

2026年10月12日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym					
	スタジオA	スタジオB	プール	ルフレスタジオ	
	営業開始 8 : 30				
8:30	ショートレッスン 終日休講 【WEB予約 定員:24名】 バレエ〜バーレッスン〜 9:45-10:15 玉井 英里香 【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 玉井 英里香 【有料スクール】 【有料】REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤 昭平 【WEB予約 定員:40名】 アドバンスエアロ 14:15-15:00 HARU キッズダンス デビュー ※15:30-16:30 HARU キッズダンス ビギナー ※16:30-17:30 HARU キッズダンス ベーシック ※17:30-18:30 HARU キッズダンス マスター ※18:30-19:30 HARU	【WEB予約 定員:55名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝			8:30
9:00					9:00
9:30		【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子			9:30
10:00		【WEB予約 定員:55名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			10:00
10:30		【WEB予約 定員:55名】 ヴォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子			10:30
11:00		【WEB予約 定員:55名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子	アクアアドバンス 10:50-11:20 石川 由美子		11:00
11:30		【WEB予約 定員:55名】 やすらぎヨーガ 13:15-13:45 景浦 聡子			11:30
12:00		【WEB予約 定員:55名】 エンジョイステップ 14:00-14:30 景浦 聡子			12:00
12:30		【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 14:45-15:30 RYUJI			12:30
13:00		【WEB予約 定員:55名】 Group Fight 15:45-16:30 RYUJI			13:00
13:30				13:30	
14:00				14:00	
14:30				14:30	
15:00				15:00	
15:30				15:30	
16:00				16:00	
16:30				16:30	
17:00				17:00	
17:30				17:30	
18:00				18:00	
18:30				18:30	
19:00				19:00	
19:30				19:30	
20:00				20:00	
			祝日営業時間 : マンジム19 : 50まで プール19:30まで 最終退館時間は20 : 00となります。 (24時間会員はマンジムのみ夜間利用可能)		