

2026年9月21日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
	営業開始 8 : 30				
8:30	ショートのレッスン 終日休講				8:30
9:00		【WEB予約 定員:55名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝			9:00
9:30	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】			9:30
10:00	バレエ〜バーレッスン〜 9:45-10:15 未定	エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			10:00
10:30	【WEB予約 定員:24名】				10:30
11:00	バレエ 10:30-11:15 未定	【WEB予約 定員:55名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子	アクアアドバンス 10:50-11:20 石川 由美子		11:00
11:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】			11:30
12:00	Group Fight 11:45-12:30 伊藤 昭平	ヴォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30		12:00
12:30		【WEB予約 定員:55名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子			12:30
13:00	【 有料スクール 】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30		13:00
13:30	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:55名】 やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子			13:30
14:00	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:40名】			14:00
14:30	アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU	エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子			14:30
15:00		【WEB予約 定員:55名】		【 予約制 】	15:00
15:30		Group Groove 15:00-15:45 RYUJI	＜キッズスクール＞ キッズクラス	ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 景浦 聡子	15:30
16:00	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU				16:00
16:30			＜キッズスクール＞ ジュニア1		16:30
17:00	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU				17:00
17:30		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00	＜キッズスクール＞ ジュニア2		17:30
18:00	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU				18:00
18:30			＜キッズスクール＞ ジュニア3		18:30
19:00	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU				19:00
19:30		【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里 ※スクール生の皆様のご退館時刻は20:30となります			19:30
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50 まで プールは19:30までとなります。最終退館時間は20：00 となります。（24時間会員はマシンジムエリアのみ夜間利用可能）		20:00

2026年9月22日（火・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
	営業開始 8 : 30				
8:30		ショートレッスン 終日休講			8:30
9:00	【無料登録制】 ウォーキングサークル 9 : 05-9 : 35 キャスト	【WEB予約 定員 : 55名】 ボディデザインピラティス 9 : 30-10 : 15 KIMU	ウォーキングコース 8:30~9:55		9:00
9:30	【WEB予約 定員 : 40名】 やすらぎヨーガ 9 : 45-10 : 15 水本 純子				9:30
10:00			アクアシェイプ 10 : 00-10 : 30 田中 ひとみ		10:00
10:30	【WEB予約 定員 : 40名】 気功 10 : 35-11 : 05 中川 友	【WEB予約 定員 : 55名】 ZUMBA® 10 : 30-11 : 15 水本 純子			10:30
11:00					11:00
11:30	【WEB予約 定員 : 40名】 ベリーダンス 11 : 30-12 : 15 ACALI	【WEB予約 定員 : 55名】 太極拳 11 : 30-12 : 15 中川 友	ベビースクール		11:30
12:00			平泳ぎ・バタフライ入門 12 : 05-12 : 25		12:00
12:30	【WEB予約 定員 : 40名】 ジャズダンス 12 : 30-13 : 15 小島 崇行	【WEB予約 定員 : 55名】 Group Groove 12 : 30-13 : 15 伊藤 昭平	【有料】スイムスクール 12 : 30-13 : 30		12:30
13:00					13:00
13:30	【WEB予約 定員 : 28名】 エンジョイステップ 13 : 30-14 : 00 柴田 明子	【WEB予約 定員 : 55名】 Group Fight 13 : 30-14 : 00 伊藤 昭平			13:30
14:00					14:00
14:30	【WEB予約 定員 : 40名】 バーニングエアロ 14 : 15-15 : 00 柴田 明子	【WEB予約 定員 : 25名】 TOBIPPA 14 : 15-14 : 45 松本 皓志			14:30
15:00		【WEB予約 定員 : 55名】			15:00
15:30		ボディデザインピラティス 15 : 10-15 : 55 鈴木 妙子	<キッズスクール> キッズクラス		15:30
16:00				【 予約制 】	16:00
16:30		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳～小学2年】 16 : 05-17 : 05 渡辺 あさぎ	<キッズスクール> ジュニア1	ホットヨーガベーシック 16 : 00-16 : 45 AUM	16:30
17:00					17:00
17:30		キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17 : 10-18 : 10 渡辺 あさぎ	<キッズスクール> ジュニア2		17:30
18:00	キッズバレエⅠ 17 : 35-18 : 35 泉 恵理				18:00
18:30		キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18 : 15-19 : 15	<キッズスクール> ジュニア3		18:30
19:00	キッズバレエⅡ 18 : 40-19 : 40 泉 恵理				19:00
19:30			【有料】トライアスロンスクール 19 : 00-20 : 15		19:30
20:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50 まで プールは19:30までとなります。最終退館時間は20：00 となります。（24時間会員はマシンジムエリアのみ夜間利用可能）				20:00

2026年9月23日（水・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
	営業開始 8 : 30				
8:30	ショートレッスン 終日休講 【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江			8:30
9:00					9:00
9:30	フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】			9:30
10:00	【有料スクール】	健美操 9:45-10:30 中谷 一江	アクアシェイプ 10:00-10:30 田中 ひとみ		10:00
10:30	【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】 ラテンバシオン 10:45-11:15 Masumi	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【予約制】	10:30
11:00					11:00
11:30	【WEB予約 定員:40名】 らくらくエアロ30 11:30-12:00 木村 美輝	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA® 11:30-12:15 Masumi	スイムトレーニング 11:30-12:00	ホットヨーガベーシック 11:15-12:00 中谷 一江	11:30
12:00			平泳ぎ・バタフライ応用/フインスイム 12:05-12:25		12:00
12:30	【有料スクール】				12:30
13:00	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 12:45-13:15 玉木 陽	【有料】スイムスクール 12:30-13:30		13:00
13:30		【WEB予約 定員:55名】			13:30
14:00	【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ	Group Groove 13:30-14:15 玉木 陽			14:00
14:30	【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽			14:30
15:00					15:00
15:30		【WEB予約 定員:55名】 Group Centergy 15:25-16:10 田村 亜月	<キッズスクール> キッズクラス		15:30
16:00					16:00
16:30			<キッズスクール> ジュニア1		16:30
17:00	キッズチアスクールⅠ 【対象 満5歳～小学2年】 16:50-17:50 池松 陽	キッズ空手 【対象 満5歳～小学6年】 17:00-18:00 木元道場	<キッズスクール> ジュニア2		17:00
17:30					17:30
18:00	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17:55-18:55 池松 陽		<キッズスクール> ジュニア3		18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 19:00-20:00 池松 陽		【有料】スイムスクール 19:00-20:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は 19:50 まで プールは19:30までとなります。 最終退館時間は20:00 となります。 (24時間会員はマシンジムエリアのみ夜間 利用可能)	19:30
20:00					20:00