

※人事異動に伴い変更箇所があります



■利用時間 マシンジム22:50 / プール22:30 館内退出時間 23:00 (24時間会員は夜間利用可能)

■利用時間	マシニング22:50 / フール22:30 23:00
-------	--------------------------------

土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライクジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00			8:30
						9:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:30
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美			ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1
【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子	【WEB予約 定員:55名】 ボディメイクアロ 11:00-11:45 関本 弘美	ベビースクール 10:30-11:30	【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	【WEB予約 定員:55名】 ミライク ベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 キッズクラス	10:30
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:55名】 ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美	【有料】マスタースークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:55名】 バーニングアロ 11:30-12:00 HARU		11:00
【無料登録制】 ウォーキング・ランニングスクール 13:00-13:30 キャスト ※1,3,週目ウォーキング 2,4週目ランニング	【WEB予約 定員:35名】 バレエ 13:00-13:45 小島 崇行	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【有料スクール】 REBORNS FIT 12:30-13:30 キャスト	アドバンスアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	12:00
	【WEB予約 定員:55名】				【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 キャスト	
ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	Group Fight 14:00-14:45 キャスト	〈キッズスクール〉 キッズクラス	トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 Group Centergy 14:20-15:05 キャスト		13:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	Group Groove 15:05-15:50 キャスト			【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 キャスト	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスタースークル
【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 16:10-16:40 キャスト	〈キッズスクール〉 ジュニア1	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Blast 16:10-16:55 ※途中入退場不可	【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 キャスト		
【WEB予約 定員:40名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA ヒーナークラス 16:55-17:10 キャスト		〈キッズスクール〉 ジュニア2		【WEB予約 定員:55名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里	
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子	〈キッズスクール〉 ジュニア3			【WEB予約 定員:55名】 フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里	
■ 利用時間 マシジム20：50 / プール20：30 館内退出時間 21：00			■ 利用時間 マシジム19：50 / プール19：30 館内退出時間 20：00			16:00
◆ 映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。 《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール内容・参加方法につきましては、別紙にてご確認ください。 《ビギナークラスのご案内》 左のマークがついているレッスンはビギナークラスです。ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。			◆ スタジオレッスンについて◆ □ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 色分けしているクラス 先月スタジオからの変更箇所になります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く □ 【登録制】別途、登録制のクラスです。まいマガネット。 □ 【有料スクール】別途、参加料金が必要となります。詳細スケジュールは別紙にてご確認ください。 ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、ババマ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日には関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された指定場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 ・全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。			16:30
						17:00
						17:30
						18:00
						18:30
						19:00
						19:30
						20:00
						20:30
						21:00
						21:30
						22:00
						22:30
						23:00

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00
	土曜日 8:30～21:00
	日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始



いちねんサポートプログラムとは

楽しく、効果的に運動を続けるための
トレーナーによる
1年間のサポートプログラム。
サポートによる、理解と実践で

訪れるたび新しい発見が見つかり
気付けばいつの間にか
想像もしなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのは
カラダづくりだけじゃない、
これから始まるワクワクそのもの

一緒に、
新しい自分を見つけよう。

1ヶ月目：少人数制(3名～)

トレーニング

食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

アドバンス
1回45分×月何回でも参加可能
〈予約制〉
トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200(税込)円