

【改訂版】
2026/8

メガロス横浜天王町



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,																					
	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日											
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール									
8:30													8:30								
9:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ〜バレレッスン〜 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:55名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:05-9:35 キャスト	【WEB予約 定員:55名】	ウォーキングコース 8:30〜9:55	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカリズム 9:00〜9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30〜9:55	【WEB予約 定員:40名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:55名】 バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:00								
9:30		【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU	【WEB予約 定員:55名】					9:30								
10:00		【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【WEB予約 定員:40名】 やすらぎヨーガ 9:45-10:15 水本 純子			ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU	【WEB予約 定員:55名】					10:00								
10:30		【WEB予約 定員:24名】		【WEB予約 定員:55名】			【WEB予約 定員:40名】	ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU					【WEB予約 定員:55名】	10:30							
11:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】 バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	アクアアドバンス 10:50-11:20 石川 由美子	【WEB予約 定員:40名】 ボディーデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA® 10:30-11:15 水本 純子		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 田村 亜月	【WEB予約 定員:55名】 やすらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		11:00								
11:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	ベビースクール 11:00-12:00		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	【WEB予約 定員:55名】 トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM	ベビースクール 11:00-12:00	11:30					
12:00	【有料】ジャズダンススクール 11:30-12:30 前 恵治	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子		【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30			ベリーダンス 11:30-12:15 ACALI	太極拳 11:30-12:15 中川 友		平泳ぎ・バタフライ入門Ⅱ 12:05-12:25	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:55名】	スィムトレーニング 11:30-12:00	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイエアロ 12:10-12:30 キャスト	【WEB予約 定員:55名】 トラディショナルヨーガ 12:05-12:50 AUM	スィムトレーニング 12:00-12:30	12:00			
12:30	【WEB予約 定員:55名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子	【WEB予約 定員:55名】		フィンスイム 12:05-12:25			【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:40名】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝		【WEB予約 定員:55名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:28名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA® 13:10-13:55 KAYO	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	12:30			
13:00	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 13:30-14:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:55名】 グループファイト 13:30-14:00 REO	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:28名】 グループパワー 12:45-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA® 13:10-13:55 KAYO	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA® 13:10-13:55 KAYO	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	13:00							
13:30	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】			【WEB予約 定員:28名】						【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	13:30			
14:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:25名】			【WEB予約 定員:40名】						【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	14:00
14:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】			【WEB予約 定員:55名】						【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】	14:30
15:00	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	【WEB予約 定員:55名】 グループファイト 15:10-15:55 RYUJI	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員: 20名】 VRレッスン グループパワー 15:15-16:00 ※途中入退場不可	ボディデザインピラティス 15:10-15:55 鈴木 妙子	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員: 20名】 VRレッスン グループグルーブ 15:20-16:05 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 グループセンタージ 15:25-16:10 田村 亜月	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 15:00-16:00	【有料】ダンススクール75 15:00-16:15 DAISUKE	〈キッズスクール〉 キッズクラス	15:00								
15:30																15:30					
16:00																	16:00				
16:30	キッズダンス デビュー 16:10-17:10 HARU			〈キッズスクール〉 ジュニア1	キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳〜小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ		〈キッズスクール〉 ジュニア1						〈キッズスクール〉 ジュニア1	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 16:00-17:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1	16:30				
17:00													17:00								
17:30	キッズダンス ビギナー 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年生〜小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ	〈キッズスクール〉 ジュニア2			キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 17:00-18:00		〈キッズスクール〉 ジュニア2	17:30								
18:00															18:00						
18:30	キッズダンス ベーシック 18:10-19:10 HARU			〈キッズスクール〉 ジュニア3	新設クラス キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年〜中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	〈キッズスクール〉 ジュニア3					〈キッズスクール〉 ジュニア3	キッズ空手 木元道場 18:00-19:00	〈キッズスクール〉 ジュニア3	18:30							
19:00		【有料スクール】														19:00					
19:30	キッズダンス マスター 19:10-20:10 HARU	【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里	〈キッズスクール〉 ジュニア3	キッズバレエ① 17:35-18:35 泉 恵理	〈キッズスクール〉 ジュニア3				【有料】スイムスクール 19:00-20:00	【映像 定員:20名】 VRレッスン グループパワー 19:45-20:15 ※途中入退場不可		【WEB予約 定員:55名】 グループグルーブ 20:00-20:30 伊藤 昭平		【有料】スイムスクール 19:30-20:30	19:30						
20:00		【WEB予約 定員:55名】		キッズバレエ② 18:40-19:40 泉 恵理		【映像 定員: 20名】 VRレッスン グループファイト 20:15-21:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:40名】 グループパワー 20:20-21:05 Non	【WEB予約 定員:40名】		【映像 定員:20名】 VRレッスン グループパワー 20:15-20:45 ※途中入退場不可		【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX30 20:55-21:25 松本 皓志			【有料】マスターズサークル 21:00-22:00	【WEB予約 定員:55名】 グループファイト 20:45-21:15 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:55名】 グループファイト 20:45-21:15 伊藤 昭平	20:00			
20:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】				【映像 定員: 20名】	【WEB予約 定員:55名】			【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:10名】				【WEB予約 定員:55名】 グループセンタージ 21:30-22:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】 グループセンタージ 21:30-22:00 松本 皓志	20:30				
21:00	VRレッスン グループグルーブ 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】				【映像 定員: 20名】	【WEB予約 定員:55名】			スィムトレーニング 21:00-21:30	フリースタイルNEXT 21:00-21:50 DAISUKE						21:00				
21:30	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:55名】		VRレッスン グループグルーブ 21:15-22:15 ※途中入退場不可	グループセンタージ 21:25-22:10 Non			【有料】ハウススクール 22:00-22:30 DAISUKE					21:30								
22:00	VRレッスン グループパワー 21:45-22:15 ※途中入退場不可												22:00								
22:30													22:30								
23:00	マシジム・プール利用時間は 22 : 30 館内退出時間 23 : 00 (24時間会員は夜間利用可能)										マシジム・プール利用時間 22:30 館内退出時間 23:00		23:00								

メガロス横浜天王町

店舗情報	
■ 通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00
	土曜日 8:30～21:00
	日曜日・祝日 8:30～20:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日						
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール				
			ミライジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 8:00-9:00			8:30			
						9:00			
ミライ キッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 9:00-10:00	ミライ ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライ キッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 9:00-10:00	ミライ ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:30			
ミライ キッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエロ 10:15-10:45 関本 弘美		ミライ ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 10:00-11:00	ミライ ベビークラス 【対象 10月〜満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1	10:00			
【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	ベビースクール 10:30-11:30	【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	【WEB予約 定員:55名】 バーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	10:30			
【WEB予約 定員:24名】 バレエ〜バレエズン〜 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:55名】 ビュティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美	【有料】マاستーズサークル 11:30-12:30	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:55名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:00			
【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 キヤスト ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング	【WEB予約 定員:35名】 バレエ 13:00-13:45 小島 崇行	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 林 利樹	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 田村 亜月		11:30			
	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス	トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 14:20-15:05 田村 亜月	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マاستーズクラス	12:00			
ミライ ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 14:00-15:00	Group Fight 14:00-14:45 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 キッズクラス	VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 林 利樹		12:30			
ミライ キッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 15:00-16:00	Group Groove 15:05-15:50 伊藤 昭平	〈キッズスクール〉 ジュニア1	【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 田村 亜月	【WEB予約 定員:55名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里		13:00			
【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 16:10-16:40 松本 皓志	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Blast 16:50-17:35 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里		13:30			
【WEB予約 定員:40名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA ビギナークラス 16:55-17:10 松本 皓志	〈キッズスクール〉 ジュニア3				14:00			
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子					14:30			
						15:00			
						15:30			
						16:00			
						16:30			
						17:00			
						17:30			
						18:00			
						18:30			
						19:00			
						19:30			
マシジム・プール利用時間 20:30 館内退出時間 21:00			マシジム・プール利用時間 19:30 館内退出時間 20:00			20:00			
◆スタジオレッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆						
◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール・参加方法につきましては、別紙スケジュールにてご確認ください。 《ビギナークラスのご案内》 左のマークがついているレッスンはビギナークラスです。ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。			□ 色分けしているクラス 初心者〜初中級者向けクラスです。 □ 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く □ 登録制のクラス 【登録制】登録制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。 ・予約は、メガロスアプリでご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、ババママ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 ・全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。						20:30
						21:00			
						21:30			
						22:00			
						22:30			
						23:00			



いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるための
トレーナーによる
1年間のサポートプログラム。
サポートによる、理解と実践で

訪れるたび新しい発見が見つかり
気付けばいつの間にか
想像もしなかった楽しさを体感できる。

カラダづくりだけじゃない、
これから始まるワクワクそのもの

一緒に、
新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

 $\rho = 2$

記事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200(税込)円