

# 2026年7月20日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content;"> <b>ショートレッスン 終日休講</b> </div>				8:30
9:00		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> グリーンヨガ 9:00-9:30 木村 美輝			9:00
9:30	<b>【WEB予約 定員:24名】</b> パレエ～バーレッスン～ 9:45-10:15 檜山 美穂	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			9:30
10:00	<b>【WEB予約 定員:24名】</b> パレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			10:00
10:30					10:30
11:00			アクアアドバンス30 11:30-11:30 石川 由美子		11:00
11:30	<b>【映像 定員:20名】</b> VRレッスン Group Centergy 11:35-12:20	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ヴォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子		【予約制】 ホットヨーガ・ベーシック45 11:45-12:30 玉木 ひとみ	11:30
12:00		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子			12:00
12:30	【有料スクール】 【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平		【有料】スイムスクール 12:30-13:30		12:30
13:00		<b>【WEB予約 定員:55名】</b> やすらぎヨーガ 13:15-13:45 玉木 ひとみ			13:00
13:30		<b>【WEB予約 定員:40名】</b> Group Blast 14:00-14:30 五十嵐 花織			13:30
14:00	<b>【WEB予約 定員:40名】</b> アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	<b>【WEB予約 定員:55名】</b> Group Groove 14:45-15:15 五十嵐 花織			14:00
14:30					14:30
15:00					15:00
15:30	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:30-16:30			15:30
16:00					16:00
16:30	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			16:30
17:00					17:00
17:30	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU				17:30
18:00					18:00
18:30	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU	<b>【有料】短期ダンススクール</b> 19:00-20:00 万里			18:30
19:00		※スクール生の皆様の ご退館時刻は20:30となります			19:00
19:30					19:30
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで 最終退館時間は20：00 となります。 (24時間会員は夜間利用可能)		20:00