

2026年9月25日（金）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
8:30	営業開始時間 9 : 00				8:30
9:00					9:00
9:30		ショートレッスン 終日休講			9:30
10:00	【WEB予約 定員:40名】 かんたんストレッチ 10:00-10:30 キャスト				10:00
10:30					10:30
11:00		【WEB予約 定員:55名】 おなかすっきり 11:00-11:15 キャスト			11:00
11:30	【WEB予約 定員:40名】 ボールdeスッキリ 11:30-12:00 キャスト				11:30
12:00		【WEB予約 定員:55名】 リモス 12:15-13:00 長沼 淳子			12:00
12:30					12:30
13:00	【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 13:15-14:00 玉木 ひとみ				13:00
13:30					13:30
14:00	【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 14:20-15:05 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 14:10-14:55 中谷 一江			14:00
14:30					14:30
15:00		【WEB予約 定員:10名】 VOLT BOX30 15:20-15:50 松本 皓志		【 予約制 】	15:00
15:30					15:30
16:00			〈キッズスクール〉 キッズクラス	ホットヨーガ・ベーシック45 15:30-16:15 中谷 一江	16:00
16:30	黄色の枠は初心者の方でも楽しめる 参加しやすいクラスとなっております！				16:30
17:00			〈キッズスクール〉 ジュニアクラス		17:00
17:30					17:30
18:00	【WEB予約 定員:40名】 かんたんストレッチ 18:20-18:50 キャスト		〈キッズスクール〉 ジュニアクラス		18:00
18:30		【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 19:00-19:30 松本 皓志			18:30
19:00					19:00
19:30		【WEB予約 定員:40名】 Group Power 19:50-20:20 田村 亜月			19:30
20:00					20:00
20:30					20:30
21:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は20：50 まで プールは 20:30 まで 最終退館時間は 21：00 となります。				21:00
21:30					21:30
22:00					22:00
22:30					22:30
23:00					23:00