

2026/8 メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00			8:30
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	[WEB予約 定員:55名] Enjoyエアロ 10:15-10:45 関本 弘美 [WEB予約 定員:55名]		ベビースクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1
[WEB予約 定員:40名] トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美 [WEB予約 定員:55名]	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		[WEB予約 定員:40名] トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	パーニングエアロ 11:30-12:00 HARU [WEB予約 定員:55名]	〈キッズスクール〉 キッズクラス
[WEB予約 定員:24名] バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美 [WEB予約 定員:35名]		〈キッズスクール〉 ジュニア2	[有料]REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU [WEB予約 定員:40名]	〈キッズスクール〉 キッズクラス
[無料登録制] ウォーキングランニングサークル 13:00-13:30 キヤスト ※1.3週目ウォーキング 2.4週目ランニング	バレエ 13:00-13:45 小島 崇行 [WEB予約 定員:55名]	〈キッズスクール〉 キッズクラス		トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM [WEB予約 定員:40名]	Group Power 13:15-14:00 田村 亜月 [WEB予約 定員:40名]	
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	Group Fight 14:00-14:45 五十嵐 花織 [WEB予約 定員:55名]		〈キッズスクール〉 キッズクラス	[映像 定員:20名] VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織 [WEB予約 定員:25名]	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	Group Groove 15:05-15:50 伊藤 昭平 [WEB予約 定員:25名]	〈キッズスクール〉 ジュニア1		[無料登録制] ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月 [映像 定員:20名]	やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里 [WEB予約 定員:55名]	
[WEB予約 定員:40名] ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	16:10-16:40 8月1日22日 林 8月8日29日 松本 [WEB予約 定員:25名]		〈キッズスクール〉 ジュニア2	VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 ※途中入退場不可 [WEB予約 定員:55名]	フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里 [WEB予約 定員:55名]	
ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子 [映像 定員:20名]	ご入金1年未満の方が対象のレッスンとなります 16:55-17:10 担当者はTOBIPPA2階です [WEB予約 定員:55名]	〈キッズスクール〉 ジュニア3				
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子					
マシジム・プール利用時間 20:30 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:30 館内退出時間 20:00			14:30
◆映像レッスンについて			◆スタジオレッスンについて			15:00
<ul style="list-style-type: none"> 映像レッスンは不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 参加は先着順、定員20名となります。 【祝日特別スケジュールについてのご案内】 祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。 【ビギナークラスのご案内】 左のマークがついているレッスンはビギナークラスです。ご入金1年未満の方が対象のレッスンとなります。 			<ul style="list-style-type: none"> 色分けしているクラス 初心者～初～中級者向けクラスです。 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料が必要となります。 予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、Jバハマ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。 			15:30
						16:00
						16:30
						17:00
						17:30
						18:00
						18:30
						19:00
						19:30
						20:00
						20:30
						21:00
						21:30
						22:00
						22:30
						23:00

ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ

いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート

いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるためのトレーナーによる1年間のサポートプログラム。サポートによる、理解と実践で訪れるたび新しい発見が見つかり気付けばいつの間にか想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのはカラダづくりだけじゃない、これから始まるワクワクそのもの一緒に、新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

スタート
1回30分×4回
(フリー制)

トレーニング
+

食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

アドバンス
1回45分×月何回でも参加可能
(予約制)

トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円 (税込)