

2026/8 メガロス横浜天王町



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio, Gym,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
8:30													8:30	
9:00		【WEB予約 定員:55名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:05-9:35 キャスト	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】 ウォーキングコース 8:30~9:55	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカズム 9:00-9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30~9:55	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		9:00	
9:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレエレッスン～ 9:45-10:15 橋山 美穂	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【WEB予約 定員:40名】 やさらぎヨーガ 9:45-10:15 水本 純子	ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU		フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】 健美操 9:45-10:30 中谷 一江		【WEB予約 定員:40名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:30	
10:00		【WEB予約 定員:24名】		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		アクアシェイブ 10:00-10:30 田中 ひとみ	【有料スクール】		【有料スクール】			10:00	
10:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 橋山 美穂	【WEB予約 定員:55名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子	アクアアドバンス 10:50-11:20 石川 由美子	【WEB予約 定員:40名】 氣功 10:35-11:05 中川 友	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 10:30-11:15 水本 純子		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi		【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:55名】 やさらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		10:30	
11:00	【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		ベビースクール 11:00-12:00	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【WEB予約 定員:40名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM	ベビースクール 11:00-12:00	11:00
11:30	【有料】ジャズダンススクール 11:30-12:30 前 恵治	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカズム 11:35-12:05 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30	ベリーダンス 11:30-12:15 ACALI	太極拳 11:30-12:15 中川 友		平泳ぎ・バタフライ入門 12:05-12:25	【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 11:30-12:00 Masumi	スイムトレーニング 11:30-12:00	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイエアロ 12:10-12:30 キャスト	トラディショナルヨーガ 12:05-12:50 AUM	スイムトレーニング 12:00-12:30	11:30
12:00		【WEB予約 定員:55名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	ジャズダンス 12:30-13:15 小島 崇行	Group Power 12:30-13:15 REO			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【WEB予約 定員:55名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:28名】 Group Power 12:45-13:30 林 利樹		12:00	
12:30	【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:40名】			【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ		【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA@ 13:10-13:55 KAYO		12:30	
13:00	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:55名】 やさらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 13:30-14:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:55名】 Group Blast 13:45-14:15 玉木 陽		【WEB予約 定員:40名】 グループスタイルNEXT 14:05-14:50 DAISUKE		13:00	
13:30		【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】 バーニングエアロ 14:15-15:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:55名】 TOBIPPA 14:15-14:45 REO		【WEB予約 定員:40名】 グループスタイルNEXT 14:05-14:50 DAISUKE	かんたんストレッチ 14:15-14:35	13:30	
14:00	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 14:10-14:55 RYUJI		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】 バーニングエアロ 14:15-15:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:55名】 TOBIPPA 14:15-14:45 REO		【WEB予約 定員:40名】 グループスタイルNEXT 14:05-14:50 DAISUKE	【予約不要】	14:00	
14:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】 バーニングエアロ 14:15-15:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:55名】 TOBIPPA 14:15-14:45 REO		【WEB予約 定員:40名】 グループスタイルNEXT 14:05-14:50 DAISUKE	【予約不要】	14:30	
15:00	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	【WEB予約 定員:55名】 Group Fight 15:10-15:55 RYUJI	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 15:15-16:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 ボディデザインピラティス 15:10-15:55 鈴木 妙子	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 15:20-16:05 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【有料】ダンススクール75 15:00-16:15 DAISUKE	〈キッズスクール〉 キッズクラス	15:00
15:30		【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00		〈キッズスクール〉 キッズクラス	15:30
16:00		【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア1	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア1	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1	16:00
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア1	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア1	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1	16:30
17:00	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア1	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア1	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1	17:00
17:30	キッズダンス ピギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア2		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア2	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00		〈キッズスクール〉 ジュニア2	17:30
18:00	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア2		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア2	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00		〈キッズスクール〉 ジュニア2	18:00
18:30	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア2		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア2	キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		〈キッズスクール〉 ジュニア2	18:30
19:00	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		〈キッズスクール〉 ジュニア3	19:00
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	キッズ空手 木元道場 18:00-19:00		〈キッズスクール〉 ジュニア3	19:30
20:00	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 あなごすつり キネティック 20:15-20:30 キャスト	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 20:00-20:30 伊藤 昭平	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	20:00
20:30	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 あなごすつり キネティック 20:15-20:30 キャスト	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 20:00-20:30 伊藤 昭平	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	20:30
21:00	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 あなごすつり キネティック 20:15-20:30 キャスト	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 20:00-20:30 伊藤 昭平	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	21:00
21:30	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 あなごすつり キネティック 20:15-20:30 キャスト	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 20:00-20:30 伊藤 昭平	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	21:30
22:00	VRレッスン Group Power 21:45-22:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 21:30-22:00 五十嵐 花織	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 20:00-20:30 伊藤 昭平	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	22:00
22:30		【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 20:00-20:30 伊藤 昭平	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	22:30
23:00		【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 ジュニア3	VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 20:00-20:30 伊藤 昭平	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	23:00

マシジム・プール利用時間は 22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能)

マシジム・プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00

2026/8 メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日					
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00			8:30		
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:00		
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美		ベビースクール 10:30-11:30	ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1	10:00	
【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 巖浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	パーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	10:30	
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:55名】 ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料スクール】 【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 五十嵐 花織	アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:00	
【無料登録制】 ウォーキングランニングサークル 13:00-13:30 キヤスト ※1.3週目ウォーキング 2.4週目ランニング	【WEB予約 定員:35名】 バレエ 13:00-13:45 小島 崇行	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:55名】 Group Power 13:15-14:00 田村 亜月		11:30	
ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:55名】 Group Fight 14:00-14:45 五十嵐 花織		〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	Group Blast 14:20-15:05 五十嵐 花織		12:00	
ミライキッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:25名】 Group Groove 15:05-15:50 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 五十嵐 花織	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス	12:30	
【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA ビギナーズ 16:10-16:40 8月1日22日 林 8月8日29日 松本		〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:50-17:35 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里		13:00	
ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:40名】 ご入金1年未満の方が対象のレッスンとなります	〈キッズスクール〉 ジュニア3			【WEB予約 定員:55名】 フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里		13:30	
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	【映像 定員:20名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子						14:00	
マシジム・プール利用時間 20:30 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:30 館内退出時間 20:00			14:30		
◆映像レッスンについて			◆スタジオレッスンについて			15:00		
●映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 【祝日特別スケジュールについてのご案内】 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。 【ビギナーズのご案内】 左のマークがついているレッスンはビギナーズです。ご入金1年未満の方が対象のレッスンとなります。			□ 色分けしているクラス 初心者～初～中級者向けクラスです。 □ 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料が必要となります。 ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、パパママ会員の方は8枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 ・全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。					15:30
						16:00		
						16:30		
						17:00		
						17:30		
						18:00		
						18:30		
						19:00		
						19:30		
						20:00		
						20:30		
						21:00		
						21:30		
						22:00		
						22:30		
						23:00		

ONE YEAR SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ



いちねん サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート



いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるためのトレーナーによる1年間のサポートプログラム。サポートによる、理解と実践で訪れるたび新しい発見が見つかり気付けばいつの間にか想像もなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのはカラダづくりだけじゃない、これから始まるワクワクそのもの一緒に、新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

スタート
1回30分×4回
(フリー制)

トレーニング
+

食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

アドバンス
1回45分×月何回でも参加可能
(予約制)

トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円 (税込)