

2026/12 メガロス横浜天王町



店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 8:30～23:00 土曜日 8:30～21:00 日曜日・祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym ,

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日							
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール					
8:30													8:30				
9:00	【WEB予約 定員:24名】 バレエ〜バレレッスン〜 9:45-10:15 檜山 美穂	【WEB予約 定員:55名】 グリーンヨーガ 9:00-9:30 木村 美穂		【無料登録制】 ウォーキングサークル 9:05-9:35 キャスト	【WEB予約 定員:55名】	ウォーキングコース 8:30-9:55	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】 ウォーカリズム 9:00-9:30 中谷 一江	ウォーキングコース 8:30-9:55	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】 バーニングエアロ 9:20-10:10 HARU		9:00				
9:30		【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			ボディデザインピラティス 9:30-10:15 KIMU	【WEB予約 定員:55名】					10:00				
10:00		【WEB予約 定員:24名】		【WEB予約 定員:55名】			【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】					【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】	【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 亜月	【WEB予約 定員:55名】	10:30
10:30		【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:55名】			【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】					【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	11:00
11:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】	アクアアドバンス 10:50-11:20 石川 由美子	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	ベビースクール 11:00-12:00	【有料】短期フラダンススクール 10:15-11:15 吉田 文乃	【WEB予約 定員:55名】	【有料】REBORNS SWIM 10:30-11:30	【有料】REBORNS FIT 10:10-11:10 亜月	【WEB予約 定員:55名】	トラディショナルヨーガ45 11:10-11:55 AUM	ベビースクール 11:00-12:00	11:30			
11:30	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	12:00			
12:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	12:30			
12:30	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	13:00			
13:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	13:00				
13:30	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	13:30			
14:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	14:00			
14:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	14:30			
15:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	15:00				
15:30	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	15:30			
16:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	16:00			
16:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	16:30			
17:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	17:00				
17:30	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	17:30			
18:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	18:00			
18:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	18:30			
19:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	19:00				
19:30	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	19:30			
20:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	20:00			
20:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	20:30			
21:00	【WEB予約 定員:24名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】	【有料】スイムスクール 12:30-13:30	21:00				
21:30	【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	21:30			
22:00	【WEB予約 定員:28名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	22:00			
22:30	【WEB予約 定員:40名】	【WEB予約 定員:55名】		【WEB予約 定員:40名】			【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	【WEB予約 定員:40名】		【WEB予約 定員:55名】	22:30			
23:00	■利用時間 マシンジム22：50 / プール22：30 館内退出時間 23：00 (24時間会員は夜間利用可能)												23:00				

■利用時間 マシジム22：50 / プール22：30 館内退出時間 23：00 (24時間会員は夜間利用可能)

土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
			ミライクジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 8:00-9:00			8:30
						9:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 キッズクラス	ミライク キッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 9:00-10:00	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 9:00-10:00	〈キッズスクール〉 ジュニア2	9:30
						10:00
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 10:00-11:00	【WEB予約 定員:55名】 エンジョイエアロ 10:15-10:45 関本 弘美	ベビースクール 10:30-11:30	ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 10:00-11:00		〈キッズスクール〉 ジュニア1	10:30
【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:20-11:50 景浦 聡子	【WEB予約 定員:55名】 ボディメイクエアロ 11:00-11:45 関本 弘美		【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 11:25-12:10 三浦 安菜	【WEB予約 定員:55名】 ミライク ベビークラス 【対象 10か月〜満3歳】 10:30-11:15	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:00
【WEB予約 定員:24名】 バレエ〜バレエレッスン〜 12:10-12:40 小島 崇行	【WEB予約 定員:55名】 ビューティフロー〜ピラティス 12:00-12:45 関本 弘美	【有料】マスターズサークル 11:30-12:30		【WEB予約 定員:55名】 バーニングエアロ 11:30-12:00 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	11:30
【無料登録制】 ウォーキング・ランニングサークル 13:00-13:30 キャスト ※1.3.週目ウォーキング 2.4週目ランニング	【WEB予約 定員:35名】 バレエ 13:00-13:45 小島 崇行	〈キッズスクール〉 ジュニア2	REBORNS FIT 12:30-13:30 利樹	【WEB予約 定員:55名】 アドバンスエアロ 12:10-12:55 HARU	〈キッズスクール〉 キッズクラス	12:00
	【WEB予約 定員:40名】 Group Blast 14:00-14:45 岡部		【WEB予約 定員:40名】 トラディショナルヨーガ 13:45-14:30 AUM	【WEB予約 定員:40名】 Group Power 13:15-14:00 亜月	〈キッズスクール〉 キッズクラス	13:00
ミライク ジュニアクラス 【対象 年長〜小学3年】 14:00-15:00	【WEB予約 定員:55名】 Group Groove 15:05-15:50 岡部	〈キッズスクール〉 キッズクラス	【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Fight 15:10-15:55 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 15:25-15:55 利樹	【有料】スイムスクール 15:00-16:00 マスターズクラス	13:30
ミライク キッズクラス 【対象 満3歳〜年長】 15:00-16:00	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA 16:10-16:40 利樹		【映像 定員:20名】 VRレッスン Group Centergy 16:10-16:55 ※途中入退場不可	【WEB予約 定員:55名】 やさしいフリースタイル 16:45-17:30 万里	【WEB予約 定員:25名】 ボディメイクサークル 16:05-16:35 キャスト	14:00
【WEB予約 定員:40名】 ボディデザインピラティス 16:15-16:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:25名】 TOBIPPA ヒキナークラス 16:55-17:10 キャスト	〈キッズスクール〉 ジュニア2		【WEB予約 定員:55名】 フリースタイルSTAGE 17:45-18:30 万里	【無料登録制】 ボディメイクサークルは マシジムエリア or スタジオB での実施になります。 集合場所：スタジオB	14:30
【WEB予約 定員:40名】 ヒーリングアロマヨーガ 17:00-17:45 伊藤 玲子	【WEB予約 定員:55名】 リトモス 18:00-18:45 長沼 淳子		〈キッズスクール〉 ジュニア3			15:00
VRレッスン Group Groove 18:00-19:00 ※途中入退場不可						15:30
						16:00
						16:30
						17:00
						17:30
						18:00
						18:30
						19:00
■ 利用時間 マシジム20 : 50 / プール20 : 30 館内退出時間 21 : 00			■ 利用時間 マシジム19 : 50 / プール19 : 30 館内退出時間 20 : 00			19:30
◆スタジオレッスンについて◆			◆スタジオレッスンについて◆			20:00
◆映像レッスンについて			◆映像レッスンについて			20:30
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。			・色分けしているクラス 初心者〜初中級者向けクラスです。			21:00
・参加は先着順、定員20名となります。			・色分けしているクラス 先月スケジュールからの変更箇所になります。			21:30
《祝日特別スケジュールについてのご案内》			□ 全クラス(WEB予約制)となっております ※映像レッスンは除く			22:00
・祝日は、プログラムが変更になる場合がございます。			□ 【登録制】別途、登録制のクラスです。まいメガネット。			22:30
スケジュール内容・参加方法につきましては、別紙にてご確認ください。			□ 【有料スクール】別途、参加料金が必要となります。詳細スケジュールは別紙にてご確認ください。			23:00
《ヒキナークラスのご案内》			・予約は、メガロスアプリにご登録の上、事前の予約が必要となります。			23:30
左のマークがついているレッスンはヒキナークラスです。ご入会1年未満の方が対象のレッスンとなります。			・予約可能枠数は会員種別により異なります (1枠消化で新たに予約可)			24:00
			フルタイム会員、U-30会員、ババママ会員の方は8枠			24:30
			上記以外は6枠、ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。			25:00
			・予約日に関しては、21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。			25:30
			・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。			26:00
			・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。			26:30
			・ご予約された指定場所 (立ち位置) にてご参加ください。			27:00
			・急な休講・変更がある場合がございます。都合によりスケジュールの変更をさせて頂く場合がございます。			27:30
			・全てのレッスンで途中入退場は禁止となります。			28:00

[illegible]

トレーニング

2,200(税込)円