

2026年8月11日（火・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30		ショートレッスン 終日休講			8:30
9:00	【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:05-9:35 キャスト	【WEB予約 定員: 55名】			9:00
9:30	【WEB予約 定員: 40名】 やすらぎヨーガ 9:45-10:15 水本 純子	ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU	アクアシェイプ 10:00-10:30 田中 ひとみ		9:30
10:00	【WEB予約 定員: 40名】 気功 10:35-11:05 中川 友	【WEB予約 定員: 55名】 ZUMBA® 10:30-11:15 水本 純子			10:00
10:30	【WEB予約 定員: 40名】 ベリーダンス 11:30-12:15 ACALI	【WEB予約 定員: 55名】 太極拳 11:30-12:15 中川 友	ベビースクール 11:00-12:00		10:30
11:00	【WEB予約 定員: 40名】 ジャズダンス 12:30-13:15 小島 崇行	【WEB予約 定員: 40名】 Group Power 12:30-13:15 REO	平泳ぎ・バタフライ入門Ⅱ 12:05-12:25		11:00
11:30	【WEB予約 定員: 28名】 エンジョイステップ 13:30-14:00 柴田 明子	【WEB予約 定員: 55名】 Group Fight 13:30-14:00 REO	【有料】スイムスクール 12:30-13:30		11:30
12:00	【WEB予約 定員: 40名】 バーニングエアロ 14:15-15:00 柴田 明子	【WEB予約 定員: 25名】 TOBIPPA 14:15-14:45 REO			12:00
12:30	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 15:15-16:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員: 55名】 ボディデザインピラティス 15:10-15:55 鈴木 妙子	＜キッズスクール＞ キッズクラス 14:50-16:00		12:30
13:00		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ	＜キッズスクール＞ ジュニア1 16:00-17:00	【 予約制 】 ホットヨーガベーシック 16:00-16:45 AUM	13:00
13:30		キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ	＜キッズスクール＞ ジュニア2 17:00-18:00		13:30
14:00	キッズバレエⅠ 17:35-18:35 泉 恵理	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15	＜キッズスクール＞ ジュニア3 18:00-19:00		14:00
14:30					14:30
15:00	キッズバレエⅡ 18:40-19:40 泉 恵理		【有料】トライアスロンスクール 19:00-20:15		15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	通常営業時間：マシジムのご利用時間は19:50まで 最終退館時間は20:00 となります。 24時間会員様の最終チェックアウトも 20:00 となります。				20:00