定員:40名】</b> フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE		<b>【WEB予約 定員:28名】</b> 14:15-14:35 かんたんストレッチ		14:00
14:30										<b>【WEB予約 定員:40名】</b> ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ			<b>【有料スクール】</b>		14:30
15:00										<b>【WEB予約 定員:55名】</b> エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽			<b>【有料】ダンススクール75</b> 14:40-15:55 DAISUKE		15:00
15:30	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> Group Fight 15:10-15:55 RYUJI	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Power 15:15-16:00 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:20名】</b> VRレッスン Group Power 15:15-16:00 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ボディデザインピラティス 15:10-15:55 鈴木 妙子			<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Groove 15:25-16:05 ※途中入退場不可			<b>【WEB予約 定員:55名】</b> Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		<b>【有料】ダンススクール75</b> 14:40-15:55 DAISUKE		15:30
16:00															16:00
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU		<b>【キッズスクール】</b> キッズクラス		<b>【キッズスクール】</b> キッズクラス									<b>【キッズスクール】</b> キッズクラス	16:30
17:00															17:00
17:30	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	<b>【キッズスクール】</b> ジュニア2		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ	<b>【キッズスクール】</b> ジュニア1		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:50-17:50 池松 陽		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	<b>【キッズスクール】</b> ジュニア2		ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00	<b>【キッズスクール】</b> ジュニア1	17:30
18:00															18:00
18:30	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU		<b>【キッズスクール】</b> ジュニア3		キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ	<b>【キッズスクール】</b> ジュニア2		キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17:55-18:55 池松 陽			<b>【キッズスクール】</b> ジュニア3		キッズ空手 木元道場 18:00-19:00	<b>【キッズスクール】</b> ジュニア3	18:30
19:00															19:00
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	<b>【有料】短期ダンススクール</b> 19:00-20:00 万里	<b>【キッズスクール】</b> ジュニア3		新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	<b>【キッズスクール】</b> ジュニア3		新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 池松 陽			<b>【有料】スィムスクール</b> 19:00-20:00				19:30
20:00															20:00
20:30	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> TOBIPPA キーパークラス 20:15-20:30 櫻井 大貴		<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Power 20:15-21:00 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> TOBIPPA 19:30-20:00 櫻井 大貴	<b>【WEB予約 定員:40名】</b> VRレッスン Group Power 20:15-20:45 ※途中入退場不可	<b>【有料】トライアスロンスクール</b> 19:30-20:45	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Power 20:15-20:45 ※途中入退場不可		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> Group Fight 20:00-20:45 五十嵐 花織		<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Blast 20:45-21:15 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> Group Groove 20:00-20:30 伊藤 昭平	<b>【有料】スィムスクール</b> 19:30-20:30	20:30
21:00															21:00
21:30	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Power 21:15-22:15 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> Group Groove 21:30-22:00 五十嵐 花織		<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Groove 21:15-22:15 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> Group Centergy 21:25-22:10 Non			<b>【WEB予約 定員:40名】</b> スィムトレーニング 21:00-21:30		<b>【WEB予約 定員:10名】</b> VOLT BOX30 21:00-21:40 松本 皓志	<b>【有料】マスターズサークル</b> 21:00-22:00	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Blast 20:45-21:15 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> TOBIPPA 21:30-22:00 松本 皓志		21:30
22:00															22:00
22:30															22:30
23:00															23:00

ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。

ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。

2026/6  
5月17日更新

# メガロス横浜天王町

※6月スタジオスケジュールよりスタジオ最大定員数に変更となっております。  
Aスタジオ 36名 ⇒ 40名 / Bスタジオ 50名 ⇒ 55名

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			時間
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00			8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ベビースクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1
<b>【WEB予約 定員:40名】</b> トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		<b>【WEB予約 定員:40名】</b> トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	バーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス
<b>【WEB予約 定員:24名】</b> バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	<b>【有料】REBORNS FIT</b> 12:30-13:30 五十嵐 花織	アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス
<b>【無料登録制】</b> ウォーキングランニングサークル 13:00-13:30 キヤスト ※1.3週目ウォーキング 2.4週目ランニング	<b>【WEB予約 定員:35名】</b> バレエ 13:00-13:45 小島 崇行	〈キッズスクール〉 キッズクラス		<b>【WEB予約 定員:40名】</b> トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	<b>【WEB予約 定員:40名】</b> Group Power 13:15-14:00 田村 亜月	
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> Group Fight 14:00-14:45 五十嵐 花織		〈キッズスクール〉 キッズクラス	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Fight 14:45-15:15 ※途中入退場不可	Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織	
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> Group Groove 15:05-15:50 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1		<b>【イベント参加者限定】</b> <b>よさこい練習会</b> 15:30-16:30 高知・原宿よさこいに参加する方限定 になります。6・7月のみ実施予定。	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス
ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	<b>【WEB予約 定員:40名】</b> TOBIPPA 16:10-16:40 長尾 歩美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 ※途中入退場不可	<b>【イベント参加者限定】</b> <b>よさこい練習会</b> 16:05～16:30 高知・原宿よさこいに参加する方限定 になります。6・7月のみ実施予定。	
ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	<b>【WEB予約 定員:25名】</b> TOBIPPA ヒキチークラス 16:55-17:10 長尾 歩美	〈キッズスクール〉 ジュニア3		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里	
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子					
<b>マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00</b>			<b>マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00</b>			14:30
<b>◆映像レッスンについて◆</b>			<b>◆スタジオレッスンについて◆</b>			15:00
<ul style="list-style-type: none"> <li>映像レッスンは不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。</li> <li>参加は先着順、定員20名となります。</li> <li>【祝日特別スケジュールについてのご案内】</li> <li>祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。</li> <li>スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>色分けしているクラス 初心者～初～中級者向けクラスです。</li> <li>色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。</li> <li>全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く</li> <li>登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料が必要となります。</li> <li>予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。</li> <li>予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可）</li> <li>フルタイム会員、U-30会員、ハママ会員の方は8枠</li> <li>上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。</li> <li>予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。</li> <li>WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。</li> <li>スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。</li> <li>ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。</li> <li>急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂いております。</li> <li>全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。</li> </ul>			15:30
						16:00
						16:30
						17:00
						17:30
						18:00
						18:30
						19:00
						19:30
						20:00
						20:30
						21:00
						21:30
						22:00
						22:30
						23:00

## ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ

# いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく  
1年間の徹底サポート

いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるためのトレーナーによる1年間のサポートプログラム。サポートによる、理解と実践で訪れるたび新しい発見が見つかり気付けばいつの間にか想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのはカラダづくりだけじゃない、これから始まるワクワクそのもの一緒に、新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

- スタート
- 1回30分×4回〈フリー制〉
- トレーニング
- 食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

- アドバンス
- 1回45分×月何回でも参加可能〈予約制〉
- トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

# 2,200円

(税込)