

2026年9月21日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
	営業開始 8 : 30				
8:30	ショートレッスン 終日休講				8:30
9:00		【WEB予約 定員:55名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝			9:00
9:30					9:30
10:00		【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			10:00
10:30					10:30
11:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バーレッスン～ 9:45-10:15 玉井 英里香	【WEB予約 定員:55名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子	アクアアドバンス 10:50-11:20 石川 由美子		11:00
11:30	【WEB予約 定員:40名】 Group Fight 11:45-12:30 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:55名】 ヴォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30		11:30
12:00		【WEB予約 定員:55名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子			12:00
12:30	【 有料スクール 】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30		12:30
13:00	【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平	【WEB予約 定員:55名】 やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子			13:00
13:30		【WEB予約 定員:40名】 エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子			13:30
14:00	【WEB予約 定員:40名】 アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU				14:00
14:30		【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 15:00-15:45 RYUJI			14:30
15:00				【 予約制 】	15:00
15:30	キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU		<キッズスクール> キッズクラス	ホットヨーガ・ベーシック45 15:00-15:45 景浦 聡子	15:30
16:00					16:00
16:30	キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU		<キッズスクール> ジュニア1		16:30
17:00		キッズ空手 木元道場 17:00-18:00			17:00
17:30	キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU		<キッズスクール> ジュニア2		17:30
18:00					18:00
18:30	キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU		<キッズスクール> ジュニア3		18:30
19:00		【有料】短期ダンススクール 19:00-20:00 万里			19:00
19:30		※スクール生の皆様のご退館時刻は20:30となります			19:30
20:00			通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50まで プールは19:30までとなります。 最終退館時間は20：00 となります。（24時間会員はマシンジムエリアのみ夜間利用可能）		20:00

2026年9月22日（火・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym						
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ		
	営業開始 8 : 30					
8:30		ショートレッスン 終日休講			8:30	
9:00	【無料登録制】 ウォーキングサークル 9 : 05-9 : 35 キャスト		【WEB予約 定員 : 55名】 ボディデザインピラティス 9 : 30-10 : 15 KIMU		ウォーキングコース 8:30~9:55	9:00
9:30	【WEB予約 定員 : 40名】 やすらぎヨーガ 9 : 45-10 : 15 水本 純子					9:30
10:00		【WEB予約 定員 : 55名】 ZUMBA® 10 : 30-11 : 15 水本 純子	アクアシェイプ 10 : 00-10 : 30 田中 ひとみ		10:00	
10:30	【WEB予約 定員 : 40名】 気功 10 : 35-11 : 05 中川 友				10:30	
11:00		【WEB予約 定員 : 55名】 ベビースクール			11:00	
11:30	【WEB予約 定員 : 40名】 ベリーダンス 11 : 30-12 : 15 ACALI				11:30	
12:00		【WEB予約 定員 : 55名】 平泳ぎ・バタフライ入門🏊 12 : 05-12 : 25			12:00	
12:30	【WEB予約 定員 : 40名】 ジャズダンス 12 : 30-13 : 15 小島 崇行		【有料】スイムスクール 12 : 30-13 : 30		12:30	
13:00		【WEB予約 定員 : 55名】 Group Fight 13 : 30-14 : 00 伊藤 昭平			13:00	
13:30	【WEB予約 定員 : 28名】 エンジョイステップ 13 : 30-14 : 00 柴田 明子				13:30	
14:00	【WEB予約 定員 : 40名】 バーニングエアロ 14 : 15-15 : 00 柴田 明子	【WEB予約 定員 : 25名】 TOBIPPA 14 : 15-14 : 45 松本 皓志			14:00	
14:30			【WEB予約 定員 : 55名】 ボディデザインピラティス 15 : 10-15 : 55 鈴木 妙子			14:30
15:00		キッズチアスクールⅠ 【対象 5歳〜小学2年】 16 : 05-17 : 05 渡辺 あさぎ			【 予約制 】 ホットヨーガベーシック 16 : 00-16 : 45 AUM	15:00
15:30			キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年〜小学5年】 17 : 10-18 : 10 渡辺 あさぎ	15:30		
16:00		キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年〜中学生】 18 : 15-19 : 15		【有料】トライアスロンスクール 19 : 00-20 : 15	16:00	
16:30					16:30	
17:00				17:00		
17:30				17:30		
18:00	キッズバレエⅠ 17 : 35-18 : 35 泉 恵理			18:00		
18:30				18:30		
19:00	キッズバレエⅡ 18 : 40-19 : 40 泉 恵理			19:00		
19:30				19:30		
20:00	通常営業時間：マシンジムのご利用時間は19：50 まで プールは19:30までとなります。 最終退館時間は20：00 となります。（24時間会員はマシンジムエリアのみ夜間利用可能）					20:00

2026年9月23日（水・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ホットヨーガ	
	営業開始 8 : 30				
8:30	ショートレッスン 終日休講 【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】			8:30
9:00		ヴォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江			9:00
9:30	フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】			9:30
10:00	【有料スクール】	健美操 9:45-10:30 中谷 一江	アクアシェイプ 10:00-10:30 田中 ひとみ		10:00
10:30	【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30		10:30
11:00		ラテンバシオン 10:45-11:15 Masumi		【予約制】	11:00
11:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		ホットヨーガベーシック 11:15-12:00 中谷 一江	11:30
12:00	らくらくエアロ30 11:30-12:00 木村 美輝	ZUMBA® 11:30-12:15 Masumi	スイムトレーニング 11:30-12:00		12:00
12:30	【有料スクール】		平泳ぎ・バタフライ応用/フィンスイム 12:05-12:25		12:30
13:00	【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美輝	【WEB予約 定員:40名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30		13:00
13:30		Group Blast 12:45-13:15 玉木 陽			13:30
14:00	【WEB予約 定員:40名】	Group Groove 13:30-14:15 玉木 陽			14:00
14:30	ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:55名】			14:30
15:00		エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽			15:00
15:30		【WEB予約 定員:55名】	<キッズスクール> キッズクラス		15:30
16:00		Group Centergy 15:30-16:15 田村 亜月			16:00
16:30			<キッズスクール> ジュニア1		16:30
17:00	キッズチアスクールⅠ 【対象 満5歳~小学2年】 16:50-17:50 池松 陽	キッズ空手 【対象 満5歳~小学6年】 17:00-18:00 木元道場	<キッズスクール> ジュニア2		17:00
17:30					17:30
18:00	キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年~小学5年】 17:55-18:55 池松 陽		<キッズスクール> ジュニア3		18:00
18:30					18:30
19:00	キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年~中学生】 19:00-20:00 池松 陽		【有料】スイムスクール 19:00-20:00	通常営業時間：マシジムのご利用時間は 19:50 まで プールは19:30までとなります。 最終退館時間は20:00 となります。 (24時間会員はマシジムエリアのみ夜間 利用可能)	19:00
19:30					19:30
20:00					20:00