

2026/6

メガロス横浜天王町

※6月スタジオスケジュールよりスタジオ最大定員数に変更となっております。
Aスタジオ 36名 ⇒ 40名 / Bスタジオ 50名 ⇒ 55名



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio, Gym,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
8:30													8:30	
9:00		【WEB予約 定員:55名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:05-9:35 キャスト	【WEB予約 定員:55名】	ウォーキングコース 8:30~9:55	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30~9:55	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		9:00	
9:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】	ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU		フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】	バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:30	
10:00	バレエ～バレエレッスン～ 9:45-10:15 楡山 美穂	エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		エンジョイエアロ 9:45-10:15 水本 純子		アクアシェイブ 10:00-10:30 田中 ひとみ	【有料スクール】	健美操 9:45-10:30 中谷 一江	アクアダンス 10:00-10:30 遠藤 亜紀子	【有料スクール】			10:00	
10:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:55名】		10:30	
11:00	バレエ 10:30-11:15 楡山 美穂	ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		気功 10:35-11:05 中川 友	ZUMBA@ 10:30-11:15 水本 純子			ランパシオン 10:45-11:15 Masumi		【WEB予約 定員:40名】	やすらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		11:00	
11:30	【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】	アクアダンス 11:00-11:30 石川 由美子	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	ベビースクール 11:00-12:00	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	スイムトレーニング 11:30-12:00	エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM	ベビースクール 11:00-12:00	11:30	
12:00	【有料】ジャズダンススクール 11:30-12:30 前 恵治	【WEB予約 定員:55名】	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30	ベリーダンス 11:30-12:15 ACALI	太極拳 11:30-12:15 中川 友			ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi		【WEB予約 定員:28名】	トラディショナルヨーガ 12:05-12:50 AUM	スイムトレーニング 12:00-12:30	12:00	
12:30		【WEB予約 定員:55名】	フィンスイム 12:05-12:25	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:40名】	平泳ぎ・バタフライ入門 12:05-12:25	【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】	平泳ぎ・バタフライ応用/フィンスイム 12:05-12:25	【WEB予約 定員:28名】	ポールdeスキリ 12:10-12:30 キャスト		12:30	
13:00	【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	ジャズダンス 12:30-13:15 小島 崇行	Group Power 12:30-13:15 REO	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	Group Power 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	13:00	
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】			【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ		【WEB予約 定員:36名】	ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		13:30	
14:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】		エンジョイステップ 13:30-14:00 柴田 朋子	Group Fight 13:30-14:00 REO		【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】	Group Blast 13:45-14:15 玉木 陽	フリースタイルNEXT 13:45-14:30 DAISUKE	【予約不要】 14:15-14:35 かんたんストレッチ	〈キッズスクール〉 キッズクラス	14:00	
14:30	エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	Group Groove 14:10-14:55 RYUJI		バーニングエアロ 14:15-15:00 柴田 朋子	TOBIPPA 14:15-14:45 REO		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ		【有料スクール】		14:30	
15:00		【WEB予約 定員:40名】											15:00	
15:30	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	VRレッスン Group Groove 15:25-16:05 ※途中入退場不可	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【有料】ダンススクール75 14:40-15:55 DAISUKE	〈キッズスクール〉 キッズクラス	15:30	
16:00													16:00	
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア1		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ	〈キッズスクール〉 ジュニア1				ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1	16:30	
17:00													17:00	
17:30	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ	〈キッズスクール〉 ジュニア2		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:50-17:50 池松 陽	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00		〈キッズスクール〉 ジュニア2	17:30	
18:00				キッズバレエ① 17:35-18:35 泉 恵理									18:00	
18:30	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア3		新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	〈キッズスクール〉 ジュニア3	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17:55-18:55 池松 陽		〈キッズスクール〉 ジュニア3			キッズ空手 木元道場 18:00-19:00	〈キッズスクール〉 ジュニア3	18:30
19:00		【有料スクール】		キッズバレエ② 18:40-19:40 泉 恵理									19:00	
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里	ご入金1年未満の方が対象のレッスンとなります。		【WEB予約 定員:25名】		新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 池松 陽	【有料】スイムスクール 19:00-20:00	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【映像 定員:20名】			19:30	
20:00		【WEB予約 定員:25名】		【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:40名】	【有料】トライアスロンスクール 19:30-20:45	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	20:00	
20:30	【映像 定員:20名】	TOBIPPA エキスパートクラス 20:15-20:30 櫻井 大貴		VRレッスン Group Fight 20:15-21:00 ※途中入退場不可	Group Power 20:20-21:05 Non		【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	フィンスイム 20:05-20:25	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】		20:30	
21:00	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:40名】		Group Blast 20:45-21:15 五十嵐 花織			【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:10名】		VRレッスン Group Blast 20:45-21:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】		21:00	
21:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】		VRレッスン Group Groove 21:15-22:00 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:55名】		フリースタイルNEXT 21:00-21:50 DAISUKE	【WEB予約 定員:10名】	【有料】マスターズサークル 21:00-22:00	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:25名】		21:30	
22:00	【LIVEレッスン】 21:30-22:30 ※途中入退場不可 ※定刻通り実施いたします	【WEB予約 定員:55名】			Group Centergy 21:25-22:10 Non		【有料スクール】 【有料】ハウススクール 22:00-22:30 DAISUKE	【WEB予約 定員:10名】		【WEB予約 定員:20名】	【WEB予約 定員:25名】		22:00	
22:30										ご入金1年未満の方が対象のレッスンとなります。			22:30	
23:00													23:00	

マシンジム・プール利用時間は 22:50 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能)

マシンジム・プール利用時間 22:50 館内退出時間 23:00

2026/6

メガロス横浜天王町

※6月スタジオスケジュールよりスタジオ最大定員数に変更となっております。
Aスタジオ 36名 ⇒ 40名 / Bスタジオ 50名 ⇒ 55名

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00			8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	[WEB予約 定員:55名] エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ベビースクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1
[WEB予約 定員:40名] トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		[WEB予約 定員:40名] トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	パーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス
[WEB予約 定員:24名] バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	[WEB予約 定員:55名] ビューティーローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	[無料]REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス
[無料登録制] ウォーキングランニングサークル 13:00-13:30 キヤスト ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング	[WEB予約 定員:35名] バレエ 13:00-13:45 小島 崇行	〈キッズスクール〉 キッズクラス		[WEB予約 定員:40名] トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	[WEB予約 定員:40名] Group Power 13:15-14:00 田村 亜月	
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	[WEB予約 定員:55名] Group Fight 14:00-14:45 五十嵐 花織		〈キッズスクール〉 キッズクラス	[映像 定員:20名] VRレッスン Group Fight 14:45-15:15 ※途中入退場不可	Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織	
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	[WEB予約 定員:25名] Group Groove 15:05-15:50 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1		[イベント参加者限定] よさこい練習会 15:30-16:30 高知・原宿よさこいに参加する方限定 になります。6・7月のみ実施予定。	[WEB予約 定員:25名] TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス
[WEB予約 定員:40名] ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	[WEB予約 定員:25名] TOBIPPA 16:10-16:40 長尾 歩美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	[映像 定員:20名] VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 ※途中入退場不可	[イベント参加者限定] よさこい練習会 16:05～16:30 高知・原宿よさこいに参加する方限定 になります。6・7月のみ実施予定。	
ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	[WEB予約 定員:40名] TOBIPPA ヒキチークラス 16:55-17:10 長尾 歩美	〈キッズスクール〉 ジュニア3		[WEB予約 定員:55名] やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里	[WEB予約 定員:55名] フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里	
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	[WEB予約 定員:55名] リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子					
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			14:30
◆映像レッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			15:00
<ul style="list-style-type: none"> 映像レッスンは不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 参加は先着順、定員20名となります。 【祝日特別スケジュールについてのご案内】 祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。 			<ul style="list-style-type: none"> 色分けしているクラス 初心者～中級者向けクラスです。 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、Jバマ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 予約日には、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。 			15:30
						16:00
						16:30
						17:00
						17:30
						18:00
						18:30
						19:00
						19:30
						20:00
						20:30
						21:00
						21:30
						22:00
						22:30
						23:00

ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ



いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート



いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるための
トレーナーによる
1年間のサポートプログラム。
サポートによる、理解と実践で
訪れるたび新しい発見が見つかり
気付けばいつの間にか
想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのは
カラダづくりだけじゃない、
これから始まるワクワクそのもの

一緒に、
新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

スタート
1回30分×4回 (フリー制)
トレーニング
食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

アドバンス
1回45分×月何回でも参加可能 (予約制)
トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円 (税込)