

2026年9月18日（金）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	テニススクール	
8:30	営業開始時間 9 : 00					8:30
9:00		ショートレッスン 終日休講				9:00
9:30						9:30
10:00	【WEB予約 定員:40名】 かんたんストレッチ 10:00-10:30 キャスト					10:00
10:30					振替レッスン 中級/上級 10 : 00-11 : 20	10:30
11:00						11:00
11:30	【WEB予約 定員:40名】 ボールdeスッカリ 11:30-12:00 キャスト	【WEB予約 定員:55名】 おなかすっきり 11:00-11:15 キャスト				11:30
12:00		【WEB予約 定員:55名】 ラテンエクспレスⅡ 11:40-12:25 Masumi			振替レッスン 初級/初中級 11 : 20-12 : 40	12:00
12:30		【WEB予約 定員:55名】				12:30
13:00		ZUMBA® 12:45-13:30 Masumi				13:00
13:30		【WEB予約 定員:55名】				13:30
14:00		ボディデザインピラティス 13:50-14:35 中谷 一江				14:00
14:30						14:30
15:00		【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:00-15:30 林 利樹		【 予約制 】	レンタルコート 14 : 00~16 : 00	15:00
15:30				ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 中谷 一江		15:30
16:00	黄色の枠は初心者の方でも楽しめる 参加しやすいクラスとなっております！		〈キッズスクール〉 キッズクラス			16:00
16:30						16:30
17:00			〈キッズスクール〉 ジュニアクラス			17:00
17:30						17:30
18:00	【WEB予約 定員:40名】 かんたんストレッチ 18:05-18:35 キャスト		〈キッズスクール〉 ジュニアクラス		キッズスクール 16 : 30~19 : 00	18:00
18:30		【WEB予約 定員:55名】				18:30
19:00		Group Groove 18:45-19:30 玉木 陽		【 予約制 】		19:00
19:30		【WEB予約 定員:40名】		ホットヨーガ・ベーシック45 19:15-20:00 玉木 ひとみ	プライベートレッスン 19 : 00~21 : 00	19:30
20:00		Group Blast 19:45-20:30 玉木 陽				20:00
20:30						20:30
21:00	通常営業時間 : マシンジムのご利用時間は 20 : 50 までプールは 20:30 まで 最終退館時間は 21 : 00 となります。					21:00
21:30						21:30
22:00						22:00
22:30						22:30
23:00						23:00