

2026/7 メガロス横浜天王町



店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio, Gym,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:30													8:30
9:00		【WEB予約 定員:55名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:05-9:35 キャスト	【WEB予約 定員:55名】	ウォーキングコース 8:30～9:55	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30～9:55	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレエレッスン～ 9:45-10:15 橋山 美穂	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【WEB予約 定員:40名】 やすらぎヨーガ 9:45-10:15 水本 純子	ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU		フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】 健美操 9:45-10:30 中谷 一江		【WEB予約 定員:40名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:30
10:00							【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】 アクアダンス 10:00-10:30 遠藤 亜紀子		【有料スクール】			10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 橋山 美穂	【WEB予約 定員:55名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		【WEB予約 定員:40名】 氣功 10:35-11:05 中川 友	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 10:30-11:15 水本 純子		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】 ランパシオン 10:45-11:15 Masumi	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:55名】 やすらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		10:30
11:00	【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子		【WEB予約 定員:40名】 ジャズダンス 12:30-13:15 小島 崇行	【WEB予約 定員:55名】 太極拳 11:30-12:15 中川 友		【WEB予約 定員:40名】 ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi	【WEB予約 定員:55名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:00	【WEB予約 定員:40名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	【WEB予約 定員:55名】 トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM		11:00
11:30	【有料】ジャズダンススクール 11:30-12:30 前 恵治	【WEB予約 定員:55名】 ハートリズム 12:20-12:50 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30	【WEB予約 定員:40名】 フィンスイム 12:05-12:25	【WEB予約 定員:40名】 平泳ぎ・バタフライ入門 12:05-12:25	ベビースクール 11:00-12:00	【WEB予約 定員:55名】 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【WEB予約 定員:55名】 Group Power 12:45-13:30 林 利樹	スイトレーニング 11:30-12:00	【WEB予約 定員:28名】 ボーks&キリ 12:10-12:30 キャスト	【WEB予約 定員:55名】 トラディショナルヨーガ 12:05-12:50 AUM	スイトレーニング 12:00-12:30	11:30
12:00							【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝		【WEB予約 定員:28名】 Group Power 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		12:00
12:30	【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイステップ 13:30-14:00 栗田 朋子	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】 ジャズダンス 12:30-13:15 小島 崇行	【WEB予約 定員:55名】 Group Power 12:30-13:15 REO	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 13:30-14:00 栗田 朋子	【WEB予約 定員:55名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 陽	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:28名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		12:30
13:00	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:55名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 13:30-14:00 栗田 朋子	【WEB予約 定員:55名】 Group Fight 13:30-14:00 REO		【WEB予約 定員:28名】 Group Blast 13:45-14:15 玉木 陽	【WEB予約 定員:55名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ		【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		13:00
13:30							【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽		【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		13:30
14:00	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 14:10-14:55 RYUJI		【WEB予約 定員:40名】 バーニングエアロ 14:15-15:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:55名】 TOBIPPA 14:15-14:45 REO		【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽		【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		14:00
14:30	【WEB予約 定員:40名】 アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	【WEB予約 定員:55名】 Group Fight 15:10-15:55 RYUJI	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 15:15-16:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:20名】 VRレッスン Group Power 15:15-16:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 ボディデザインピラティス 15:10-15:55 鈴木 妙子	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 15:20-16:05 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		14:30
15:00							【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 15:20-16:05 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		15:00
15:30			【有料】ダンススクール75 15:00-16:15 DAISUKE				【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		15:30
16:00							【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		16:00
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU		【有料】ダンススクール75 15:00-16:15 DAISUKE				【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		16:30
17:00	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	【有料】ダンススクール75 15:00-16:15 DAISUKE				【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		17:00
17:30							【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		17:30
18:00	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU						【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		18:00
18:30							【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		18:30
19:00							【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		19:00
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU						【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		19:30
20:00							【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		20:00
20:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA エキタークラス 20:15-20:30 櫻井 大貴	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 20:15-21:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 19:30-20:00 櫻井 大貴	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 20:20-21:05 Non	【有料】トリアスロンスクール 19:30-20:45	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 20:15-20:45 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX30 20:55-21:25 松本 皓志	【有料】スイムスクール 19:00-20:00	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Blast 20:45-21:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Fight 20:45-21:15 伊藤 昭平	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	20:30
21:00							【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		21:00
21:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 21:30-22:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 21:30-22:00 五十嵐 花織	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 21:15-22:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 19:30-20:00 櫻井 大貴	【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 21:15-22:10 Non		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		21:30
22:00							【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		22:00
22:30							【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		22:30
23:00							【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		23:00

ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。

ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。

2026/7 メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日					
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00			8:30		
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00		
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ベビースクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1	10:00	
【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	【WEB予約 定員:55名】 パーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	10:30	
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:55名】 ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	【WEB予約 定員:55名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:00	
【無料登録制】 ウォーキングランニングサークル 13:00-13:30 キヤスト ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング	【WEB予約 定員:35名】 バレエ 13:00-13:45 小島 崇行	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 田村 亜月		11:30	
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:55名】 Group Fight 14:00-14:45 五十嵐 花織		〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 14:45-15:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織		12:00	
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:25名】 Group Groove 15:05-15:50 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【イベント参加者限定】 よさこい練習会 15:30-16:30 高知・原宿よさこいに参加する方限定 になります。6・7月のみ実施予定。	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス	12:30	
【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 16:10-16:40 長尾 歩美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 ※途中入退場不可	【イベント参加者限定】 よさこい練習会 16:05～16:30 高知・原宿よさこいに参加する方限定 になります。6・7月のみ実施予定。		13:00	
【WEB予約 定員:40名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA ヒキナーズ 16:55-17:10 長尾 歩美	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里	【WEB予約 定員:55名】 フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里		13:30	
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子						14:00	
マシジム・プール利用時間 20:50 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00			14:30		
◆映像レッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			15:00		
●映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 【祝日特別スケジュールについてのご案内】 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、Jバマ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 ・全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。					15:30

ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ

いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート

いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるためのトレーナーによる1年間のサポートプログラム。サポートによる、理解と実践で訪れるたび新しい発見が見つかり気持ちよくなる。想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのはカラダづくりだけじゃない、これから始まるワクワクそのものを一緒に、新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

- スタート
- 1回30分×4回〈フリー制〉
- トレーニング
- 食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

- アドバンス
- 1回45分×月何回でも参加可能〈予約制〉
- トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円

(税込)