

【確定版①】
2026/10/1(木)
～2026/10/5(月)

メガロス横浜天王町



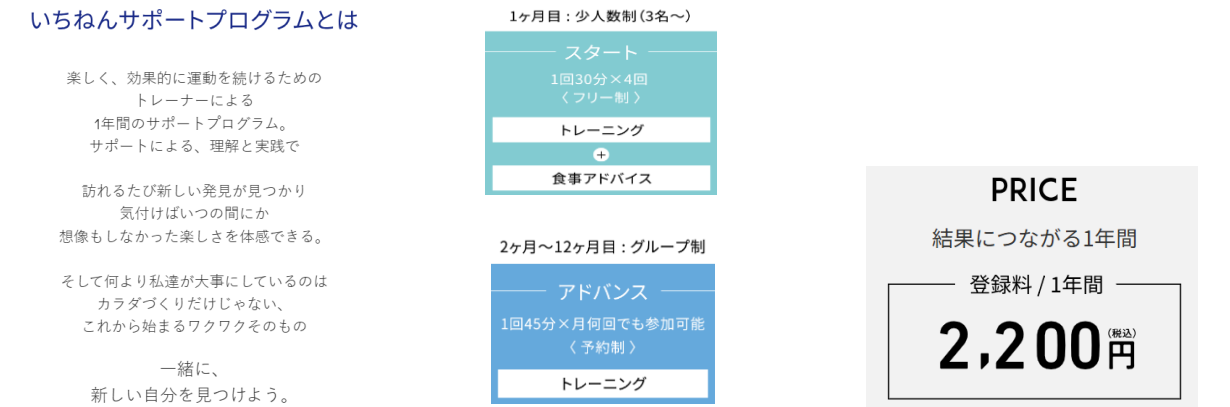
店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	10月5日 月曜日				10月1日 木曜日			
	スタジオA	スタジオB	プール		スタジオA	スタジオB	プール	
8:30				※キャストの定期異動によるスケジュール変更がございます。 既に予約が始まっております10/1(木)～10/5(月)は 確定版①のスケジュールでの実施となります。				8:30
9:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:55名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美輝				【WEB予約 定員:55名】		9:00
9:30					バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:30	
10:00		【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子				10:00		
10:30		【WEB予約 定員:24名】			【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 亜月	【WEB予約 定員:55名】 やすらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM	10:30	
11:00		バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:55名】 ポティデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子			アクアアドバンス 10:50-11:20 石川 由美子	【WEB予約 定員:55名】	11:00
11:30	【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】			【WEB予約 定員:40名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美輝	トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM	ベビースクール 11:00-12:00	11:30
12:00	ジャズダンス短期スクール 11:30-12:30 前 恵治	ウォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30			【WEB予約 定員:55名】		12:00
12:30		【WEB予約 定員:55名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子	フィンスイム 12:05-12:25			トラディショナルヨーガ 12:05-12:50 AUM	スイムトレーニング 12:00-12:30	12:30
13:00	【有料スクール】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30		Group Power 12:45-13:30 利樹	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	13:00
13:30	REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤	【WEB予約 定員:55名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子						ZUMBA® 13:10-13:55 KAYO
14:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉 キッズクラス		【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:25名】		14:00
14:30	エンジョイステップ 14:15-14:45 景浦 聡子	Group Groove 14:10-14:55 RYUJI			フリースタイルNEXT 14:05-14:50 DAISUKE	TOBIPPA 14:15-14:45 利樹		14:30
15:00	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】				【有料】ダンススクール75 15:00-16:15 DAISUKE	〈キッズスクール〉 キッズクラス	15:00
15:30	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	Group Fight 15:10-15:55 RYUJI	〈キッズスクール〉 キッズクラス		ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00		〈キッズスクール〉 キッズクラス	15:30
16:00								16:00
16:30	キッズダンスデビュー 【対象 満5歳～小学3年】 16:10-17:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア1					16:30
17:00	キッズダンスビギナー 【対象 小学2年生～】 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 【対象 満5歳～小学6年】 17:00-18:00 木元道場	〈キッズスクール〉 ジュニア2		ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00		〈キッズスクール〉 ジュニア2	17:00
17:30								
18:00	キッズダンスベーシック 【対象 講師認定クラス】 18:10-19:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア3			キッズ空手 【対象 満5歳～小学6年】 18:00-19:00 木元道場	〈キッズスクール〉 ジュニア3	18:00
18:30								
19:00	キッズダンスマスター 【対象 講師認定クラス】 19:10-20:10 HARU	ハウスダンス短期スクール 19:00-20:00 万里			【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Fight 20:00-20:30 伊藤	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	19:00
19:30								
20:00	【映像 定員:20名】	おながすっぴり セキナークラス 20:15-20:30 キヤスト			【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Blast 20:45-21:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 20:50-21:35 伊藤		20:00
20:30	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】						20:30
21:00		Group Fight 20:45-21:30 伊藤			【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 21:30-22:00 ※途中入退場不可			21:00
21:30	【映像 定員:20名】							21:30
22:00	VRレッスン Group Power 21:45-22:15 ※途中入退場不可							22:00
22:30								22:30
23:00	■利用時間 マシンジム22：50 / プール22：30 館内退出時間 23：00 (24時間会員は夜間利用可能)					■利用時間 マシンジム22：50 / プール22：30 館内退出時間 23：00		

メガロス横浜天王町

10月3日 土曜日			10月4日 日曜日			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライクジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 8:00-9:00			8:30
						9:00
ミライクキッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 9:00-10:00	ミライクジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉キッズクラス	ミライクキッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 9:00-10:00	ミライクジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉ジュニア2	9:30
ミライクキッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエロ 10:15-10:45 関本 弘美		ミライクジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 10:00-11:00	ミライクベビークラス 【対象 10か月〜満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉ジュニア1	10:00
【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美	ベビースクール 10:30-11:30	【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	【WEB予約 定員:55名】 バーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉キッズクラス	10:30
【WEB予約 定員:24名】 バレエ〜バレエズン〜 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:55名】 ビューティプロ〜ピラティス 12:00-12:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:55名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉キッズクラス	11:00
【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 キャスト ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング	【WEB予約 定員:35名】 バレエ 13:00-13:45 小島 崇行	〈キッズスクール〉ジュニア2	【有料スクール】 REBORNS FIT 12:30-13:30 利樹	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 亜月		11:30
	【WEB予約 定員:55名】	〈キッズスクール〉キッズクラス	トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 Group Centergy 14:20-15:05 田村		12:00
ミライクジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 14:00-15:00	Group Fight 14:00-14:45 伊藤	〈キッズスクール〉キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 利樹	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス	12:30
ミライクキッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 15:00-16:00	Group Groove 15:05-15:50 伊藤	〈キッズスクール〉ジュニア1	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Blast 16:10-16:55 ※途中入退場不可	【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 キャスト		13:00
【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 16:10-16:40 松本	〈キッズスクール〉ジュニア2		【WEB予約 定員:55名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里	ボディメイクサークルは マシンジムエリア or スタジオB での実施になります。 集合場所：スタジオB	13:30
【WEB予約 定員:40名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA ピキークラス 16:55-17:10 キャスト	〈キッズスクール〉ジュニア3		【WEB予約 定員:55名】 フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里		14:00
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子		■利用時間 マシンジム19:50 / プール19:30 館内退出時間 20:00			14:30
■利用時間 マシンジム20:50 / プール20:30 館内退出時間 21:00			◆スタジオレッスンについて◆			14:40
◆映像レッスンについて ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。			□ 色分けしているクラス 初心者〜初中級者向けクラスです。 □ 色分けしているクラス 先月スクールからの変更箇所になります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く □ 【登録制】別途、登録制のクラスです。まいメグネット。 □ 【有料スクール】別途、参加料金が必要となります。詳細スケジュールは別紙にてご確認ください。 ・予約は、メガロスアプリにて登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、ババママ会員の方は6枠 上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された指定場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。 ・全てのレッスンは途中入退場は禁止となります。			20:00
《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール内容・参加方法につきましては、別紙にてご確認ください。						20:30
《ビギナークラスのご案内》 左のマークがついているレッスンはビギナークラスです。ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。						21:00



メガロス横浜天王町



店舗情報		
■通常営業時間	月曜日～木曜日	8:30～23:00
	土曜日	8:30～21:00
	日曜日・祝日	8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日				
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール		
8:30													8:30	
9:00		【WEB予約 定員:55名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美穂		【無料登録制】 ウォーキングスクール 9:05-9:35 キャスト		ウォーキングコース 8:30-9:55	【WEB予約 定員:40名】 フラダンス 9:20-10:00 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカリズム 9:45-9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30-9:55		【WEB予約 定員:55名】 バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:00	
9:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ〜バレレッスン〜 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 9:50-10:20 江本 いそ子		【WEB予約 定員:40名】 やすらぎヨーガ 9:45-10:15 水本 純子	【WEB予約 定員:55名】 ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU			【WEB予約 定員:55名】 健美操 9:45-10:30 中谷 一江		【WEB予約 定員:40名】 エンジョイエアロ 9:30-10:00 木村 美穂		9:30		
10:00						アクアシェイプ 10:00-10:30 田中 ひとみ	【 有料スクール 】		アクアダンスⅡ 10:00-10:30 遠藤 亜紀子	【 有料スクール 】			10:00	
10:30	【WEB予約 定員:24名】 バレエ 10:30-11:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:55名】 ボディデザインピラティス 10:40-11:10 江本 いそ子		【WEB予約 定員:40名】 気功 10:35-11:05 中川 友	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA® 10:30-11:15 水本 純子		【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】 ラテンパシオン 10:45-11:15 Masumi	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 亜月	【WEB予約 定員:55名】 やすらぎヨーガ 10:30-11:00 AUM		10:30	
11:00			アクアアドバンス 10:50-11:20 石川 由美子								【WEB予約 定員:55名】 トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM		11:00	
11:30	【有料スクール】	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカリズム 11:35-12:05 森 まり子		【WEB予約 定員:40名】 ベリーダンス 11:30-12:15 ACALI	【WEB予約 定員:55名】 太極拳 11:30-12:15 中川 友	ベビースクール 11:00-12:00	【WEB予約 定員:40名】 らぐらエアロ30 11:30-12:00 木村 美穂	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA® 11:30-12:00 Masumi	スイムトレーニング 11:30-12:00	【WEB予約 定員:40名】 エンジョイエアロ 11:20-11:50 木村 美穂		トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM	ベビースクール 11:00-12:00	11:30
12:00	ジャズダンス短期スクール 11:30-12:30 前 恵治	【WEB予約 定員:55名】 ハーモニズム 12:20-12:50 森 まり子	【有料】REBORNS SWIM 11:30-12:30			クロール・背泳ぎ入門Ⅱ 12:05-12:25	【 有料スクール 】	【WEB予約 定員:55名】 リトモス 12:15-13:00 長沼 淳子		【WEB予約 定員:40名】 ボールdeスッカリ 12:10-12:30 木村 美穂	【WEB予約 定員:55名】 トラディショナルヨーガ 12:05-12:50 AUM		12:00	
12:30				【WEB予約 定員:40名】 ジャズダンス 12:30-13:15 小島 崇行	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 12:30-13:15 利樹		【有料】REBORNS FIT 12:30-13:30 木村 美穂			【WEB予約 定員:28名】 Group Power 12:45-13:30 利樹	【WEB予約 定員:55名】 ZUMBA® 13:10-13:55 KAYO		12:30	
13:00	【有料スクール】		【有料】スイムスクール 12:30-13:30					【予約不要】 13:15-13:25 かんたんストレッチ	【有料】スイムスクール 12:30-13:30			【WEB予約 定員:55名】 グループパワー 12:45-13:30 利樹	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	13:00
13:30	REBORNS FIT 13:00-14:00 伊藤	【WEB予約 定員:55名】 やすらぎヨーガ 13:20-13:50 景浦 聡子		【WEB予約 定員:28名】 エンジョイステップ 13:30-14:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:55名】 Group Fight 13:30-14:00 松本		【WEB予約 定員:28名】 Group Blast 13:45-14:15 玉木 陽	【WEB予約 定員:55名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:15 玉木 ひとみ					13:30	
14:00		【WEB予約 定員:55名】 グループグルーブ 14:10-14:55 RYUJI	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【WEB予約 定員:40名】 バーニングエアロ 14:15-15:00 柴田 朋子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 14:15-14:45 松本	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 14:30-15:00 玉木 ひとみ	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 14:30-15:10 玉木 陽		【WEB予約 定員:40名】 フリースタイルNEXT 14:05-14:50 DAISUKE	【予約不要】 14:15-14:25 かんたんストレッチ		14:00	
14:30	【WEB予約 定員:40名】												14:30	
15:00		【WEB予約 定員:55名】		【映像 定員：20名】	【WEB予約 定員:55名】		【映像 定員：20名】	【WEB予約 定員:55名】					15:00	
15:30	アドバンスエアロ 15:00-15:45 HARU	Group Fight 15:10-15:55 RYUJI	〈キッズスクール〉 キッズクラス	VRレッスン Group Power 15:15-16:00 ※途中入退場不可	ボディデザインピラティス 15:10-15:55 鈴木 妙子	〈キッズスクール〉 キッズクラス	VRレッスン Group Groove 15:20-16:05 ※途中入退場不可	Group Centergy 15:20-16:10 亜月	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【有料】ダンススクール75 15:00-16:15 DAISUKE	〈キッズスクール〉 キッズクラス	15:30	
16:00													16:00	
16:30	キッズダンスデビュー 【対象 満5歳～小学3年】 16:10-17:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア1		キッズチアスクールⅠ 【対象 満5歳～小学2年】 16:05-17:05 渡辺 あさぎ	〈キッズスクール〉 ジュニア1				ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 16:00-17:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1	16:30	
17:00													17:00	
17:30	キッズダンスビギナー 【対象 小学2年生～】 17:10-18:10 HARU	キッズ空手 【対象 満5歳～小学6年】 17:00-18:00 木元道場	〈キッズスクール〉 ジュニア2		キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17:10-18:10 渡辺 あさぎ	〈キッズスクール〉 ジュニア2	キッズチアスクールⅠ 【対象 満5歳～小学2年】 16:50-17:50 池松 陽	キッズ空手 【対象 満5歳～小学6年】 17:00-18:00 木元道場	〈キッズスクール〉 ジュニア2	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 17:00-18:00		〈キッズスクール〉 ジュニア2	17:30	
18:00				キッズバレエⅠ 【対象 満5歳～小学6年】 17:35-18:35 泉 恵理			キッズチアスクールⅡ 【対象 小学3年～小学5年】 17:55-18:55 池松 陽						18:00	
18:30	キッズダンスベーシック 【対象 講師認定クラス】 18:10-19:10 HARU		〈キッズスクール〉 ジュニア3		キッズチアスクールⅢ 【対象 小学6年～中学生】 18:15-19:15 渡辺 あさぎ	〈キッズスクール〉 ジュニア3						キッズ空手 【対象 満5歳～小学6年】 18:00-19:00 木元道場	〈キッズスクール〉 ジュニア3	18:30
19:00		【有料スクール】		キッズバレエⅡ 【対象 5歳～小学6年】 18:40-19:40 泉 恵理									19:00	
19:30	キッズダンスマスター 【対象 講師認定クラス】 19:10-20:10 HARU	ハウスダンス短期スクール 19:00-20:00 万里											19:30	
20:00		【WEB予約 定員:55名】		【映像 定員：20名】	【WEB予約 定員:40名】	【有料】トリアスロンスクール 19:30-20:45	【映像 定員:20名】	【WEB予約 定員:25名】		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Power 19:45-20:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 19:30-20:30	20:00	
20:30	【映像 定員:20名】	おなかすっ通り ヒキチーダンス 20:15-20:30 キャスト		VRレッスン Group Fight 20:15-21:00 ※途中入退場不可	Group Power 20:00-20:45 Non		VRレッスン Group Power 20:15-20:45 ※途中入退場不可				【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Blast 20:45-21:15 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】	20:30	
21:00	VRレッスン Group Groove 20:30-21:30 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:40名】		【映像 定員：20名】	【WEB予約 定員:55名】	スイムトレーニング 21:00-21:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:10名】		【有料】マスターズサークル 21:00-22:00		Group Groove 20:50-21:35 伊藤	21:00	
21:30	【映像 定員:20名】			VRレッスン Group Groove 21:15-22:15 ※途中入退場不可	Group Centergy 21:05-21:50 Non		フリースタイルNEXT 21:00-21:50 DAISUKE	【WEB予約 定員:10名】			【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 21:30-22:00 ※途中入退場不可		21:30	
22:00	VRレッスン Group Power 21:45-22:15 ※途中入退場不可						【有料スクール】	【有料】ハウスダンススクール 22:00-22:30 DAISUKE					22:00	
22:30													22:30	
23:00	■利用時間 マシジム22：50 / プール22：30 館内退出時間 23：00 (24時間会員は夜間利用可能)										■利用時間 マシジム22：50 / プール22：30 館内退出時間 23：00			23:00

【確定版②】
2026/10/6~

メガロス横浜天王町

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

土曜日			日曜日					
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール			
			ミライジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 8:00-9:00			8:30		
						9:00		
ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 9:00-10:00	ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:30		
							10:00	
ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:55名】 Enjoyエアロ 10:15-10:45 関本 弘美 【WEB予約 定員:55名】	ベビースクール 10:30-11:30	ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 10:00-11:00	ミライ ベビークラス 【対象 10か月～満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 ジュニア1	10:30		
【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子	ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美		【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	【WEB予約 定員:55名】 バーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:00		
【WEB予約 定員:24名】 バレエ～バレレッスン～ 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:55名】 ビューティフローピラティス 12:00-12:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:55名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:30		
			【有料スクール】 REBORNS FIT 12:30-13:30 利樹			12:00		
【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 キャスト ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング	【WEB予約 定員:35名】 バレエ 13:00-13:45 小島 崇行	〈キッズスクール〉 ジュニア2	【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 亜月		12:30		
	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:00-14:45 岡部		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 Group Fight 14:20-15:05 松本			13:00	
	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 15:05-15:50 岡部	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Blast 16:10-16:55 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 利樹	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス	13:30		
ミライ ジュニアクラス 【対象 年長～小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 16:10-16:40 利樹		【無料登録制】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 キャスト	【WEB予約 定員:55名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里			14:00	
ミライ キッズクラス 【対象 満3歳～年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA ヒキナークラス 16:55-17:10 キャスト	〈キッズスクール〉 ジュニア1		【WEB予約 定員:55名】 フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里		14:30		
【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可				15:00	
【WEB予約 定員:40名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:55名】 グループ 18:00-18:45 長沼 淳子	〈キッズスクール〉 ジュニア2				15:30		
							16:00	
【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可		〈キッズスクール〉 ジュニア3				16:30		
							17:00	
■利用時間 マシンジム20：50 / プール20：30 館内退出時間 21：00			■利用時間 マシンジム19：50 / プール19：30 館内退出時間 20：00			17:30		
◆映像レッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			18:00		
◆映像レッスンについて◆ ・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。 ・参加は先着順、定員20名となります。			□ 色分けしているクラス 初心者～初中級者向けクラスです。 □ 色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。 □ 全クラス【WEB予約制】となっております ※映像レッスンは除く □ 【登録制】別途、登録制のクラスです。まいメガネット。 □ 【有料スクール】別途、参加料金が必要となります。詳細スケジュールは別紙にてご確認ください。 ・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。 ・予約可能枠数は会員種別により異なります（1枠消化で新たに予約可） フルタイム会員、U-30会員、ババママ会員の方は8枠 上記以外は6枠。ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。 ・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・ご予約された指定場所（立ち位置）にてご参加ください。 ・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせていただきます。 ・全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。					18:30
《祝日特別スケジュールについてのご案内》 ・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。 スケジュール内容・参加方法につきましては、別紙にてご確認ください。						19:00		
《ヒキナークラスのご案内》 左のマークがついているレッスンはヒキナークラスです。ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。						19:30		
						20:00		
						20:30		
						21:00		
						21:30		
						22:00		
						22:30		
						23:00		

ONE YEAR
SUPPORT PROGRAM

1人じゃないからみえてくる楽しさ

ONE YEAR
SUPPORT PROGRAM

ENJOY
EXCITING
FRIEND
TRAINING
CURRICULUM
EVENT
GROUP

いちねん
サポートプログラム

運動をもっと楽しく分かりやすく
1年間の徹底サポート

1 YEAR
SUPPORT
PROGRAM

いちねんサポートプログラムとは

1ヶ月目：少人数制(3名～)

スタート
1回30分×4回
〈フリー制〉

トレーニング
+

食事アドバイス

2ヶ月～12ヶ月目：グループ制

アドバンス
1回45分×月何回でも参加可能
〈予約制〉

トレーニング

PRICE

結果につながる1年間

登録料 / 1年間

2,200円(税込)

楽しく、効果的に運動を続けるための
トレーナーによる
1年間のサポートプログラム。
サポートによる、理解と実践で

訪れるたび新しい発見が見つかり
気付けばいつの間にか
想像もしなかった楽しさを体感できる。

そして何より私達が大事にしているのは
カラダづくりだけじゃない、
これから始まるワクワクそのもの

一緒に、
新しい自分を見つけよう。