2026年11月3日（火・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

営業開始 8：30

スタジオA

【無料登録制】

ウォーキングサークル
9:05-9:35
キャスト

【WEB予約 定員:40名】

やすらぎヨーガ
9:45-10:15
水本 純子

【WEB予約 定員:40名】

気功
10:35-11:05
中川 友

【WEB予約 定員:40名】

ベリーダンス
11:30-12:15
ACALI

【WEB予約 定員:40名】

ジャズダンス
12:30－13:15
小島 崇行

【WEB予約 定員:28名】

エンジョイステップ
13:30-14:00
柴田 朋子

【WEB予約 定員:40名】

バーニングエアロ
14:15-15:00
柴田 朋子

【映像 定員：20名】

VRレッスン
Group Power
15:15-16:00
※途中入退場不可

キッズバレエⅠ
【対象 満5歳~小学6年】
17:35-18:35
泉 恵理

キッズバレエⅡ
【対象 5歳~小学6年】
18:40-19:40
泉 恵理

スタジオB

ショートレッスン
終日休講

【WEB予約 定員:55名】

ボディデザインピラティス
9:30-10:15
KIMU

【WEB予約 定員:55名】

ZUMBA®
10:30-11:15
水本 純子

【WEB予約 定員:55名】

太極拳
11:30-12:15
中川 友

【WEB予約 定員:40名】

Group Power
12:30-13:15
田村

【WEB予約 定員:55名】

Group Fight
13:30-14:00
松本

【WEB予約 定員:25名】

TOBIPPA
14:15-14:45
松本

【WEB予約 定員:55名】

ボディデザインピラティス
15:10-15:55
鈴木 妙子

キッズチアスクールⅠ
【対象 満5歳~小学2年】
16:05-17:05
渡辺 あさぎ

キッズチアスクールⅡ
【対象 小学3年~小学5年】
17:10-18:10
渡辺 あさぎ

キッズチアスクールⅢ
【対象 小学6年~中学生】
18:15-19:15
渡辺 あさぎ

プール

アクアシェイプ
10:00-10:30
【代行調整中】
※代替レッスンとなる場合がございます

クロール・背泳ぎ入門
12：05-12：25

ルフレスタジオ

【ルフレ会員限定 定員:7名】

イントリニティ
11:00～11:45
里桜

【ルフレ会員限定 定員:7名】

Reformer Pilates
【Total Basic45】
12:30～13:15
里桜

【ルフレ会員限定 定員:7名】

ホットヨーガ・ベーシック45
16:00～16:45
澤谷 美和

祝日営業時間：マシンジム19：50まで プール19:30まで 最終退館時間は20：00となります。
（24時間会員はマシンジムのみ夜間利用可能）

2026年11月23日（月・祝）スタジオ特別スケジュール

MEGALOS YOKOHAMA TENNOCHO Time Line For Studio , Gym

営業開始 8：30

スタジオA

ショートレッスン
終日休講

【WEB予約 定員:24名】
バレエ～バーレッスン～
9:45-10:15
玉井 英里香

【WEB予約 定員:24名】
バレエ
10:30-11:15
玉井 英里香

【 有料スクール 】
【有料】REBORNS FIT
13:00-14:00
伊藤 昭平

【WEB予約 定員:40名】
アドバンスエアロ
14:15-15:00
HARU

キッズダンス
デビュー
※15:30-16:30
HARU

キッズダンス
ビギナー
※16:30-17:30
HARU

キッズダンス
ベーシック
※17:30-18:30
HARU

キッズダンス
マスター
※18:30-19:30
HARU

スタジオB

【WEB予約 定員:55名】
グリーンヨーガ
9:00-9:30
木村 美輝

【WEB予約 定員:55名】
エンジョイエアロ
9:50-10:20
江本 いそ子

【WEB予約 定員:55名】
ボディデザインピラティス
10:40-11:10
江本 いそ子

【WEB予約 定員:55名】
ヴォーカリズム
11:35-12:05
森 まり子

【WEB予約 定員:55名】
ハーモニズム
12:20-12:50
森 まり子

【WEB予約 定員:40名】
エンジョイステップ
13:15-13:45
景浦 聡子

【WEB予約 定員:55名】
やすらぎヨーガ
14:00-14:30
景浦 聡子

【WEB予約 定員:55名】
Group Groove
14:45-15:30
RYUJI

【WEB予約 定員:55名】
Group Fight
15:45-16:30
RYUJI

【有料】短期ダンススクール
19:00-20:00
万里
※スクール生の皆様の
ご退館時刻は20:30となります

プール

アクアアドバンス
10:50-11:20
石川 由美子

フィンスイム
12：05-12：25

ルフレスタジオ

【ルフレ会員限定 定員:7名】
Reformer Pilates
【Total Basic45】
10:00～10:45
Yurika

【ルフレ会員限定 定員:7名】
Reformer Pilates
【Total Basic45】
11:15～12:00
Yurika

【ルフレ会員限定 定員:10名】
Gaze45
～美尻～
12:30～13:45
Yurika

【ルフレ会員限定 定員:10名】
ホットヨーガ・ベーシック45
15:00-15:45
景浦 聡子

祝日営業時間：マシンジム19：50まで プール19:30まで 最終退館時間は20：00となります。
（24時間会員はマシンジムのみ夜間利用可能）