

2026年9月18日（金）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	営業開始時間 9 : 00				8:30
9:00					9:00
9:30		ショートレッスン 終日休講			9:30
10:00	【WEB予約 定員:40名】 かんたんストレッチ 10:00-10:30 キャスト				10:00
10:30					10:30
11:00		【WEB予約 定員:55名】 おながすつきり 11:00-11:15 キャスト			11:00
11:30	【WEB予約 定員:40名】 ボールdeスッカリ 11:30-12:00 キャスト	【WEB予約 定員:55名】			11:30
12:00		ラテンエクスペリエンスⅡ 11:40-12:25 Masumi			12:00
12:30		【WEB予約 定員:55名】			12:30
13:00		ZUMBA® 12:45-13:30 Masumi			13:00
13:30		【WEB予約 定員:55名】			13:30
14:00		ボディデザインピラティス 13:50-14:35 中谷 一江			14:00
14:30					14:30
15:00		【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:00-15:30 林 利樹		【 予約制 】	15:00
15:30				ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 中谷 一江	15:30
16:00	黄色の枠は初心者の方でも楽しめる 参加しやすいクラスとなっております！		〈キッズスクール〉 キッズクラス		16:00
16:30					16:30
17:00			〈キッズスクール〉 ジュニアクラス		17:00
17:30					17:30
18:00	【WEB予約 定員:40名】 かんたんストレッチ 18:05-18:35 キャスト		〈キッズスクール〉 ジュニアクラス		18:00
18:30		【WEB予約 定員:55名】			18:30
19:00		Group Groove 18:45-19:30 玉木 陽		【 予約制 】	19:00
19:30		【WEB予約 定員:40名】		ホットヨーガ・ベーシック45 19:15-20:00 玉木 ひとみ	19:30
20:00		Group Blast 19:45-20:30 玉木 陽			20:00
20:30					20:30
21:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は 20 : 50 までプールは 20:30 まで 最終退館時間は 21 : 00 となります。				21:00
21:30					21:30
22:00					22:00
22:30					22:30
23:00					23:00