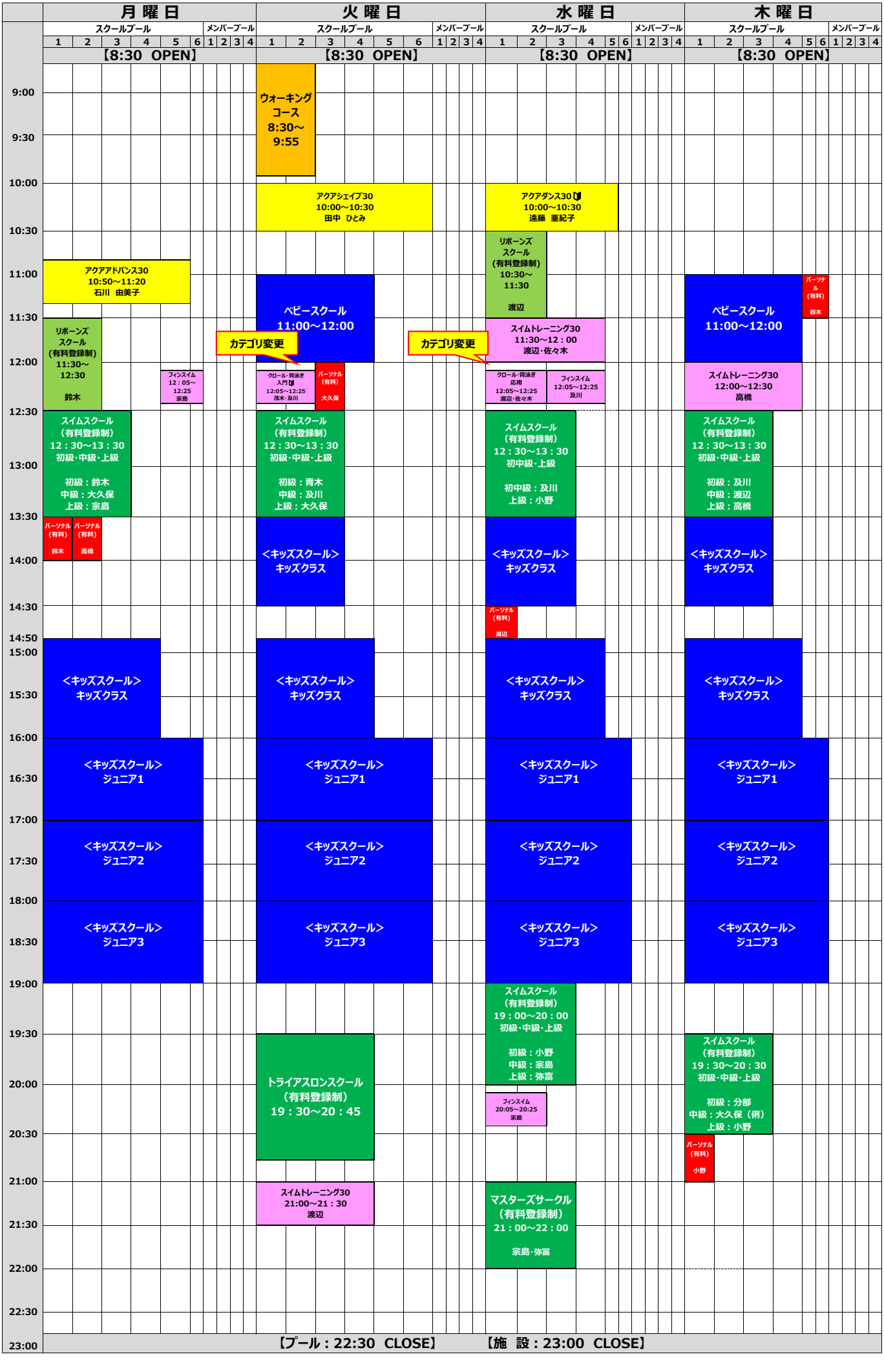
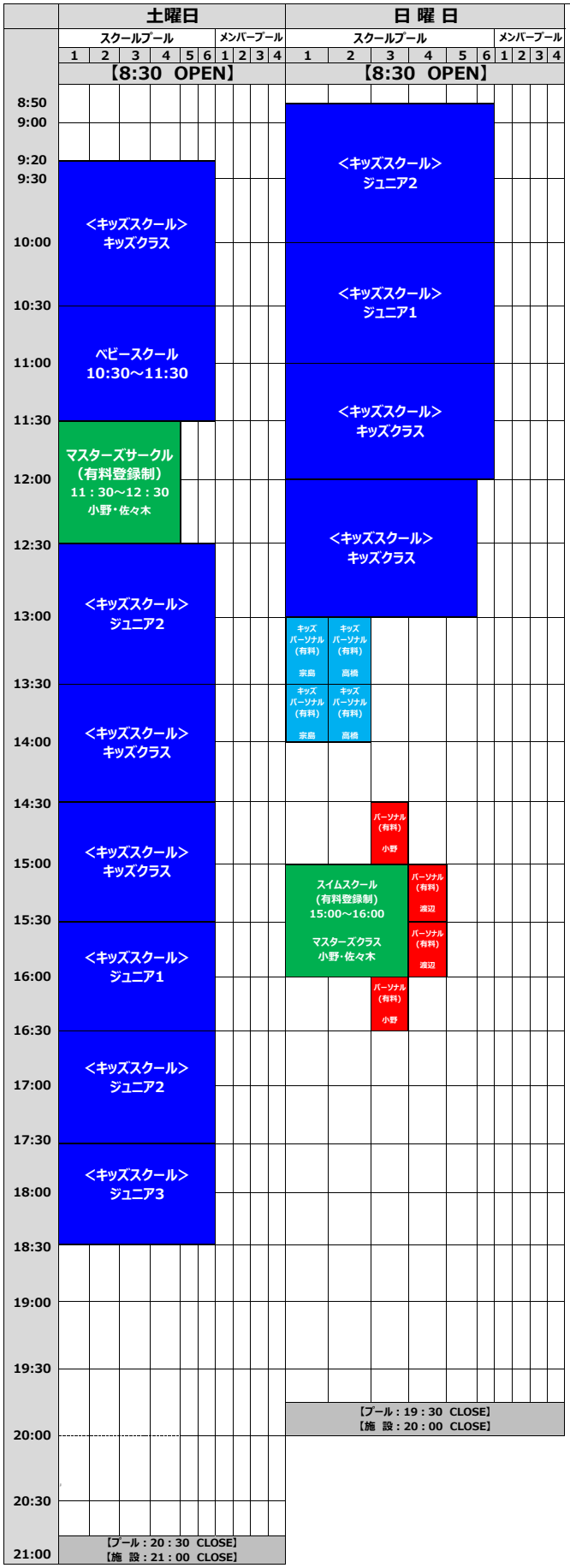
2026年12月,2027年1月／メガロス横浜天王町　アクアプログラムタイムスケジュール ／月曜日～木曜日



2026年12月,2027年1月／メガロス横浜天王町　アクアプログラムタイムスケジュール ／土曜日・日曜日



フリー遊泳日

12月8日（火）　1月4日（月）
12月16日（水）　1月12日（火）
12月24日（木）　1月20日（水）

★スキル系・コンディショニング系プログラム（ピンク色）が
　中止となり、その時間帯フリーでプールをご利用いただけます。
★成人スイムスクール・ベビースクール・キッズスクール（青色）は通常通り実施いたします。
★パーソナルレッスン（赤色）は通常通り実施いたします。
★ファン系プログラム（黄色）は通常通り実施いたします。

アクアプログラム参加方法

①レッスン前後の準備運動、水分補給は十分に行い、脈・血圧を確認し、体調管理をお願いいたします
　体調に異変を感じた場合は、無理をせずレッスンのご参加をお控えください

②レッスン開始時間になりましたらスクールプールにお集まりください

③レッスン開始5分過ぎてからのご参加は安全管理上ご遠慮ください

※フィンスイムのみ、レッスン開始30分前からプールサイドで受付をいたします。(定員20名)

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

＊同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

＊レッスン開始5分が過ぎてのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

＊体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャストまで
　お申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

＊泳法レッスンは各月で種目を交代いたします。1ヶ月1クールレッスンとなります。

＊スイムスクール・マスターズサークルは登録制（別料金）となります。

＊パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。2階メインフロントまたはお電話にてご予約ください

施設利用時の注意事項・ご案内

＊運動中は鍵を身に付けてください。

＊プールに入る前、トイレ使用後、ミストサウナご利用後は、必ずシャワーを浴びてから施設をご利用ください。

＊日焼け止め、お化粧、アクセサリー、整髪剤はプール、ジャグジーを入る前に落としてください。

＊プールコース内は右側通行です。譲り合って、ご利用をお願いいたします。

＊祝祭日は、プール利用が19:50までとなります。

＊キッズスクールレッスン開始10分前にコースを使用いたします。
　また、大人スクール開始5分前にコースを使用いたします。 予めご了承ください。
＊9/27(日)～10/3(土)キッズスクール進級テストの為、
　スクールプール全コースを使用いたします。

パーソナルレッスン受付について

パーソナル受付開始日
毎月20日より受付開始
来館受付時間11:00～
電話受付時間11:30～
※20日が休館日の場合、翌21日になります。

＊ご予約は最大２レッスンまでとなります。１レッスン受講後に新たにレッスンを予約することができます。

＊料金：6,050円(税込)

＊1レッスンに複数名で参加する場合は、１名ごとに上記料金の入金が必要です。

＊ご予約後のキャンセルは前日の営業終了まで可能です。