

2026年4月度～2026年9月度 メガロスホットヨーガスクールカレンダー

4月度		●休講日 [4/29、4/30]					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール				1	2	3	4
週目							
行事							
スクール	5	6	7	8	9	10	11
週目							
行事							
スクール	12	13	14	15	16	17	18
週目							
行事							
スクール	19	20	21	22	23	24	25
週目							
行事							
スクール	26	27	28	29	30		
週目			休講日	休講日			
行事							
スクール							
週目							
行事							

5月度		●休講日 [5/2、5/3] ※5/4、5/5、5/6は祝日スケジュールとなります。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール						1	2
週目							休講日
行事							
スクール	3	4	5	6	7	8	9
週目	休講日						
行事							
スクール	10	11	12	13	14	15	16
週目							
行事							
スクール	17	18	19	20	21	22	23
週目							
行事							
スクール	24	25	26	27	28	29	30
週目							
行事							
スクール	31						
週目							
行事							

6月度		●休講日 [6/29、6/30]					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目							
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目							
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目							
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目							
行事							
スクール	28	29	30				
週目		休講日	休講日				
行事							
スクール							
週目							
行事							

7月度		●休講日 [7/28、7/29、7/30] ※7/20は祝日スケジュールとなります。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール				1	2	3	4
週目							
行事							
スクール	5	6	7	8	9	10	11
週目							
行事							
スクール	12	13	14	15	16	17	18
週目							
行事							
スクール	19	20	21	22	23	24	25
週目							
行事							
スクール	26	27	28	29	30	31	
週目			休講日	休講日	休講日		
行事							
スクール							
週目							
行事							

8月度		●休講日 [8/12、8/13、8/15] ※8/11は祝日スケジュールとなります。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							1
週目							
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目							
行事							
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目				休講日	休講日		休講日
行事							
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目							
行事							
スクール	23	24	25	26	27	28	29
週目							
行事							
スクール	30	31					
週目							
行事							

9月度		●リニューアル工事期間スクール休講（9/1-9/13） ●9/21-9/23は祝日スケジュールとなります。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール			1	2	3	4	5
週目			休講日	休講日	休講日		休講日
行事							
スクール	6	7	8	9	10	11	12
週目	休講日	休講日	休講日	休講日	休講日		休講日
行事							
スクール	13	14	15	16	17	18	19
週目	休講日						
行事							
スクール	20	21	22	23	24	25	26
週目							
行事							
スクール	27	28	29	30			
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							

ホットヨーガ会員 会員制度

ホットヨーガ会員制度のご案内

制度	届出方法	届出期限・ルール
入会	まいMEGAネット 2階メインフロント	日割りスタートも可能 新規入会時は2ヶ月分のご入金が必要となります。
退会	まいMEGAネット／メインフロント	各月末の退会になります。 ※各月10日までにお申し出ください。10日を過ぎると翌月末退会となります。 10日が休館日の場合は前営業日が締切日となります。お電話での受付はしておりません。
休会	まいMEGAネット／メインフロント	1ヶ月単位でお休みをすることができます。（連続での取得は最大3ヶ月） お手続きはまいMEGAネット、または店頭受付。前月の最終レッスン日までにお手続きをお願いいたします。 休会手数料として1ヶ月で2,420円（税込）が必要です。
レッスンご予約方法	メガロスアプリ内 スタジオ予約ページより	ご予約可能日時：レッスン開始5分前まで キャンセル日時：レッスン開始30分前まで 同時予約可能枠数：4枠（ホットヨーガレッスンのみ）

※毎月自動更新されます。（お休みされていても継続されます）

会員種別	事務手数料（税込）	月会費（税込）
成人ホットヨーガ会員（16歳以上）	6,600円	10,318円

※【チェックイン】→レッスンの1時間前から【チェックアウト】→レッスンの1時間後までです。

※【入室開始】→レッスンの10分前からとする。

※【レンタル】→ヨーガマットのレンタルは¥410(税込)となっております。

併学割引
2つ以上の会員種別（例：ホットヨーガスクール会員＋フィットネス会員）を併学される場合、各クラスより1,100円（税込）ずつ割引されます。 ※メガロスゴールド会員様とその他割引適用会員様は対象外となります。

営業時間 月～木 8：30～23：00 土 8：30～21：00 日・祝 8：30～20：00 金曜定休
《各種手続き可能時間》 月～木 11：00～20：00 土 10：00～18：00 日・祝 10：00～18：00
※祝日営業日は特別プログラムとなり、スケジュールが変更となる場合がございます。

	月	火	水	木		土	日
8:30					8:30		
9:00					9:00		
9:30	白抜き	ホットヨーガ・ベーシック45 ※ホットヨーガに慣れている方向けのクラスです。			9:30		
10:00					10:00		
10:30	色付き	ホットヨーガ・ビギナー45 ※ホットヨーガ初心者向けクラスです。 メガロススタッフが担当致します。			10:30		
11:00					11:00		
11:30			11:15～12:00 中谷 一江		11:30		
12:00					12:00		
12:30				12:15～13:00 景浦 聡子	12:30	12:15～13:00 景浦 聡子	12:30～13:15 景浦 聡子
13:00					13:00		
13:30					13:30		
14:00					14:00		
14:30					14:30		
15:00					15:00	14:45～15:30 未定	
15:30	15:00～15:45 景浦 聡子				15:30		
16:00				15:45～16:30 木村 美輝	16:00		
16:30		16:00～16:45 AUM			16:30		16:15～17:00 かおり
17:00					17:00		
17:30					17:30		
18:00					18:00		17:30～18:15 かおり
18:30					18:30		
19:00				18:30～19:15 玉木 ひとみ	19:00		
19:30					19:30		
20:00					20:00	19:30～20:15 野村 真紀	
20:30				20:00～20:45 玉木 ひとみ	20:30		
21:00			20:30～21:15 玉木 ひとみ		21:00		
21:30					21:30		
22:00							
22:30							
23:00							

